

おひさま



浜松市子育て支援ひろば「おひさま」
 聖隷福祉事業団 聖隷こども園わかば
 〒433-8108
 浜松市中央区根洗町 645-1
 TEL053-437-0822 FAX053-439-4734



<http://www.seirei.or.jp/nurseryschool/wakaba/>

令和8年 6月号

※常設ひろば※

月・水・木・金・土（月2回） 9:30～14:30
 火 11:30～16:30

聖隷こども園わかば

（浜松市中央区根洗町 645-1）

※園舎前の駐車場をご利用ください。

※出張ひろば※

金 9:30～12:00
 12:30～15:00

追分集会場

（浜松市中央区
 初生町 589-5）

※敷地内の駐車場を
 ご利用ください。



対象：妊婦さん・概ね3歳未満の乳幼児とご家族（今年度は2023年4月2日以降に生まれのお子さま）

利用料：無料

月	火	水	木	金	土	日
1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○◇ プレママパパ あつまれ	7
8	9 ○	10 ○ 基本講座 「乳幼児のスキンケア」 ふれあいひろば	11 ○	12 ○● 出張ひろば	13	14
15 ○	16 ○	17 ○◇ はますくの日 プレママパパ あつまれ	18 ○	19 ○● 出張ひろば	20 ○★ 多世代支援 「性教育」	21
22	23 ○	24 ○ はますくの日 ふれあいひろば	25 ○	26 ○● 出張ひろば	27	28
29 ○	30 ○	○常設ひろば ●出張ひろば ★多世代支援 ◇妊婦さんとご家族のための講座				

浜松市子育て支援ひろば事業 中央区(中央2)地域支援事業
 ふれあいひろば みんなで一緒にあそぼう！※予約制

日時： 6月10日(水) 9:45～11:45
 6月24日(水) 9:45～11:45

場所：ふれあい交流センター萩原 1階大広間

対象：概ね3歳未満の乳幼児がいる家族

予約方法：いずれかの主催ひろば開催時にスタッフに申し出る

※1家族、1回の参加 ※予約開始 5月27日(水)

※各ひろば7組募集 (先着順)

主催：まんまのつぼみ・なごみCIRCUS・おひさま・わわひろば



萩丘・三方原地区にある4か所の
 子育て支援ひろばがふれあい交流センター萩原に
 出張するよ！

運動遊び、制作遊び、ふれあい遊び
 などたくさん用意して待っています♡



基本講座

「乳幼児のスキンケア」

～夏に向けて皮膚トラブルを防ぎましょう～

6月10日(水) 10:00～12:00 (2階支援室)

☆対象：妊婦さん・概ね3歳未満の乳幼児とご家族

☆講師：石井道子さん

(わんぱくキッズクリニック看護師

小児アレルギーエドゥケーター)

☆持ち物：普段お使いの保湿剤

外用薬 タオル

★電話予約：5/28(木) 10:00～(5組)

☆託児の必要な方は、予約時にお知らせください。

生まれてすぐからのスキンケアが普通になっているこの頃ですが、同時に季節毎のお悩みも増えますね。

また2人に1人がなんらかのアレルギー疾患を持つ時代、荒れたお肌とアレルギーの仕組みを知ることも大切です。それぞれのお子さんに合ったスキンケアを一緒に体験しませんか？

*各市販保湿剤&日焼け止め&虫よけスプレーのお試しタイムもあります！

◇妊婦さんと家族のための講座

「プレママパパあつまれ」



6月6日(土)「赤ちゃん用品の話」

6月17日(水)「授乳の話」

☆時間：10:00～12:00 (2階支援室)

☆対象：妊婦さんとご家族(経産婦も含む)

☆講師：高洲晶子・稲葉和音(ともに助産師)

☆持ち物：親子健康手帳・はますくノート

*予約不要です。直接お越しください。

出産や育児を始める前のさまざまな疑問や不安に、地域の助産師やこども園保育教諭がお答えします。「何を準備すればいいのかな?」「沐浴ってどうやるの?」「支援ひろばってどんなところ?」など、気軽に聞いてくださいね。専門知識を持ったスタッフが具体的ににお答えします。妊婦さんやご家族の皆さんが、赤ちゃんとの生活を楽しみに待つことができるようなお手伝いをさせていただければと考えています。おじいちゃんおばあちゃんも一緒にご参加いただくことができますよ。ぜひ、皆さんでお越しください。経産婦の方にもご参加いただくことができます。

*人形を使った沐浴や洋服の着せ方、おむつ替えなど、実際に体験していただくことができます。



はますくの日

～助産師や保育教諭に育児の相談もできます～

17日(水)

0～2歳児(5組)

受付時間… 9:30～10:30

開始時間…10:00頃より

24日(水)

0～2歳児(5組)

受付時間… 9:30～10:30

開始時間…10:00頃より

*予約不要・先着順

人数が多い場合はお断りさせていただくことがあります。

○内容

- ・はますくノートの記入
- ・そだちのつみきの記入

※希望される方は、

身長・体重測定を行うことができます。

順番は前後することがありますのでご了承ください。

○持ち物

- ・フェイスタオル(計測時に使用)
- ・筆記用具
- ・はますくノート

★多世代支援

『おうち性教育』

～あなたの心と体はあなただけのとっておき～

お家で性教育を伝えていますか?就学前までに知っておきたい性教育がたくさんあります。

赤ちゃんはどこからくるの?どこから生まれるの?ちんちん無いのは何で?生活の中でちょっとした疑問が飛んできた時、こちらが知識を持っていることで答えてあげられるようになります。お子さんやお孫さんの年齢に合わせてお話しますので、困っていることがありましたら遠慮なく質問してくださいね。

6月20日(土) 10:00～12:00

☆対象：就学前までのお子さんご家族

☆講師：名倉理恵(おうち性教育アドバイザー)

☆持ち物：筆記用具

★電話予約：6/4(木) 10:00～(5組)

☆託児が必要な方は予約時にお知らせください。



7月の予定



1日(水) はますくの日

4日(土) プレママパパあつまれ

8日(水) 基本講座…「こども園ってどんなところ?」

11日(土) 多世代支援…「こども服と絵本」

15日(水) はますくの日・プレママパパあつまれ

※日程や内容は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。