



ねむのき



ブログは「ねむのきからのお知らせ」に

青い空にいわし雲、朝夕も涼しくなりやっとなりと秋らしさを感じる頃となりました。ねむのきでは、保護者の皆さんがほっと一息つけるような時間や、子どもたちが季節を感じながらのびのびと過ごせる場づくりを心がけています。今月も、皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

10月の予定

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援



MON	TUE	WED	THU	FRI
		1○●★ リズム遊び9:30～ 「多胎児さん集まれ！」	2○☆ リズム遊びと音楽シアター	3○
6○ ふたばぐみ (月を楽しもう会) 十五夜	7○◇ 柳谷 幸助産師 	8○● リズム遊び9:30～	9○☆ 絵本「ぴよーん」で遊ぼう。	10○ 畑へ行こう
13 お休み	14○ 	15○ みんなで歌おう ～秋のうた～	16○☆ 絵本「でんしゃがきました」で遊ぼう。	17○
20○ ふたばぐみ (リズム遊び)	21○◇ 中道 梓助産師 	22○● リズム遊び9:30～	23○☆ 言語聴覚士による 「言葉の発達講座」	24○
27○ ふたばぐみ (製作)	28○ 看護師による 「緊急時対応」の話	29○●	30○	31○

☆感染防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力をお願いします。

常設ひろば



赤ちゃんの日

毎週火曜日は「赤ちゃんの日」です。主に1歳までの乳児さんを対象にしています。
 10:30～「つむぎ体操とふれあい遊び」
 「赤ちゃんのリズム」はお子さんの成長に合わせて個々に行います。



10日(金)畑へ行こう10:30～

野菜苗を植えます。
 汚れてもよい服装で来てください。
 赤ちゃん歓迎 ふかふかの土の感触を楽しみましょう。



15日(水)みんなで歌おう10:30～

秋にちなんだ歌を歌ったり、おどったり楽しいひと時を過ごしましょう。伴奏～スタッフ



リズム遊び 1日、8日、22日 9:30～

今月は3回参加できます。園児と一緒にリズム遊びを楽しみましょう。(1, 2歳児)
 保護者の方が体を動かす機会ともなりますよ。



看護師による「緊急時対応」の話

28日(火)10:30～

はいはいを始めたり、歩くようになることはお子さんの成長を感じるとともに、お子さんから目を離せなくなりますよね。今回はこでまり・やまぼうしの看護師が、子どもを取り巻くさまざまなリスクに対し家庭でできる初期対応などをお話します。安全対策は知ることから始まります。

内容♡お知らせ

妊婦さんと家族のための講座
 助産師来園 7日(火)・21日(火) 10時~12時
テーマ「授乳の話」

持ち物:母子健康手帳、乳児さんははますくノート
 テーマ以外のことも相談できます。
 妊婦さんと概ね1歳までの親子が対象です。
 月に2回、助産師さんが来園し、赤ちゃんのいる生活の様々なことに助言がいただけます。
 お電話やメールでも受け付けております。

多世代支援 1日(水) 10時30分~
多胎児さん集まれ!



講師:一瀬 彩(子育てセンターかきのみ主幹)

多胎児さんのいるご家庭は、育児・家事・その他の負担が大きくなりがちです。そんな“ちょっと大変”を、皆で話したり、先輩お母さんのお話を聞いたりしてみませんか。

今年の十五夜は10月6日(月)です。
 月が美しく輝く夜、少しだけ空を見上げて季節の移ろいを感じてみるのはいかがでしょう。
 ねむのきでも十五夜の由来やちなんだ遊びを行います。



発達支援
 2日(木)・9日(木)・16日(木)23日(木) 10時~
ふれあい遊びミニプログラム

毎回10時から10分ほど保護者向け・・・ふれあい遊びの目的やお子さんの社会性の発達の話、発達障がいについて関心のある方もどうぞ

- 2日(木)音楽遊びと音楽シアター
- 9日(木)絵本「ぴょーん」で遊ぼう
- 16日(木)絵本「でんしゃがきました」で遊ぼう
- 23日(木)言語聴覚士による「言葉の発達講座」

☆講座ののち、発達全般を相談できます。
予約優先(9:30~)

shien-nemunoki@tenryu-kohseikai.or.jp



ねむのきメール

出張ひろば みかん
 1日(水)・8日(水)・22日(水).29日
 9時半~14時30分
15日(水)お休みです!

専任のスタッフ2名がお待ちしています。
 お弁当持参可 お一人でも、お友達と一緒にでも。
 のんびり過ごしに来てください。
 お電話でご予約いただければ、ゆったりとお話を聞くことができます。
 時々、スタッフが童謡を演奏しますのでお楽しみに



常設ひろば ☎ 053-545-3870
 〒434-0012 浜松市浜北区中瀬2308番地
 社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内
 子育て支援ひろば ねむのき

- 遠州鉄道:遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス:笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

出張ひろば ☎ 090-7869-4990
 〒434-0024 浜松市浜名区竜南27
 サンライフ浜北

- 駐車場200台有り