

2025.November

# ねむのき



天竜厚生会 子育てセンターかきのみ  
「ねむのき」浜松市子育て支援ひろば  
〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地  
☎053-545-3870  
開催日 月～金 9:30～12:30/13:30～15:30  
対象:妊婦・就園前の乳幼児と保護者



ねむのきHP

だんだんと朝夕の冷え込みが増し、本格的な秋の訪れを感じる頃となりました。戸外遊びがたっぷり楽しめる時期でもあります。今月は「秋」をいっぱい感じられるように計画しています。ぜひ遊びにきてください。

ブログは「ねむのきからのお知らせ」をご覧ください。

## 11月の予定



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

| MON                                                                | TUE                          | WED                | THU                         | FRI                         |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 3                                                                  | 4○◇<br>柳谷 幸助産師<br>           | 5○●<br>リズム遊び9:30～  | 6○☆<br>音楽遊び                 | 7○                          |
| 10○<br>ふたばぐみ<br>(運動会ごっこ)                                           | 11○<br>                      | 12○●<br>リズム遊び9:30～ | 13○☆<br>言語聴覚士による<br>言葉の相談日  | 14○                         |
| 17○<br>ふたばぐみ<br>(製作)                                               | 18○◇<br>中道 梓助産師<br>          | 19○●<br>リズム遊び9:30～ | 20○☆<br>絵本「くだものさん」で<br>遊ぼう  | 21○<br>子育て講座<br>「絵本とメディアの話」 |
| ← 秋を楽しもう週間 →                                                       |                              |                    |                             |                             |
| 24                                                                 | 25○★<br>多世代支援<br>「祖父母さん集まれ～」 | 26○●<br>リズム遊び9:30～ | 27○☆<br>絵本「しましぐるぐる」<br>で遊ぼう | 28○                         |
| ★感染防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力をお願いします。 |                              |                    |                             |                             |



### 常設ひろば



#### 赤ちゃんの日

毎週火曜日は「赤ちゃんの日」です。主に1歳までの乳児さんを対象にしています。  
10:30～「つむぎ体操とふれあい遊び」  
「赤ちゃんのリズム」はお子さんの成長に合わせて個々に行います。



#### 子育て講座「絵本とメディアの話」

乳幼児期に心の発達を促す絵本の魅力をお伝えします。また、同時にメディアとの上手な付き合い方なども聞くことができます。

講師は「こどものとも社」の田力さん:絵本・玩具などを中心とした子どもに関わるお仕事のなかで、保護者向けの講座経験が多数あります。



### 秋の楽しもう

11月17日(月)～11月21日(金)「秋を楽しもう週間」として、ねむのきでは常設ひろばの中で秋を感じられる製作や遊びを行います。  
かきのみでも17日(月)18日(火)19日(水)20日(木)に楽しい計画をしています。遊びに来た際は、子どもたちの様子をぜひのぞいてみてください。



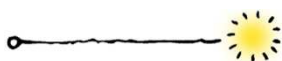
# 内容♡お知らせ

## 妊婦さんと家族のための講座

助産師来園 4日(火)・18日(火) 10時～12時

### テーマ「赤ちゃん用品の話」

持ち物:母子健康手帳、乳児親子さんは、はますくノート  
…テーマ以外のことも相談できます。  
妊婦さんと概ね1歳までの親子が対象です。  
月に2回、助産師さんが来園し、赤ちゃんのいる生活の様々なことに助言がいただけます。



多世代支援 25日(火) 10時～

### 祖父母さん集まれ～！

講師:内山 啓子(元子育てセンターかきのみ園長)

子育てを手伝っている方、関わってきた方々が時代の流れの中で感じていることなどを気軽に話せる場を設けます。祖父母さんにぜひご紹介ください。

中秋の名月(十五夜)は有名ですが、実は日本には「十三夜」というもう一つの美しい月見の伝統があります。「十三夜」は旧暦9月13日の夜に月を鑑賞する行事で、今年の十三夜は11月2日(日曜日)です。お団子の他に栗や豆などをお供えます。親子で月の鑑賞を楽しんではいかがでしょうか。



## 発達支援

6日(木)・13日(木)・20日(木)27日(木) 10時～

### ふれあい遊びミニプログラム 10:15～

毎回保護者向けに当日のふれあい遊びの目的をお話します。参加は自由ですのでお気軽にいらしてください。

6日(木)音楽遊び

13日(木)言語聴覚士による「言葉の発達講座」

☆講座ののち、発達全般を相談できます。

予約優先(9:30～)

20日(木)絵本「くだものさん」で遊ぼう

27日(木)絵本「しましまぐるぐる」で遊ぼう



[shien-nemunoki@tenryu-kohseikai.or.jp](mailto:shien-nemunoki@tenryu-kohseikai.or.jp)



ねむのきメール



## 出張ひろば みかん

5日(水)・12日(水)・19日(水).26日  
9時半～14時30分

### テーマ「秋」

専任のスタッフ2名がお待ちしています。  
お弁当持参可 お一人でも、お友達と一緒に、のんびり過ごしに来てください。  
お電話でご予約いただければ、ゆったりとお話を聞くことができます。今月のテーマは「秋」を感じる、絵本遊び、環境を揃えます。お楽しみに！



常設ひろば ☎ 053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜北区中瀬2308番地  
社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内  
子育て支援ひろば ねむのき



- 遠州鉄道:遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス:笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

出張ひろば ☎ 090-7869-4990

〒434-0024 浜松市浜名区竜南27  
サンライフ浜北



- 駐車場200台有り