



# ねむのき

桜の花びらが風に舞い、あたたかな日差しが心地よい季節になりました。新しい年度の始まりに、皆さんとまた笑顔でお会いできることを嬉しく思います。初めて広場に来てくださる方も、いつも遊びに来てくださる方も、みんなで楽しい時間を過ごしていきましょう。

ブログは「ねむのきからのお知らせ」をご覧ください。

## 4月の予定



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		10	20	30	4
60☆ 絵本で遊ぼう	70◇ 大石助産師 👤 つむぎ体操	80●	90	100	11
130☆ 絵本で遊ぼう	140 👤 つむぎ体操	150●	160 🌱 2歳ふたば	170★ 交流会 ～はじめまして～	18
200☆ 指さし遊び	210◇ 柳谷助産師 👤 つむぎ体操	220●	230 🌱 2歳ふたば	240 ♪リトミック	25
270☆ ことばの相談日	280 はますくノートの日 👤	29	300 🌱 2歳ふたば		

☆ 感染防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力をお願いします。



常設ひろばは加算事業（plusサポート）に関わらずやっています。

### ◇妊婦さんと家族のための講座



今月のテーマ～お産の話～

持ち物：母子健康手帳、はますくノート  
第1、第3火曜日10:00～  
…テーマ以外のことも相談できます。  
妊婦さんと概ね1歳までの親子が対象です。  
月に2回、助産師さんが来園し、赤ちゃんのいる生活の様々なことに助言がいただけます。  
☆卒乳や哺乳瓶を嫌がる子などの相談もどうぞ！



### ●出張ひろば みかん🍊

今月のテーマ～はじめまして～

水曜日 9:30～14:30  
「サンライフ浜北」にて開催しています。  
専任のスタッフ2名がお待ちしています。  
お弁当を食べることができます。 一人でも、お友達と一緒にでも、のんびり過ごしに来てください。地図と連絡先は裏面にあります。

plus

### ☆発達支援☀️

月曜日 10:00～  
発達相談と親子ふれあい遊び(10:30～)を行っています。  
毎月1回言語聴覚士の「ことばの相談」があります。お子様の育ちやご自身の養育に不安を感じる方、ぜひご参加ください。  
プログラムの詳細は裏面にあります。

### ★多世代支援🌳

サポート

毎月1回、子育てに前向きになれるように応援する講座を行います。テーマ別に対象は乳幼児と保護者、多胎児と保護者、祖父母世代の方々となります。  
毎月の予定は裏面をご覧ください。



# 活動 ♥ お知らせ

## 赤ちゃんの日

つむぎ体操10:30～

毎週火曜日は乳児さんを対象に「ふれあいあそび」と「つむぎ体操」を行っています。うまく体を動かすことのできない子や赤ちゃんを対象に筋肉の使い方、動かし方、力の入れ方や抜き方など、正しい運動の仕方を教えるために考え出された体操です。

## ♪ リトミック遊び

24日(金)10:15～

場所:2階けやき(雨天変更有)

対象:基本的に歩行可能なお子さん(応相談)

募集定員:10名

★月に1回行います。

申し込みはねむのきにて受け付けです。

音楽に合わせて体を動かしながら子どもの感性・表現力・運動能力・社会性をバランスよく育みましょう。



## ☀ 発達支援

親子ふれあい遊び 10:30～

スキンシップやコミュニケーションを通じて、子どもの情緒の安定や発達を促すことをねらってミニプログラムを行っています。

6日(月)絵本「もこもこ」で遊ぼう

13日(月)絵本「しろくまちゃんのホットケーキ」で遊ぼう

20日(月)指さし遊び

27日(月)三浦祐実言語聴覚士相談日

相談は下記メールでも受け付けています。

☉ [shien-nemunoki@tenryu-](mailto:shien-nemunoki@tenryu-kohseikai.or.jp)

[kohseikai.or.jp](http://kohseikai.or.jp)

ねむのきメール



## ～はじめまして～

多世代支援

17日(金)10:30～

ねむのきを初めて利用される方、同じ月齢児やおなじ地域で知り合いを作りたい方を募集しています。

対象:乳幼児とその保護者

内容:①楽しく交流会

②簡単製作

内容その他、遠慮なくお問い合わせください。



## ふたば組 2歳児プログラム

☆生活習慣の獲得に向けての流れを知る、集団で遊ぶ楽しさを知るなどをねらいとして、2歳児さんを対象に活動を行います。

毎週木曜日9:30～

登録制となります。

☆現在定員を充足しましたが、追加の募集も致します。

ご興味のある方はぜひねむのきにお問い合わせください。

待機登録を受け付けます。



## リズム遊び

園児と一緒にリズム遊びを行います。

5月スタートとなります。

## 常設ひろば

☎ 053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜北区中瀬2308番地  
社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内  
子育て支援ひろば ねむのき



- 遠州鉄道:遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス:笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

## 出張ひろば

☎ 090-7869-4990

〒434-0024 浜松市浜名区竜南27  
サンライフ浜北



- 駐車場200台有り