



ねむのき

寒さの中にも少しずつ春の日差しを感じられるこの頃となりました。この1年、お子さんのたくさんの笑顔と成長を見ることができ嬉しく思います。また、保護者の方には運営や活動にもご協力・ご理解をいただきありがとうございました。今月も楽しい活動を計画しました。ぜひお出かけください。

ブログは「ねむのきからのお知らせ」をご覧ください。

3月の予定



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2 ○ 	3 ○◇ 柳谷 幸助産師 	4 ○●	5 ○☆ あそびで切り替える力を育もう!	6 ○	7
9 ○ 	10 ○ 	11 ○● ♪リズムあそび	12 ○☆ 「絵本」どうすればいいのかな」で遊ぼう ペアレントプログラム⑤	13 ○★ 祖父母さんねむのきへようこそ 13:30～15:30	14
16 ○ 	17 ○◇ 中道 梓助産師 	18 ○● ♪リズムあそび	19 ○☆ 三浦祐実言語聴覚士による相談日 9:30～12:30 ペアレントプログラム⑥	20 祝日	21
23 ○ サーキット遊び 10:00～10:30	24 ○ 	25 ○● ♪リズムあそび	26 ○ 春のコンサート 10:30～	27 ○ はますくノートの日 ふれあい遊び	28
30 ○	31 ○ 3月のシアター会 10:30～				

3月のペアレントプログラムは⑤12日⑥19日となります。今月で終了です。

常設ひろば(月～金)

- 2歳児ふたば組：登録制で2歳児親子の集団活動を行っています。
- 赤ちゃんの日：10:30～乳児さん向けのふれあい遊びとつむぎ体操を行います。
- リズムあそび：9:30～園児と共にリズム遊びを行います。3/11、3/18、3/25



サーキット遊び
3/23(月) 10:00～10:30
園内別室にサーキット運動を用意します。開放時間自由に遊ぶことができます。

春のコンサート
3月26日(木) 10:30～
春の童謡、新しい生活に向けて応援歌など、皆さんと一緒に歌います。詳細はねむのき室にて掲示します。合唱隊に是非ご参加ください。

はますくノート持参
3月27日(金)
はますくノートの活用を一緒に行いましょう。手形・足形記録を残すこともできます。

内容 ♥ お知らせ

妊婦さんと家族のための講座

助産師来園 3日(火)・17日(火) 10時~12時

テーマ「授乳の話」

持ち物: **母子健康手帳、はますくノート**

…テーマ以外のことも相談できます。

妊婦さんと概ね1歳までの親子が対象です。

月に2回、助産師さんが来園し、赤ちゃんの

いる生活の様々なことに助言がいただけます。

☆卒乳や哺乳瓶を嫌がる子などの相談もどうぞ！

多世代支援 13日(金) 13時半~

テーマ「遊び」

祖父母さんをお迎えして、子ども達の発達と遊びについてミニ講座とワークショップを行います。講座ではお子さんの発達に合わせた遊びを紹介し、ワークショップで実際に作ったり遊んだりしていただけます。お孫さんの発達や今どきの子育てについて、楽しく学びましょう。近隣の方にも是非お声がけください。

場所: ねむのき室 駐車場あり

時間: 13:30~15:30

途中入室可能です。

講師: 内山啓子さん(元かきのみ 園長)



☆感染防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力をお願いします。

常設ひろば ☎ 053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜北区中瀬2308番地
社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内
子育て支援ひろば ねむのき



- 遠州鉄道: 遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス: 笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

発達支援

5日(木)・12日(木)19日(木)10:30~

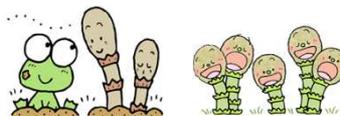
ふれあい遊びミニプログラム 10:30~

5日(木)自分の気持ちを「抑える」「切り換える」ことが
苦手なお子さんへ。力をつけることに繋がる遊び
をやってみましょう。

12日(木)絵本「どうすればいいのかな」で遊ぼう

持ち物: 上着とズボン(できればお子さんが
自分で選んだもの)

19日(木)言語聴覚士来園日+ふれあい遊び



☎ shien-nemunoki@tenryu-kohseikai.or.jp



ねむのきメール

出張ひろば みかん

4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)
9時半~14時半

専任のスタッフ2名がお待ちしております。
お弁当持参可 お一人でも、お友達と一緒にでも、
のんびり過ごしに来てください。

3月はスタッフによる「春のうた」演奏でお待ちしております。

1年ご利用ありがとうございました。入園後も困りごとなどありましたら、遠慮なくご相談ください。

出張ひろば ☎ 090-7869-4990

〒434-0024 浜松市浜名区竜南27
サンライフ浜北



- 駐車場200台有り