

# ねむのき



## 浜松市子育て支援事業

天竜厚生会 子育てセンターかきのみ  
 「ねむのき」浜松市子育て支援ひろば  
 〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地  
 ☎053-545-3870  
 開催日 月～金 9:30～12:30/13:30～15:30  
 対象:妊婦・就園前の乳幼児と保護者



ねむのきHP

ブログは「ねむのきからのお知らせ」をご覧ください。

子どもも大人もワクワクドキドキの12月です。この1年お子さんと一緒にご家族もいろいろな経験をされたことだと思います。ねむのきでは元気に年末のひと時を楽しく過ごせるように計画をしています。皆さん、是非遊びに来てください。

### 12月の予定

○常設ひろば ●出張ひろば ★発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援



MON	TUE	WED	THU	FRI
10○★ 「小粥先生とお話ししよう」	20◇ 柳谷 幸助産師 	30● トリズム遊び9:30～	40 「浜北のかざぐるま」 10:30～ 要予約	50 子育て講座 防災教室 10:30～
8○ ふたばぐみ 	9○ 	10○● トリズム遊び9:30～	11○☆ 絵本「クリスマスにはおくりもの」で遊ぼう	12○ 子育て講座 ベビーマッサージ 10:30～ 要予約
15○ ふたばぐみ 	16○◇ 中道 梓助産師 	17○● トリズム遊び9:30～	18○☆ 言語聴覚士による 言葉の相談日 「十二支のはじまり」で 遊ぼう	19○
22 ふたばぐみ(製作) 	23○ 	24○●	25○♪ クリスマスコンサート 10:30～	26○

毎週火曜日は「赤ちゃんの日」です。主に1歳までの乳児さんを対象にしています。  
10:30～「つむぎ体操とふれあい遊び」「赤ちゃんのリズム」はお子さんの成長に合わせて個々に行います。身長・体重測れます。



### 常設ひろば

#### ★ 子育て講座「防災教室」12/5(金)10:30～

講師:災害ボランティアコーディネーター 青山千佳代 氏

一般的な避難についての確認とともに、「赤ちゃんや幼児がいる暮らし」の中でどんなことに気を付けていけばよいかなどを学びましょう。

#### ★ 「ベビーマッサージ教室」12/12(金)10:30～

講師: 講師:前沢綾香さん(applepikokan)

乳児さんが中心ではありますが、年齢問わず参加することができます。要予約10組

#### クリスマスコンサート12/25(木)10:30～

昨年に続きかきのみ職員による手作りコンサートです。歌って、踊って楽しいひと時を過ごしましょう。

曲目:あわてんぼうのサンタクロース、恋人たちのクリスマス、サンタが街にやってきた…など8曲披露します。



### 浜名区地域支援事業

#### 「浜北のかざぐるまを作ろう」

遠州地方の郷土玩具に「かざぐるま」があります。今回の企画は、若い世代の方々に「浜北のかざぐるま」という郷土玩具の歴史を学び、親子で楽しく作る体験を通して地域の文化に触れ、郷土への親しみと関心を深めていただきたいと思います。

講師:松下 誠さん

日時:12月4日(木)10:30～ 要予約10組

※持ち物はありません。



ひろばにて受け付けます。

# 内容 ❤ お知らせ

## 妊婦さんと家族のための講座

助産師来園 2日(火)・16日(火) 10時～12時

### テーマ「授乳の話」

持ち物:母子健康手帳、乳児親子さんは、はますくノート…  
テーマ以外のことも相談できます。  
妊婦さんと概ね1歳までの親子が対象です。  
月に2回、助産師さんが来園し、赤ちゃんのいる生活  
の様々なことに助言がいただけます。  
☆相談の在る方はあらかじめスタッフに伝えてくださるとお  
待ちいただくことなく相談できます。



## 多世代支援 1日(月) 9時半～

### お母さん、大好きだよ！

講師:小粥義雄 氏(NPO法人スマイル理事)

講師は元中学校校長であり、現在は不登校支援に関わっている方です。小学校なんてまだ先の話と思われている保護者の方へ。今、現在のお母さんがお子さんとどう向き合うかは、学齢期を楽しく過ごせるための大切な基盤を作ります。子育てを前向きにしてくれる講師の話をぜひ聞きに来てください。  
そして、みんなでたくさんお話をしましょう！



★ 感染防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力をお願いします。

常設ひろば ☎ 053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜北区中瀬2308番地  
社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内  
子育て支援ひろば ねむのき



- 遠州鉄道:遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス:笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

## 発達支援

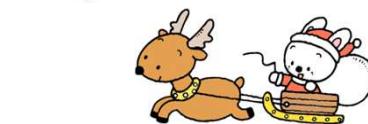
10日(木)・18日(木) 10:15～

### ふれあい遊びミニプログラム 10:15～

今月の発達支援は2回です。

10日(木)絵本「クリスマスにはおくりもの」  
で遊ぼう

18日(木)絵本「十二支のおはなし」で遊ぼう  
来年の干支は丙午(うま)です。



✉ [shien-nemunoki@tenryu-kohseikai.or.jp](mailto:shien-nemunoki@tenryu-kohseikai.or.jp)



ねむのきメール

## 出張ひろば みかん

3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)  
9時半～14時30分

専任のスタッフ2名がお待ちしています。  
お弁当持参可 お一人でも、お友達と一緒にでも、  
のんびり過ごしに来てください。

### 12月、1月ってどんな月？

今月は、師走や正月ならではの行事や習わしなどに  
関わるお話をたくさん用意してお待ちしています。

出張ひろば ☎ 090-7869-4990

〒434-0024 浜松市浜北区竜南27  
サンライフ浜北



- 駐車場200台有り