

天竜厚生会 子育てセンターかきのみ
 「ねむのき」浜松市子育て支援ひろば
 〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
 ☎053-545-3870
 開催日 月～金 9:30～12:30/13:30～15:30
 対象:妊婦・就園前の乳幼児と保護者

ねむのき



外遊びがしにくい季節ですが、広場では親子でゆったり過ごせる時間を大切にしていきたいと思います。気温や湿度の変化で体調を崩しやすい時期ですので、どうぞ無理のない範囲で遊びに来てください。
 今月は「雨」をテーマにみなさんと楽しい時間を過ごせることを楽しみにしています。



ねむのきHP

ブログは「ねむのきからのお知らせ」をご覧ください。

6月の予定



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
10☆ さつま芋を 植え植えよう	20◇ 大石助産師 	30● リズム遊び	40 2歳ふたば	50 木のおもちゃで 遊ぼう	6
80☆ 音楽	90 	100● リズム遊び	110 2歳ふたば	120 かきのみ園長の 話	13
150☆ 絵本	160◇ 柳谷助産師 	170● リズム遊び	180 2歳ふたば	190★ ✂ 食育講座	20
220☆ 身体	230 	240● リズム遊び	250 2歳ふたば	260 リトミック	27
290☆ ことばの相談日	300 はますくノートの日 	予約のある講座の日も、常設ひろばは誰でも利用できます。 ぜひ、遊びの来てください。			

☆ 感染防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力をお願いします。

◇妊婦さんと家族のための講座

今月のテーマ～赤ちゃん用品の話～
 持ち物:母子健康手帳、はますくノート
 第1、第3火曜日10:00～
 …テーマ以外のことも相談できます。
 妊婦さんと概ね1歳までの親子が対象です。
 月に2回、助産師さんが来園し、赤ちゃんの
 いる生活の様々なことに助言がいただけます。
 ☆赤ちゃん・お母さんの健康や卒乳について哺乳瓶を嫌がる子などの相談もどうぞ!

●出張ひろば みかん🍊

今月のテーマ～雨を楽しもう～
 水曜日 9:30～14:30
 「サンライフ浜北」にて開催しています。
 専任のスタッフ2名がお待ちしています。
お弁当を食べることができます。 お一人でも、お友達と一緒に、のんびり過ごしに来てください。地図と連絡先は裏面にあります。
 オカリナ演奏に合わせて、6月の歌をうたいましょう。

★多世代支援

毎月1回、子育てに前向きになれるように応援する講座を行います。テーマ別に対象は乳幼児と保護者、多胎児と保護者、祖父母世代の方々となります。
 毎月の予定は裏面をご覧ください。

plus

☆発達支援

サポート

毎週月曜日発達相談と親子ふれあい遊び(10:30～)を行っています。
 毎月1回言語聴覚士の「ことばの相談」があります。お子様の育ちやご自身の養育に不安を感じる方、ぜひご参加ください。
 プログラムの詳細は裏面にあります。

活動 ♥ お知らせ



赤ちゃんの日

つむぎ体操10:30~

毎週火曜日は乳児さんを対象に「ふれあいあそび」と「つむぎ体操」を行っています。うまく体を動かすことのできない子や赤ちゃんを対象に筋肉の使い方、動かし方、力の入れ方や抜き方など、正しい運動の仕方を教えるために考え出された体操です。

♪ リトミック遊び

26日(金)10:15~

場所:2階けやき(雨天変更有) 募集10名
対象:基本的に歩行可能なお子さん(応相談)
★5/20~ねむのきにて申し込みを受け付けます。
音楽に合わせて体を動かしながら子どもの感性・表現力・運動能力・社会性をバランスよく育みましょう。



☺ かきのみ園長の話

12日(金)
10:15~

子育てセンターかきのみについて知りたい方、認定こども園への入園をお考えの方に向けてのお話です。入園に向けて大切に考えておくべきことや手続きについて保護者の質問に答えます。事前に質問アンケートをとります。



皿 木のおもちゃで遊ぼう

5日(金)10:00~

天竜地域おこし協力隊の平野さんが良質な木のおもちゃをたくさん用意してくれます。0歳児から2歳児さんまで、どなたでも遊べるおもちゃが用意されているので、利用しやすい時間に気軽においでください。

☀ 発達支援

親子ふれあい遊び 10:30~

スキンシップやコミュニケーションを通じて、子どもの情緒の安定や発達を促すことをねらってミニプログラムを行っています。

- 1日(月)さつまいも苗植え
 - 8日(月)音楽遊び
 - 15日(月)絵本「れいぞうこ」で遊ぼう
 - 22日(月)またぐ、くぐる、のぼる
 - 29日(月)三浦言語聴覚士ことばの相談室
- ☆相談は下記メールでも受け付けています。



☎ shien-nemunoki@tenryu-kohseikai.or.jp ねむのきメール

🌳 ~食育講座~おやつを作ろう

多世代支援

19日(金)9:30~

講師:かきのみ管理栄養士
親子でおやつづくりに挑戦! 詳細はねむのきで掲示
募集定員:6組(幼児食のお子さん)
★5/20~ねむのきにて申し込みを受け付けます。

👤 リズム遊び

毎週水曜日

10:30~ ねむのきで親子リズムを楽しみましょう。かきのみ園児のリズムにも参加できます。詳細はおたずねください。



📅 はますくノートの日

30日(火)
10:15~

「はますくノート」を定期的に記入することで、成長を振り返ることができます。お子様の成長を一緒に記録しましょう。お子様の手形・足形もとります。

常設ひろば ☎ 053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜北区中瀬2308番地
社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内
子育て支援ひろば ねむのき



- 遠州鉄道:遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス:笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

出張ひろば ☎ 090-7869-4990

〒434-0024 浜松市浜名区竜南27
サンライフ浜北



- 駐車場200台有り