

ねむのき



浜松市子育て支援事業

天竜厚生会 子育てセンターかきのみ
 「ねむのき」浜松市子育て支援ひろば
 〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
 ☎053-545-3870
 開催日 月～金 9:30～12:30/13:30～15:30
 対象:妊婦・就園前の乳幼児と保護者



ねむのきHP

寒さの中にも少しずつ春の気配が感じられるようになりました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。2月のねむのきも、親子でほっこりできる時間を過ごしていただけるよう、楽しい活動を用意しています。

かきのみでも節分にちなんだ行事等を行われます。ねむのき室内に掲示しますので、こちらもぜひご参加ください。

2月の予定



○常設ひろば ●出張ひろば ★発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	ミニプログラムをやっています。 11:30～11:45 15:15～15:30（時間変更有）				1
2 ○ 	3 ○◇ 柳谷 幸助産師 	4 ○● リズムあそび 	5 ○★ 三浦祐実言語聴覚士による相談日 9:30～12:30 ふれあい遊び 	6 ○ 	7
9 ○ 	10 ○ 「先輩お母さんの話」 10:30～ 	11	12 ○★ 絵本「おべんとうバス」で遊ぼう ペアレントプログラム① 	13 ○ 	14
16 ○ 	17 ○◇ 中道 梓助産師 	18 ○● ねむのきリズム 	19 ○ 	20 ○★ 「きょうだい児の話」 9:30～ 	21
23	24 ○ ピアノの調べ 	25 ○● ねむのきリズム 	26 ○★ 「くすぐり遊び」を楽しもう ペアレントプログラム② 	27 ○ はますくノートの日 ふれあい遊び 	28

常設ひろば(月～金)

2歳児ふたば組:登録制で2歳児親子の集団活動を行っています。9:45～10:30
常設ひろばは通常開催しています。

赤ちゃんの日:2/3(火)2/13(金)2/17(火)2/27(金)
赤ちゃん向けのつむぎ体操やふれあい遊びを行います。

リズムあそび:9:30～今月のリズム遊びは2/4(水)のみ園リズムに参加します。
2/18, 2/25はねむのき室内で行います。赤ちゃん歓迎です。

2月のペアレントプログラムは2/12, 2/26です。終了後のミニプログラムにぜひご参加ください。

ピアノの調べ 2/24(火)10:30～11:00

演奏する人:河野 はる さん(こでまり保育士)
場所:かきのみ
曲目:

- ・きらきら星変奏曲
- ・いのちの歌
- ・ディズニーメドレー
- ・忘れられないの/サカナクション



10日(火)10:30～
「先輩お母さんの話」
お子さんが、途中入園したお母さんと語る会です。満2歳、満3歳など幼稚園の途中入園を考えられている方、ご参加ください。あらかじめの質問も受け付けます。

+ サポートの内容 ❤ お知らせ

妊婦さんと家族のための講座

助産師来園 3日(火)・17日(火) 10時～12時

テーマ「赤ちゃん用品の話」

持ち物: **母子健康手帳、はますくノート**

…テーマ以外のことも相談できます。

妊婦さんと概ね1歳までの親子が対象です。

月に2回、助産師さんが来園し、赤ちゃんのいる生活の様々なことに助言がいただけます。
☆相談のある方はあらかじめスタッフに伝えてくださいとお待ちいただくことなく相談できます



多世代支援 20日(金) 9時30分～

支援の必要なお子さんとそのきょうだいについて語りましょう ~きょうだい児支援~

ファシリテーター: 大城千幸さん
(こでまり児童発達管理責任者)

きょうだいの気持ちについて、誰かに話したり相談したりする機会はそれほどないと思います。今回は保護者が方がきょうだいに関して気になっていることを言葉にできる場を設けました。

きょうだいが抱えやすい気持ちや将来につながる関り方など未来のきょうだい関係を見据えながら、一緒に考えてみませんか。



★ 感染防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力をお願いします。

常設ひろば ☎ 053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜北区中瀬2308番地
社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内
子育て支援ひろば ねむのき



- 遠州鉄道: 遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス: 笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

発達支援

5日(木)・12日(木)・26日(木) 10:30～

ふれあい遊びミニプログラム 10:30～

5日(木)言語聴覚士来園

12日(木)絵本「おべんとうバス」で遊ぼう

26日(木)「くすぐり遊び」を楽しみましょう。



「くすぐり」はお子さんと遊ぶときに

とても効果的で大切なふれあいです。

「くすぐり」をはじめとしたふれあい遊びをたくさん用意しました。

✉ shien-nemunoki@tenryu-kohseikai.or.jp



ねむのきメール

19日(木)「落ち着きがない、友達をおしてしまう」など行動が気になるお子さんについての話をします。

出張ひろば みかん

4日(水)・18日(水)・25日(水)
9時半～14時30半

専任のスタッフ2名がお待ちしています。

お弁当持参可 お一人でも、お友達と一緒にでも、のんびり過ごしに来てください。

会場の「サンライフ浜北」界隈は、季節の移り変わりがとても感じられる場所です。
みかんで遊ぶついでに近隣の散策も楽しんでください。



出張ひろば ☎ 090-7869-4990

〒434-0024 浜松市浜名区竜南27
サンライフ浜北



- 駐車場200台有り