

おひさま



浜松市子育て支援ひろば「おひさま」
聖隷福祉事業団 聖隷こども園わかば
〒433-8108
浜松市中央区根洗町 645-1
TEL053-437-0822 FAX053-439-4734



<http://www.seirei.or.jp/nurseryschool/wakaba/>

令和8年 7月号

常設ひろば

月・水・木・金・土（月2回） 9:30～14:30
火 11:30～16:30

聖隷こども園わかば

（浜松市中央区根洗町 645-1）

※園舎前の駐車場をご利用ください。

出張ひろば

金 9:30～12:00
12:30～15:00

追分集会場

（浜松市中央区初生町 589-5）

※敷地内の駐車場を

ご利用ください。



対象：妊婦さん・概ね3歳未満の乳幼児とご家族（今年度は2023年4月2日以降に生まれのお子さま）

利用料：無料

月	火	水	木	金	土	日
○常設ひろば ●出張ひろば ★多世代支援 ◇妊婦さんにご家族のための講座		1 ○ はますくの日	2 ○	3 ○● 出張ひろば	4 ○◇ プレママパパ あつまれ	5
6	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○● 出張ひろば	11 ○★ 多世代支援 「こども服について 考えてみよう！」	12
13 ○	14 ○	15 ○◇ はますくの日 プレママパパ あつまれ	16 ○	17 ○	18	19
20	21 ○	22 ○ 基本講座 「こども園って どんなところ？」	23 ○	24 ○● 出張ひろば	25	26
27 ○	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○● 出張ひろば		31

～おひさまへようこそ～

「支援ひろばってどんなところかな?」「初めてだけど、どうやって利用したら良いの?」初めてお越しになる時には、緊張される方もいらっしゃるかと思います。そのような時にはスタッフが対応しますのでお声をかけてください。

駐車場からお電話をいただいても大丈夫です。気軽に遊びにいらしてくださいね。

皆様のご利用をお待ちしています!





基本講座

「こども園ってどんなところ？」

7月22日(水) 10:00~12:00 (2階支援室)

- ☆対象：概ね3歳未満の乳幼児とご家族
- ☆講師：加藤可織(聖隷こども園わかば 園長)
- ☆持ち物：筆記用具
- ★電話予約：7/7(火) 14:00~(5組)
- ☆託児の必要な方は、予約時にお知らせください

「こども園ってどんなところ?」「幼稚園や保育園、認定こども園ってどう違うの?」「復職を考えているけど、どんな段取りで準備をしたら良いの?」「慣らし保育の過ごし方は?」…このような疑問をお持ちの方も多いのではないでしょうか。気になっていることや、これから始まる園生活について、皆さんでお話したり、こども園保育教諭に質問したりしてみませんか?今後入園をお考えの皆さんのサポートができたかと考えています。お気軽にご参加くださいね。

◇妊婦さんと家族のための講座 ＼プレママパパあつまれ／



7月4日(土)「お産の話」

7月15日(水)「赤ちゃん用品の話」
10:00~12:00 (2階支援室)

- ☆対象：妊婦さんとご家族(経産婦も含む)
- ☆講師：高洲昌子 山田亜美(共に助産師)
- ☆持ち物：親子健康手帳・はますくノート
- *予約不要です。直接お越しください。

出産や育児を始める前のさまざまな疑問や不安に、地域の助産師やこども園保育教諭がお答えします。「何を準備すればいいのかな?」「沐浴ってどうやるの?」「支援ひろばってどんなところ?」など、気軽に聞いてくださいね。専門知識を持ったスタッフが具体的にお答えします。妊婦さんやご家族の皆さんが、赤ちゃんとの生活を楽しみに待つことができるようなお手伝いをさせていただければと考えています。おじいちゃんおばあちゃんも一緒にご参加いただくことができますよ。ぜひ、皆さんでお越しください。経産婦の方にもご参加いただくことができます。

*人形を使った沐浴や洋服の着せ方、おむつ替えなど、実際に体験していただくことができます。



はますくの日

~助産師や保育教諭に育児の相談もできます~

- 1日(水) 0~2歳児(5組) 受付時間... 9:30~10:30
開始時間...10:00頃より
- 15日(水) 0~2歳児(5組) 受付時間... 9:30~10:30
開始時間...10:00頃より

*予約不要・先着順
人数が多い場合はお断りさせていただくことがあります。

内容

- ・はますくノートの記入
- ・そだちのつみきの記入
- ※希望される方は、身長・体重測定を行うことができます。順番は前後することがありますのでご了承ください。

持ち物

- ・フェイスタオル(計測時に使用)
- ・筆記用具
- ・はますくノート



※はますくノートをお忘れの方は参加できませんのでご了承ください。

多世代支援

「こども服について考えてみよう!」 ~おはなし会と、こども服と絵本の交換会~

7月11日(土) 10:00~12:00 (2階保育室)

- ☆対象：未就学のお子さんとご家族
- ☆講師：足立美希さん

(静岡県立浜松城北工業高等学校・家庭科教諭
こども服と絵本の交換会・代表)

- ☆持ち物：電話予約時にお伝えします。
- ★電話予約：6/25(木) 10:00~

皆さんは、こどもたちが身につける衣類をどのように選び、入手し、手放していますか?おはなし会を通して「こども服」について新たな視点から考えてみるきっかけとなればと考えています。

またご家庭で読まなくなった絵本やサイズアウトした子ども服があればお持ちください。交換会をお子さんも一緒に楽しみましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。



8月の予定



- 1日(土) プレママパパあつまれ
- 5日(水) 基本講座
- 19日(水) はますくの日・プレママパパあつまれ
- 22日(土) 多世代支援
- 26日(水) はますくの日

※日程や内容は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。