

# おひさま



浜松市子育て支援ひろば「おひさま」  
 聖隷福祉事業団 聖隷こども園わかば  
 〒433-8108  
 浜松市中央区根洗町 645-1  
 TEL053-437-0822 FAX053-439-4734



<http://www.seirei.or.jp/nurseryschool/wakaba/>

## 2026 年 2 月号

### ※常設ひろば※

月・水・木・金・土（月 2 回） 9:30～14:30  
 火 11:30～16:30

聖隷こども園わかば

（浜松市中央区根洗町 645-1）

※今年度より開放時間に変更があります。

ご確認ください。

### ※出張ひろば※

金 9:30～12:00  
 12:30～15:00

追分集会場

（浜松市中央区

初生町 589-5）

※敷地内の駐車場を  
 ご利用ください。



対 象：妊婦さん・概ね 3 歳未満の乳幼児とご家族（今年度は 2022 年 4 月 2 日以降に生まれのお子さま）

利用料：無料

月	火	水	木	金	土	日
○常設ひろば ●出張ひろば ★多世代支援 ◇妊婦さんとご家族のための講座						1
2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○● 出張ひろば	7 ○◇ プレママパパ あつまれ	8
9	10 ○	11	12 ○ 基本講座 「イヤイヤ期って なあに？」	13 ○● 出張ひろば	14	15
16	17 ○	18 ○◇ はますくの日 プレママパパ あつまれ	19 ○	20 ○● 出張ひろば	21	22
23	24 ○	25 ○	26 ○ はますくの日	27 ○● 出張ひろば	28 ○★ 多世代支援 「聖隷クリストファー 吹奏楽ミニコンサート」	

#### ◇プレママパパあつまれ（10:00～12:00）

妊婦さんとご家族の皆さんが安心して子育てを楽しめるようサポートします。助産師さんと一緒に沐浴体験もできます。

#### ★多世代支援（10:00～12:00）

未就学のお子さんをご家族の皆さん・お孫さんを保育することのあるおじいちゃんおばあちゃんに安心して子育てをしていただくことができるよう、育児の参考となる講座や交流会を行います。

#### ～おひさまへようこそ～

初めてのご利用や久しぶりにお越しになられる時には、緊張される方もいらっしゃると思います。いつでもスタッフが対応しますので、気軽に声をかけてくださいね。お待ちしております。



## ◇妊婦さんと家族のための講座 ＼プレママパパあつまれ／



2月 7日(土)「授乳の話」

18日(水)「お産の話」

10:00～12:00 (2階支援室)

- ☆ 対 象 : 妊婦さんとご家族(経産婦も含む)
- ☆ 講 師 : 高洲昌子・山植安寿華(ともに助産師)
- ☆ 持 ち 物 : 親子健康手帳・はますくノート
- \* 予約不要です。直接お越しください。

出産や育児を始める前のさまざまな疑問や不安に、地域の助産師やこども園保育教諭がお答えします。「何を準備すればいいのかな?」「沐浴ってどうやるの?」「支援ひろばってどんなところ?」など、気軽に聞いてください。専門知識を持ったスタッフが具体的にお答えします。妊婦さんやご家族の皆さんが、赤ちゃんとの生活を楽しみに待つことができるようなお手伝いをさせていただければと考えています。おじいちゃんおばあちゃんも一緒にご参加いただくことができますよ。ぜひ、皆さんでお越しください。

\*人形を使った沐浴や洋服の着せ方、おむつ替えなど、実際に体験していただくことができます。

## 基本講座

「イヤイヤ期ってなあに?」  
～こんな時、どうしたら良いのかな?～

2月12日(木) 10:00～12:00 (2階支援室)

- ☆ 対 象 : 概ね3歳未満の乳幼児とご家族
- ☆ 講 師 : 松本佐知子

(聖隷こども園わかば保育教諭・2歳児クラス担任)

★電話予約: 2/4(水) 10:00～(6組)

書籍やSNSで「イヤイヤ期」という言葉をよく見かけますね。この時期の子どもたちは自我が芽ばえ、いろいろなことを少しずつ自分でしてみたいという気持ちや自己主張が強まってきます。お子さんの成長が嬉しい反面、関わり方に迷うといったお悩みをお持ちの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。「こんな時、どうしたら良いのかな?」と感じる場面について、保育教諭や参加者の皆さんとお話をしてみませんか?ぜひご参加ください。



## はますくの日

～助産師や保育教諭に育児の相談もできます～

18日(水)

0～2歳児(10組)

受付時間… 9:30～10:30

開始時間…10:00頃より

26日(木)

0～2歳児(10組)

受付時間… 9:30～10:30

開始時間…10:00頃より

\*予約不要・先着順

人数が多い場合はお断りさせていただくことがあります。

☆内容

- ・はますくノートの記入
- ・そだちのつみきの記入

※希望される方は、

身長・体重測定や手形足形アートを行うことができます。

順番は前後することがありますのでご了承ください。

☆持ち物

- ・フェイスタオル(計測時に使用)
- ・ハンドタオル(手形足形アートの際に使用)
- ・筆記用具
- ・はますくノート

※はますくノートをお忘れの方は

参加できませんのでご了承ください。



## ★多世代支援

～吹奏楽ミニコンサート～



2月28日(土) 10:00～12:00 (聖隷こども園わかば1階ホール)

☆ 対 象 : 就学前までのお子さんご家族

★電話予約: 2/5(木) 10:00～

今年も聖隷クリストファー中学校・高等学校吹奏楽部の皆さんが素敵な楽器演奏を披露してください。ご家族の皆さんで、綺麗な音楽にふれてみませんか?一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。プログラムは当日のおたのしみ…子どもたちの知っている曲も演奏していただけのことと思います。多くの方のご参加をお待ちしています!

## 3月の予定

5日(木) はますくの日

7日(土) プレママパパあつまれ

11日(水) 基本講座 「スキンケアについて知ろう!」

14日(土) 多世代支援(孫支援)「子育て・孫育ておはなし会」

18日(水) はますくの日・プレママパパあつまれ

※日程や内容は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。