

ねむのき



浜松市子育て支援事業

天竜厚生会 子育てセンターかきのみ
 「ねむのき」浜松市子育て支援ひろば
 〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
 ☎053-545-3870
 開催日 月～金 9:30～12:30/13:30～15:30
 対象:妊婦・就園前の乳幼児と保護者



ねむのきHP

新しい年が始まりました。皆さまにとって笑顔あふれる一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。子育て支援広場でも、子どもたちの成長を見守りながら、保護者の皆さまと共に温かい時間を過ごしていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

ブログは「ねむのきからのお知らせ」をご覧ください。



1月の予定

○常設ひろば ●出張ひろば ★発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	ミニプログラムをやっています。 11:30～11:45 15:15～15:30		1 祝日	2	3
5 ○	6 ○◇ 大石恵美子助産師 	7 ○  リズムあそび	8 ○★ 稲垣美和作業療法士による 「手の発達と遊び」 10:00～	9 ○	10
12 祝日	13 ○★ 運動遊びプログラム 要予約10組	14 ○●  リズムあそび	15 ○★ 絵本「だるまさんが」で遊ぼう① ペアレントプログラム①	16 ○ はまくノートの日 ふれあい遊び	17
19 ○ 	20 ○◇ 柳谷 幸助産師 	21 ○●  リズムあそび	22 ○★ 三浦祐実言語聴覚士 による相談日 9:30～12:30	23 ○	24
26 ○ 	27 ○ 	28 ○●  リズムあそび	29 ○★ 絵本「だるまさんが」で遊ぼう② ペアレントプログラム②	30 ○ 1月のシアター会 10:30～	31

1/30シアター会
今月の手遊び、歌、
パネルシアター、ダンスなどやるよ！

常設ひろば(月～金)

 2歳児ふたば組：登録制で2歳児親子の集団活動を行っています。

 赤ちゃんの日：10:30～乳児さん向けのふれあい遊びとつむぎ体操を行います。

 リズムあそび：9:30～園児と共にリズム遊びを行います。1/7, 1/14, 1/21, 1/28



ペアレントプログラム

ペアレントプログラムは、保護者が子育てにうまくいかなさを感じていたり、子どもの発達が気になつた段階での、最初のステップとして開発されたプログラムです。「楽しく子育てをしたい」「子どもといい関係を作りたい」と思っている方、ぜひご参加ください。

1/15 1/29 2/12 2/26 3/12 3/19 全6回 9:30～10:30 3～6名募集

 お子様は保育いたします。

詳細はひろばにてお伝えします。終了後のふれあい遊びもご参加くださいね。

内容 ❤ お知らせ

妊婦さんと家族のための講座 助産師来園 6日(火)・20日(火) 10時~12時

テーマ「お産の話」

持ち物:母子健康手帳、乳児親子さんは、はますくノート…
テーマ以外のこととも相談できます。
妊婦さんと概ね1歳までの親子が対象です。
月に2回、助産師さんが来園し、赤ちゃんのいる生活
の様々なことに助言がいただけます。
☆相談の在る方はあらかじめスタッフに伝えてくださるとお
待ちいただくことなく相談できます。

多世代支援 13日(火) 10時~ 運動遊びプログラム

講師:曾布川 訓子氏(精神保健福祉士)

親子で楽しむ運動遊びを通じて、お子さん的心身の
発達について振り返ることができます。終了後個別
にお話の時間をとります。

対象:1歳児(令和5年4月~令和6年3月生まれ)
のお子さんであればどなたでも参加できま
す。要予約 10組



★ 感染防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の
判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力をお願いします。

常設ひろば ☎ 053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜北区中瀬2308番地
社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内
子育て支援ひろば ねむのき



- 遠州鉄道:遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス:笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

発達支援

8日(木)・15日(木)22日(木)29日(木) 10:30~

ふれあい遊びミニプログラム 10:30~に変更です!

8日(木)作業療法士によるミニ講座「手の発達と遊び」
10:00~講座の中で手の発達を促す家庭で
できる遊びの紹介があります。

15日(木)絵本「だるまさんが」で遊ぼう①

22日(木)言語聴覚士来園日

29日(木)絵本「だるまさんが」で遊ぼう②



✉ shien-nemunoki@tenryu-kohseikai.or.jp

ねむのきメール

出張ひろば みかん

14日(水)・21日(水)・28日(水)
9時半~14時30半

専任のスタッフ2名がお待ちしています。
お弁当持参可 お一人でも、お友達と一緒にでも、
のんびり過ごしに来てください。

今月は冬ならではの歌・手遊び・遊びを
紹介します。一緒に覚えて、ぜひおうち
で楽しんでください。

常設ひろば ☎ 053-545-3870

〒434-0024 浜松市浜北区竜南27
サンライフ浜北



- 駐車場200台有り