

浜松市子育て支援ひろば委託事業

おひさま

～令和6年 5月号～

浜松市子育て支援ひろば「おひさま」

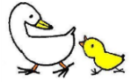
聖隷福祉事業団

聖隷こども園わかば

〒433-8108

浜松市中央区根洗町 645-1

TEL053-437-0822 FAX053-439-4734



<http://www.seirei.or.jp/nurseryschool/wakaba/>

今年度大幅リニューアルします！！
開催日、時間の変更がありますので、カレンダーを確認して
来所してくださいね。

子育て支援ひろば開催日 ※臨時のお休みもあります。

○常設ひろば（聖隷こども園わかば）

月・水・木・金・土（月2回） 10:00～15:00

火 11:30～16:30

*時間内自由に利用できます。

●出張ひろば（追分集会場）浜松市中央区初生町 589-5

集会場内の駐車場へ車を止めて下さい。

金 9:30～15:00

*12:00～12:30はお昼休憩をもらいます。

対象：妊婦・満3歳到達後最初の3月31日までの児童

（今年度は2021年4月2日以降に生まれのお子さま）

利用料：無料



支援ひろばおひさま



出張ひろば追分

マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

月	火	水	木	金	土	日
		1 ○ 開放	2 ○ 開放	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日
6 振替休日	7 ○ 開放 11:30～16:30	8 ○◇ 開放 プレママパパ あつまれ! はますくの日	9 ○ 開放 ママ講座 「就園に向けて」	10 ○● 開放 出張ひろば	11	12
13	14 ○ 開放 11:30～16:30	15 ○ 開放	16 ○ 開放	17 ○● 開放 出張ひろば	18 ○◇ 開放 プレママパパ あつまれ!	19
20	21 ○ 開放 11:30～16:30	22 ○ 開放 親子リトミック	23 ○ 開放	24 ○● 開放 出張ひろば	25 ○★ 開放 多世代支援 「運動あそび」	26
27 ○ 開放	28 ○ 開放 11:30～16:30	29 ○ 開放	30 ○ 開放	31 ○● 開放 出張ひろば		

<プラスサポート事業>

◇プレママパパあつまれ（妊婦さんと家族のための講座）（10:00～12:00）

妊婦さん集まれ！助産師さんの話を聞いたり、沐浴体験などができます。

★多世代支援（10:00～12:00）

子育て世帯、多胎児をもつ保護者、孫を保育することのある祖父母世代の方が安心して子育てをし、育児に参考になる講座や交流会をおこないます。

感染症対策を行い、ひろばを開催しています。
 ①ひろば開催や講座等を中止する場合があります。
 ②体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



プレママパパあつまれ！ 5月8日(水)、18日(土)

★10:00～12:00 (2階支援室)

★対象：妊婦さんと家族(経産婦も含む)

5月8日のテーマ「赤ちゃん用品について」

5月18日のテーマ「お産の話」

★母子手帳、はますくノートをお持ち下さい！

出産や育児を始める前のいろいろな疑問や不安に地域の助産師、こども園保育教諭がお答えします。何を準備するといいいのか？支援ひろばってどんなところ？ミルクの与え方はどうすればいいの？など気になることはなんでも気軽に聞いてください。安心して子育てができるよう具体的に質問にお答えします。妊婦さんたちがもうすぐ始まる子育てを楽しみに待つお手伝いができればと考えています。

★当日は地域の赤ちゃんとお母さん方も遊びに来ています。先輩お母さんからいろいろな意見を聞いたり、赤ちゃんとの触れ合いの時間も、みなさん仲良くなりますよ。



ママ講座 「就園に向けて」5月9日(木) 「こども園ってどんなところ？」

★10:00～12:00 (2階支援室)

★加藤 可織 (聖隷こども園わかば園長)

☆電話予約 4月30日(火) 10:00～(4組)

「こども園ってどんなところなのかな?」「保育園・幼稚園・認定こども園は何が違うの?」と気になっている方も多いのではないのでしょうか。就園に向けての疑問やわからないことを聞いてみませんか?

お子さんをお持ちの先輩ママたちに色々話を聞いてみませんか?これから始まる園探しの手助けになればと思います。



多世代支援 運動あそび 5月25日(土) ～家庭で楽しめる運動あそび～

★10:00～ (1F ホール)

★カズ先生 (カズスポーツ)

☆電話予約 5月16日(木) 10:00～(10組)

★持ち物：タオル

水筒(水分補給のため)

★当日は動きやすい格好で来てくださいね！

体全体を動かして遊ぶ「運動あそび」は心身共に発達する乳幼児期にたくさん取り入れることが大切になります。運動遊びはただ楽しいだけでなく、子ども達の心身の成長に大きな影響を与えます。ぜひ親子で運動あそびを楽しみましょう！



はますくの日 5月8日(水)

身長・体重測定、はますくファイル・ノートの記入・そだちのつみきの記入・手形定型アートを行えます。予約なしでもどなたでも行えます。開催時間内にひろばへお越しください。

午前の部 受付 10:00～11:00 開始 10:00

午後の部 受付 11:00～14:00 開始 13:00

午前、午後どちらも先着10名とさせていただきます。

5月の手形定型アートは
こいのぼりです



親子リズム 5月22日(水)

★10:00～11:00

★講師 芳川礼子さん

☆電話予約 5月15日(水) 10:00～(10組)

ピアノの曲に合わせて親子でリズムや触れ合いあそび、パルーン、絵本の読み聞かせなど楽しめます。子どもたちの五感を刺激し、全身で音楽を楽しみます。大きな子どもたちから小さな子どもたち、ハンディのある子どもたちも一緒に参加できますよ。心地よい音楽を親子で楽しんでください。



6月の予定

6/1.12	プレママパパあつまれ
6/13	ママ講座
6/12	はますくの日
6/22	多世代支援

★毎月親子講座やいろいろなあそびを紹介しています。是非親子で参加してくださいね。

お手伝いします！！

兄弟がいるとひろばに行くのも大変！！行きたいけど行く勇気がなくて…そんな風に感じられている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。スタッフが車からお部屋までの移動をお手伝いします。双子さんや年子の兄弟をお持ちの方でお困りの時は駐車場から電話でお知らせください。お待ちしております！

