

おひさま



浜松市子育て支援ひろば「おひさま」
 聖隷福祉事業団 聖隷こども園わかば
 〒433-8108
 浜松市中央区根洗町 645-1
 TEL053-437-0822 FAX053-439-4734



<http://www.seirei.or.jp/nurseryschool/wakaba/>

令和7年 12月号

※常設ひろば※

月・水・木・金・土（月2回） 9:30～14:30
 火 11:30～16:30

聖隷こども園わかば

（浜松市中央区根洗町 645-1）

※今年度より開放時間に変更があります。

ご確認ください。

※出張ひろば※

金 9:30～12:00
 12:30～15:00

追分集会場

（浜松市中央区

初生町 589-5）

※敷地内の駐車場を
 ご利用ください。



対 象：妊婦さん・概ね3歳未満の乳幼児とご家族（今年度は2022年4月2日以降に生まれのお子さま）

利用料：無料

月	火	水	木	金	土	日
1 ○	2 ○	3 ○	4 ○ はますくの日	5 ○● 出張ひろば	6 ○◇ プレママパパ あつまれ	7
8	9 ○	10 ○	11 ○ 基本講座 「噛んで食べて 上手にお話しよう！」	12 ○● 出張ひろば	13 ○★ 多世代支援 「コモンセンス ペアレンティング③」	14
15	16 ○	17 ○◇ はますくの日 プレママパパ あつまれ	18 ○	19 ○● 出張ひろば	20	21
22 ○	23 ○	24 ○	25 ○	26 ○	27	28
29	30	31	○常設ひろば ●出張ひろば ★多世代支援 ◇妊婦さんにご家族のための講座			

～おひさまへようこそ～

「おひさまってどんなところかな?」「初めてだけど、どうやって利用したら良いの?」初めてお越しになる時には、緊張される方もいらっしゃるかと思います。そんな時にはスタッフが対応しますのでお声をかけてください。駐車場からお電話をいただいても大丈夫です。今月のひろば内は、少しずつクリスマスの飾りも増えていきます。皆さんで雰囲気を感じながら、楽しい気持ちで過ごしましょう。ご利用をお待ちしています。



基本講座

「噛んで食べて上手にお話しよう！」

12月11日(木) 10:00~12:00 (2階支援室)

☆対象：妊婦さん

概ね3歳未満の乳幼児とご家族

☆講師：高木由衣

(聖隷こども発達支援センター和合・言語聴覚士)

★電話予約：12/4(木) 14:00~(6組)

*託児を希望される方は、予約時にお伝えください。

「なんだか発音が聞き取りにくい…」「口が常に開いている気がする…」「ご飯を丸飲みしてしまう…」「食べるのに時間がかかる…」最近、このような相談をいただくことが増えています。話すことと食べること、どちらもお子さんが小さなうちから育ててあげたいですね。今回の講座では、お口を育てるためにご家庭でできることについて、ポイントやコツを言語聴覚士よりお伝えします！大人も一緒にお口を育てられるような、親子で楽しめるトレーニングもご紹介しますよ。参加をお待ちしています。



◇妊婦さんと家族のための講座 ＼プレママパパあつまれ／

12月6日(土)「赤ちゃん用品の話」

17日(水)「授乳の話」

10:00~12:00 (2階支援室)

☆対象：妊婦さんとご家族(経産婦も含む)

☆講師：稲葉和音・山植安寿華(ともに助産師)

☆持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)

はますくファイル or ノート

*予約不要です。直接お越しください。



出産や育児を始める前のさまざまな疑問や不安に、地域の助産師やこども園保育教諭がお答えします。「何を準備すればいいのかな?」「沐浴ってどうやるの?」「支援ひろばってどんなところ?」など、気軽に聞いてください。専門知識を持ったスタッフが具体的にお答えします。妊婦さんやご家族の皆さんが、赤ちゃんとの生活を楽しみに待つことができるようなお手伝いをさせていただければと考えています。おじいちゃんおばあちゃんも一緒にご参加いただくことができますよ。ぜひ、皆さんでお越しください。

*人形を使った沐浴や洋服の着せ方、おむつ替えなど、実際に体験していただくことができます。



はますくの日

～助産師や保育教諭に育児の相談もできます～

4日(木)

0~2歳児(10組)

受付時間…12:00~13:00

開始時間…13:00頃より

17日(水)

0~2歳児(10組)

受付時間…9:30~10:30

開始時間…10:00頃より

*予約不要・先着順

人数が多い場合はお断りさせていただくことがあります。

☆内容

- ・はますくファイル・ノートの記入
- ・そだちのつみきの記入

※希望される方は、

身長・体重測定や手形足形アートを行うことができます。

順番は前後することがありますのでご了承ください。

☆持ち物

- ・フェイスタオル(計測時に使用)
- ・ハンドタオル(手形足形アートの際に使用)
- ・筆記用具
- ・はますくファイル・ノート

※はますくファイルやノートをお忘れの方は

参加できませんのでご了承ください。



1月の予定

8日(木) はますくの日

10日(土) プレママパパあつまれ

21日(水) はますくの日・プレママパパあつまれ

28日(水) 基本講座 「リトミック・おはなし会」

31日(土) 多世代支援 「親子でパンづくり」

※日程や内容は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

質問などありましたら、

スタッフまでお声かけください。

