

天竜厚生会 子育てセンターかきのみ
 「ねむのき」浜松市子育て支援ひろば
 〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
 ☎053-545-3870
 開催日 月～金 9:30～12:30/13:30～15:30
 対象:妊婦・就園前の乳幼児と保護者

ねむのき

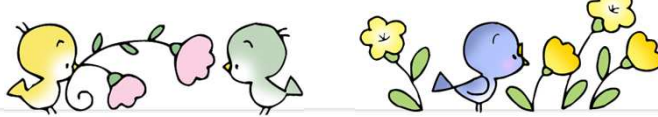
さわやかな風が気持ちく、木々の緑が鮮やかさを増す季節になりました。
 ねむのき室から出て中庭や園庭で遊ぶ時間も楽しいですよ。
 ぜひ、帽子・水筒を持参してかきのみ園児の中で遊んでみてください。



ブログは「ねむのきからのお知らせ」をご覧ください。

ねむのきHP

5月の予定



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				10	2
4	5	6	70 2歳ふたば	80◇ 宇田助産師	9
110☆	120 リズミ遊び	130●	140 2歳ふたば	150	16
180☆ 絵本で遊ぼう	190◇ 柳谷助産師	200●	210 2歳ふたば	220 リトミック	23
250☆ ことばの相談日	260★ 感触あそびを 楽しもう	270●	280 2歳ふたば	290	30 はますくノートの日

☆感染防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力をお願いします。

常設ひろばは加算事業(plusサポート)に関わらずやっています。

◇妊婦さんと家族のための講座

今月のテーマ～授乳の話～
 持ち物:母子健康手帳、はますくノート
 第1、第3火曜日10:00～
 …テーマ以外のことも相談できます。
 妊婦さんと概ね1歳までの親子が対象です。
 月に2回、助産師さんが来園し、赤ちゃんのいる生活の様々なことに助言がいただけます。
 ☆赤ちゃん・お母さんの健康や卒乳について哺乳瓶を嫌がる子などの相談もどうぞ!

●出張ひろば みかん

今月のテーマ～はじめまして～
 水曜日 9:30～14:30
 「サンライフ浜北」にて開催しています。
 専任のスタッフ2名がお待ちしております。
お弁当を食べることができます。お一人でも、お友達と一緒にでも、のんびり過ごしに来てください。
 地図と連絡先は裏面にあります。



plus

☆発達支援

月曜日 10:00～
 発達相談と親子ふれあい遊び(10:30～)を行っています。
 毎月1回言語聴覚士の「ことばの相談」があります。お子様の育ちやご自身の養育に不安を感じる方、ぜひご参加ください。
 プログラムの詳細は裏面にあります。

★多世代支援

サポート

毎月1回、子育てに前向きになれるように応援する講座を行います。テーマ別に対象は乳幼児と保護者、多胎児と保護者、祖父母世代の方々となります。
 毎月の予定は裏面をご覧ください。



活動 ♥ お知らせ

赤ちゃんの日

つむぎ体操10:30～

毎週火曜日は乳児さんを対象に「ふれあいあそび」と「つむぎ体操」を行っています。うまく体を動かすことのできない子や赤ちゃんを対象に筋肉の使い方、動かし方、力の入れ方や抜き方など、正しい運動の仕方を教えるために考え出された体操です。

♪ リトミック遊び

22日(金)10:15～

場所:2階けやき(雨天変更有)

対象:基本的に歩行可能なお子さん(応相談)

募集定員:10名

★4/20～ねむのきにて申し込みを受け付けます。

音楽に合わせて体を動かしながら子どもの感性・表現力・運動能力・社会性をバランスよく育みましょう。



ふたば組 2歳児プログラム

☆生活習慣の獲得に向けての流れを知る、集団で遊ぶ楽しさを知るなどをねらいとして、2歳児さんを対象に活動を行っていきます。

毎週木曜日9:30～(登録制・・・現在は定員充足)

ご興味のある方はぜひねむのきお問い合わせください。待機登録は受け付けています。

リズム遊び

毎週水曜日

9:30 1歳児、2歳児と一緒にリズム遊びを行います。
10:30 ねむのきで親子リズムを楽しみます。

常設ひろば ☎ 053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜北区中瀬2308番地
社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内
子育て支援ひろば ねむのき



- 遠州鉄道:遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス:笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

発達支援

親子ふれあい遊び 10:30～

スキンシップやコミュニケーションを通じて、子どもの情緒の安定や発達を促すことをねらってミニプログラムを行っています。

11日(月)音楽遊び

18日(月)絵本「ぞうくんのさんぽ」で遊ぼう

25日(月)三浦祐実言語聴覚士相談日

相談は下記メールでも受け付けています。

☉ shien-nemunoki@tenryu-kohseikai.or.jp



ねむのきメール



～感触あそびを楽しもう～ 多世代支援

26日(火)9:30～

手で触れて、感じて、発見する。子どもたちの「やってみたい」を後押しする遊びの入り口です。

<講座内容>

(1)感触あそびとその大切さ

(2)製作:センサーバック・センサーボトルを作ろう
親子で発達を促しながら楽しく遊ぶ時間を作りましょう。

はますくノートの日

「はますくノート」は、子どもに関するさまざまな情報をまとめておけるファイルです。定期的に子どもの様子を記録することで、成長を振り返ることができます。お子様の成長と一緒に記録しましょう。お子様の手形・足形もとりまします。

出張ひろば ☎ 090-7869-4990

〒434-0024 浜松市浜名区竜南27
サンライフ浜北



- 駐車場200台有り