



さわさわひろば

妊婦さん・0～12歳までの子どもとパパママ・祖父母の方向けの子育て支援ひろばです
利用無料 常設/出張ひろばは予約不要 時間内はご自由にご利用ください

7

- 常設ひろば：月～土 第1・第3日曜(翌月曜は休み) 8:30～12:30/13:00～17:00
- 出張ひろば：火 9:30～14:30 曳馬協働センター2階和室
- ◇妊婦さんと家族のための講座(要予約)★多世代支援講座(要予約)♥パパのば(要予約)



月	火	水	木	金	土	日
	1 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	2 ○	3 ○◇ お産の話 10:00-12:00	4 ○	5 ○	6 ○♥ パパのば 10:00-12:00 -パパと遊ぼう-
7	8 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	9 ○ しゃべりば 10:00-	10 ○	11 ○	12 ○ さわちゃんday 10:00-11:00 15:00-16:00	13
14 ○	15 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	16 ○ すこやかday 10:00-11:30	17 ○	18 ○	19 ○◇ お産の話 10:00-12:00	20 ○★ 多世代講座 10:00-12:00 -夏のケンハモ演奏会-
----- はますくノート・ファイルweek -----						
21	22 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	23 ○	24 ○	25 ○ まなびば 10:00- -歯みがきの話-	26 ○♥ パパのば 10:00-12:00 -パパと話そう-	27
28 ○ ひろちゃんday 10:30- 15:00-	29 ○	30 ○	31 ○	イベントの詳細は裏面をみてね！ ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。		

【常設ひろば】

浜松市中央区広沢3-11-9
(遠鉄バス[鹿谷南]下車徒歩5分)
駐車場9台・駐輪場あり

お日さまいっぱい
明るいお部屋です



【出張ひろば】

浜松市中央区曳馬3-13-10
曳馬協働センター2階和室

広々とした和室で
のびのび遊べます



7月のスケジュール

感染症予防対策のうえ、ひろばを開催しています。
体調不良の方や風邪の症状がみられる方は利用を控えてください。

プラスサポート ※要予約

6 ㊤

10:00-



♡ パパのばーパパと遊ぼう

日曜日午前に開催。
大学生のお兄さんお姉さんと一緒に思い切り遊びましょう！読み聞かせもあるよ。



【パパと遊ぼう】

26 ㊤

10:00-



♡ パパのばーパパと話そう

土曜日午前に開催。
子どもを遊ばせながら、パパ同士で子育て話や趣味の話など、気軽に話しましょう♪



【パパと話そう】

3 ㊤

10:00-12:00

19 ㊤

10:00-12:00

◇ 妊婦さんと家族のための講座

助産師さんからテーマに沿ったお話を聞きましょう。赤ちゃん人形を使って沐浴やおむつ替えの体験もできます。木曜日と土曜日の月2回開催、パパや上のお子さん、グランマ・グランパも一緒にどうぞ。

テーマ:「お産の話」

持ち物:親子健康手帳・はますくノート



【お産の話】

20 ㊤

10:00-12:00

★ 多世代講座

「夏のケンハモ演奏会」演奏: ケンハモサン



誰もが触れたことのある鍵盤ハーモニカを使った演奏会です。他にもいろんな楽器に触れることができ、子どもから大人まで楽しめる内容となっています。みんなでリズム遊びで盛り上がりましょう♪



【多世代講座】

16 ㊤

10:00-11:30

すこやかday

月に1回、保健師がさわさわひろばに来る日です。子どもの発育や発達について、気になること、わからないこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。

【すこやかday】



フォームから予約してね

25 金

10:00-

まなびば

テーマ:「歯みがきの話」



乳歯のお手入れについて学びましょう。お口の健康を保つため気をつけることや歯ブラシ選びなど、歯科衛生士さんからお話を聞いて、かわいい乳歯をしっかりとケアしてあげましょう。

【まなびば】



予約不要イベント

9 ㊤

10:00-



しゃべりば

浜松の情報や子育てトークなど、自由におしゃべりしましょう！

12 ㊤

・10:00-11:00

・15:00-16:00

さわちゃんday

工作デー
「びゅんびゅんロケット」を作るよ！



14 月

~20 ㊤



はますく/ノートweek

身長・体重測れます。
はますくファイル・ノートをお持ちください。

28 月

・10:30-

・15:00-

ひろちゃんday

はますくムービーギャラリーの動画を見ながらスタッフと一緒に手遊び・ふれあい遊びをしましょう♪

ボランティア募集中
ひろばのお手伝い・読み聞かせ・工作など。興味のある方はお気軽にスタッフまでお声かけください。



認定NPO法人
はままつ子育てネットワーク ぴっぴ

【運営】認定NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ
浜松市子育て支援ひろば さわさわひろば 〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9
Tel:053-451-6558 (8:30-17:00) E-mail:sawasawa@hamamatsu-pippi.net

