

おひさま



浜松市子育て支援ひろば「おひさま」
 聖隷福祉事業団 聖隷こども園わかば
 〒433-8108
 浜松市中央区根洗町 645-1
 TEL053-437-0822 FAX053-439-4734



<http://www.seirei.or.jp/nurseryschool/wakaba/>

2026 年 1 月号

※常設ひろば※

月・水・木・金・土（月 2 回） 9:30～14:30
 火 11:30～16:30

聖隷こども園わかば

（浜松市中央区根洗町 645-1）

※今年度より開放時間に変更があります。

ご確認ください。

※出張ひろば※

金 9:30～12:00
 12:30～15:00

追分集会場

（浜松市中央区
 初生町 589-5）

※敷地内の駐車場を
 ご利用ください。



対 象：妊婦さん・概ね 3 歳未満の乳幼児とご家族（今年度は 2022 年 4 月 2 日以降に生まれのお子さま）

利用料：無料

月	火	水	木	金	土	日
○常設ひろば ●出張ひろば ★多世代支援 ◇妊婦さんご家族のための講座			1	2	3	4
5	6 ○	7 ○	8 ○ はますくの日	9 ○● 出張ひろば	10 ○◇ プレママパパ あつまれ	11
12	13 ○	14 ○	15 ○	16 ○● 出張ひろば	17	18
19 ○	20 ○	21 ○◇ はますくの日 プレママパパ あつまれ	22 ○	23 ○● 出張ひろば	24	25
26	27 ○	28 ○ 基本講座 「親子リトミック おはなし交流会」	29 ○	30 ○● 出張ひろば	31 ○★ 多世代支援 「いろいろなパンを 親子で作ってみよう！」	

～あけましておめでとうございます～

新年あけましておめでとうございます！今年も子どもたちやご家族の皆さんに安心して「おひさま」を利用していただけるよう、スタッフ一同努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

また、おひさまでは金曜日に「出張ひろば」も行っています。常設ひろばと同様に、妊婦さんと概ね 3 歳未満の乳幼児とご家族の皆さんが対象です。いつものおひさまスタッフがお待ちしておりますよ。わらべうたや絵本の読み聞かせも一緒に楽しみましょう。ぜひご利用ください。



◇妊婦さんと家族のための講座 ＼プレママパパあつまれ／



1月10日(土)「お産の話」
21日(水)「赤ちゃん用品の話」
10:00～12:00(2階支援室)

☆対象：妊婦さんご家族(経産婦も含む)
☆講師：高洲昌子・山田亜美(ともに助産師)
☆持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)
はますくファイルorノート

*予約不要です。直接お越しください。

出産や育児を始める前のさまざまな疑問や不安に、地域の助産師やこども園保育教諭がお答えします。「何を準備すればいいのかな?」「沐浴ってどうやるの?」「支援ひろばってどんなところ?」など、気軽に聞いてください。専門知識を持ったスタッフが具体的に答えします。妊婦さんやご家族の皆さんが、赤ちゃんとの生活を楽しみに待つことができるようなお手伝いをさせていただければと考えています。おじいちゃんおばあちゃんも一緒にご参加いただくことができますよ。ぜひ、皆さんでお越しください。

*人形を使った沐浴や洋服の着せ方、おむつ替えなど、実際に体験していただくことができます。

★多世代支援「孫支援」 ～いろいろなパンを 親子で作ってみよう!～

1月31日(土)10:00～12:00(2階保育室)
☆対象：就学前までのお子さんと保護者
お孫さんを保育することがある祖父母の方
☆講師：生田理恵子さん
☆持ち物：エプロン・バンダナ・タオル
飲み物・材料費300円

★電話予約：1/15(木)14:00～

*詳細は、電話予約時にお伝えします。

作ったパンは、その場で召し上がっていただきます。

持ち帰りはありませんので、ご承知おきください。

「わたしもお料理したい!」子どもたちのそのような声と一緒にクッキングを楽しみたいと思いつつも、忙しい日々の中では難しさを感じてしまうこともありますよね。今月の講座では、お子さんと一緒に生地をこねたりお好みの形を作ったりしながら、パン作りにチャレンジしてみませんか?皆さんで楽しいひと時を過ごしましょう。おじいちゃんおばあちゃんのご参加もお待ちしています!



基本講座

「親子リトミック」

～パパママおはなし交流会～

1月28日(水)10:00～12:00
(1階ホール・2階支援室)

☆対象：概ね3歳未満の乳幼児とご家族
☆講師：芳川礼子さん
★電話予約：1/6(火)10:00～(10組)

ピアノの音楽に合わせて、親子でのふれあい遊びやバルーン、絵本の読み聞かせなどを行います。小さな子どもたちから大人の方まで、皆さんで音楽の心地よさを全身で感じながら、楽しいひと時を過ごしましょう。リトミックの後は、保護者の皆さんのおはなし交流会も計画中です。ぜひご参加ください。



はますくの日

～助産師や保育教諭に育児の相談もできます～

8日(木)
0～2歳児(10組) 受付時間…12:00～13:00
開始時間…13:00頃より

21日(水)
0～2歳児(10組) 受付時間…9:30～10:30
開始時間…10:00頃より

*予約不要・先着順

人数が多い場合はお断りさせていただくことがあります。

☆内容

・はますくファイル・ノートの記入

・そだちのつみきの記入

※希望される方は、

身長・体重測定や手形足形アートを行うことができます。

順番は前後することがありますのでご了承ください。

☆持ち物

・フェイスタオル(計測時に使用)

・ハンドタオル(手形足形アートの際に使用)

・筆記用具

・はますくファイル・ノート

※はますくファイルやノートをお忘れの方は

参加できませんのでご了承ください。

2月の予定

7日(土) プレママパパあつまれ
12日(木) 基本講座「手作りおもちゃを作ろう!」
18日(水) はますくの日・プレママパパあつまれ
26日(木) はますくの日
28日(土) 多世代支援「クリストファー高等学校吹奏楽演奏会」

※日程や内容は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。