

おひさま



浜松市子育て支援ひろば「おひさま」
 聖隷福祉事業団 聖隷こども園わかば
 〒433-8108
 浜松市中央区根洗町 645-1
 TEL053-437-0822 FAX053-439-4734



<http://www.seirei.or.jp/nurseryschool/wakaba/>

令和7年 11月号

○常設ひろば

月・水・木・金・土（月2回） 9:30～14:30
 火 11:30～16:30

聖隷こども園わかば

（浜松市中央区根洗町 645-1）

※今年度より開放時間に変更があります。
 ご確認ください。

●出張ひろば

金 9:30～12:00
 12:30～15:00

追分集会場

（浜松市中央区
 初生町 589-5）

※敷地内の駐車場を
 ご利用ください。



対 象：妊婦さん・概ね3歳未満の乳幼児とその家族（今年度は2022年4月2日以降に生まれのお子さま）

利用料：無料

月	火	水	木	金	土	日
					1 ○◇ プレママパパ あつまれ	2
3	4 ○	5 ○	6 ○ はますくの日	7 ○● 出張ひろば	8	9
10	11 ○	12 ○	13 ○	14 ○● 出張ひろば	15	16
17	18 ○	19 ○◇ はますくの日 プレママパパ あつまれ	20 ○ 基本講座 「ベビーマッサージ パパママ交流会」	21 ○● 出張ひろば	22 ○★ 多世代支援 「コモンセンス ペアレンティング②」	23
24	25 ○	26 ○ 親子リトミック	27 ○	28 ○● 出張ひろば	29	30

～おひさまへようこそ～

風の心地よさに、秋らしさを感じるようになりました。「立冬」も近づき、暦の上では冬の訪れもうすぐです。この季節は、木の実を探したり木の葉の色づきを感じたりと、散歩が楽しい季節ですね。おひさまでは、親子で園庭に出て遊んでいただくこともできます。こども園の園庭では銀杏やどんぐりなど、身近な自然にたくさん出会うことができますよ。ご希望の方は、10:30までにスタッフに声をかけてください。靴と帽子、水筒を忘れずにお持ちくださいね。





はますくの日

～助産師や保育教諭に育児の相談もできます～

6日(木)

0～2歳児(10組)

受付時間… 9:30～10:30

開始時間…10:00頃より

19日(水)

0～2歳児(10組)

受付時間… 9:30～10:30

開始時間…10:00頃より

※予約不要・先着順

人数が多い場合はお断りさせていただくことがあります。

☆内容

・はますくファイル・ノートの記入

・そだちのつみきの記入

※希望される方は、

身長・体重測定や手形足形アートをを行うことができます。

順番は前後することがありますのでご了承ください。

☆持ち物

・フェイスタオル(計測時に使用)

・ハンドタオル(手形足形アートの際に使用)

・はますくファイル or ノート

※はますくファイルやノートをお忘れの方は

参加できませんのでご了承ください。

親子リトミック

11月26日(水) 10:00～

☆講師：芳川礼子さん

★予約：11/12(水) 9:30～ (10組)

※予約開始日時以降に常設ひろばをご利用の方のみ

ひろば内で直接予約を受け付けます。

ピアノの音楽に合わせて、親子でのふれあい遊びやバルーン、絵本の読み聞かせなどを行います。小さな子どもたちから大人の方まで、皆さんで音楽の心地よさを全身で感じながら、楽しいひと時を過ごしましょう。ご参加をお待ちしています。



質問などありましたら、

スタッフまでお声かけください。



◇妊婦さんと家族のための講座 ＼プレママパパあつまれ／

11月1日(土)「授乳の話」

19日(水)「お産の話」

10:00～12:00(2階支援室)

☆対象：妊婦さんご家族(経産婦も含む)

☆講師：高洲昌子・稲葉和音(ともに助産師)

☆持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)

はますくファイル or ノート

※予約不要です。直接お越しください。

出産や育児を始める前のさまざまな疑問や不安に、地域の助産師やこども園保育教諭がお答えします。「何を準備すればいいのかな?」「沐浴ってどうやるの?」「支援ひろばってどんなところ?」など、気軽に聞いてください。専門知識を持ったスタッフが具体的にお答えします。妊婦さんやご家族の皆さんが、赤ちゃんとの生活を楽しみに待つことができるようなお手伝いをさせていただければと考えています。

※人形を使った沐浴や洋服の着せ方、おむつ替えなど、実際に体験していただくことができます。

基本講座

「ベビーマッサージ」

～パパママのおはなし交流会～

11月20日(木) 10:00～12:00(2階支援室)

☆対象：妊婦さん・概ね3歳未満の乳幼児とご家族

☆講師：名倉理恵

(聖隷こども園わかば保育教諭・ABMインストラクター)

★電話予約：11/6(木) 14:00～ (5組)

※オイル代として200円がかかります。

肌と肌とでふれ合う心地よさやぬくもり、温かさを赤ちゃんと一緒に感じ合うことができます。今回はオイルを使いますので、乾燥するこれからの季節に備えてのオイルケアも一緒にお伝えしますね。ベビーマッサージ後はパパママの交流タイムを予定しています。子育てのお悩みを皆さんで分かち合ったり、情報交換をしたりしながら楽しいひと時を過ごしましょう。



12月の予定

4日(木) はますくの日

6日(土) プレママパパあつまれ

11日(木) 基本講座

「噛んで食べて上手にお話しよう!」

13日(土) 多世代支援

「コモンセンスペアレンティング③」

17日(水) はますくの日・プレママパパあつまれ