

ねむのき

いよいよ夏本番。ひろばにも元気な声がたくさん響いています。
 7月は外あそびも室内あそびも楽しめる季節。暑さに気をつけながら、
 親子でゆったり過ごせる時間を一緒に作っていきましょう。



ねむのきHP

ブログは「ねむのきからのお知らせ」をご覧ください。

7月の予定



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
予約のある講座の日も、常設ひろばは誰でも利用できます。ぜひ、遊びの来てください。		10● リズム遊び	20	30	4
60☆ 音楽遊び	70◇ 大石恵美子 助産師	80● リズム遊び	90 2歳ふたば	100	11
130☆ 絵本で遊ぼう	140 ベビーマッサージ 要予約 10名 詳細はひろば掲示	150● リズム遊び	160 2歳ふたば	170	18
20	210◇ 柳谷 幸 助産師	220● リズム遊び	230 2歳ふたば	240 リトミック	25
270☆ ことばの相談日	280	290 リズム遊び	300★ 子育て講座 2歳ふたば	310 はますくノートの日	

☆感染防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力をお願いします。

◇妊婦さんと家族のための講座

●出張ひろば みかん

今月のテーマ～お産の話～
 持ち物:母子健康手帳、はますくノート
 第1、第3火曜日10:00～
 …テーマ以外のことも相談できます。
 妊婦さんと概ね1歳までの親子が対象です。
 月に2回、助産師さんが来園し、赤ちゃんの
 いる生活の様々なことに助言がいただけます。
 ☆赤ちゃん・お母さんの健康や卒乳について哺乳瓶を嫌がる子などの相談もどうぞ！

今月のテーマ～きらきら～
 夏をイメージした歌や製作をします。
 オカリナ演奏に合わせて、7月の歌をうたいましょう。
 水曜日 9:30～14:30
 「サンライフ浜北」にて開催しています。
 専任のスタッフ2名がお待ちしています。
お弁当を食べることができます。 一人でも、お友達と一緒に、のんびり過ごしに来てください。地図と連絡先は裏面にあります。

plus

★多世代支援

サポート

☆発達支援

毎月1回、子育てに前向きになれるように応援する講座を行います。テーマ別に対象は乳幼児と保護者、多胎児と保護者、祖父母世代の方々となります。
 毎月の予定は裏面をご覧ください。

毎週月曜日、スキンシップやコミュニケーションを通じて、子どもの情緒の安定や発達を促すことをねらってミニプログラムを行っています。
 毎月1回言語聴覚士の「ことばの相談」があります。お子様の育ちやご自身の養育に不安を感じる方、ぜひご参加ください。
 プログラムの詳細は裏面にあります。

活動 ♥ お知らせ



水遊びのはじまりに伴い、講座等の時間が変更になる事があります。ご注意ください。

赤ちゃんの日

つむぎ体操10:30~

毎週火曜日は乳児さんを対象に「ふれあいあそび」と「つむぎ体操」を行っています。うまく体を動かすことのできない子や赤ちゃんを対象に筋肉の使い方、動かし方、力の入れ方や抜き方など、正しい運動の仕方を教えるために考え出された体操です。

♪ リトミック遊び

24日(金)9:45~

場所:2階けやき(雨天変更有) 募集10名
対象:基本的に歩行可能なお子さん(応相談)
★6/20~ねむのきにて申し込みを受け付けます。
音楽に合わせて体を動かしながら子どもの感性・表現力・運動能力・社会性をバランスよく育みましょう。



~子育て講座~

30日(木) 9:45~

講師:小粥静雄 氏
公立中学校校長を退いた後、現在はNPO法人で不登校支援児の学習支援を行っています。

今回のテーマ「家族」

子どもはかわいいけど・・・
子育てが苦しくなったり、孤独感を感じることはありませんか?でも子育ては始まったばかり、ここから就園~小学校~その先と続いていきます。楽しいこともしんどさを感じることもあるでしょう。そんな時、家族としてそれぞれがどのように支えあえるか
小粥先生とお話することで、気持ちが前向きになりますように講座を開きます。



✿ 水に触れるよ

今年度はプール遊びは行いませんが園庭の砂場付近に水に触れて遊べるスペースを設けます。気温やプログラムの関係で遊べる時間は前後したり中止することがあります。

- 持ち物 ・汚れてよい服
・タオル
・帽子



- ★紙パンツで遊ぶことはできません。
- ★水分を忘れないようにお願いします。

☀ 発達支援

親子ふれあい遊び 10:00~

- 6日(月)音楽遊び
- 13日(月)絵本ぐるぐる「ジュースで遊ぼう」
- 27日(月)三浦言語聴覚士ことばの相談室



shien-nemunoki@tenryu-kohseikai.or.jp



★ご相談はこちらからでも受け付けています。ねむのきメール

👣 リズム遊び

毎週水曜日 10:00~

親子で楽しむリズム遊びを中心にを行います。乳児さんも参加できる演目もありますので、ぜひご参加ください。

📅 はますくノートの日

31日(金) 10:15~

「はますくノート」を定期的に記入することで、成長を振り返ることができます。お子様の成長と一緒に記録しましょう。お子様の手形・足形もとります。

常設ひろば ☎ 053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜北区中瀬2308番地
社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内
子育て支援ひろば ねむのき



- 遠州鉄道:遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス:笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

出張ひろば ☎ 090-7869-4990

〒434-0024 浜松市浜名区竜南27
サンライフ浜北



- 駐車場200台有り