



さわさわひろば

妊婦さん・0～12歳までの子どもとパパママ・祖父母の方向けの子育て支援ひろばです

利用無料 常設/出張ひろばは予約不要 時間内はご自由にご利用ください

9

○常設ひろば：月～土 第1・第3日曜(翌月曜は休み) 8:30～12:30/13:00～17:00

●出張ひろば：火 9:30～14:30 曳馬協働センター2階和室

◇妊婦さんと家族のための講座(要予約)★多世代支援講座(要予約)♥パパのば(要予約)



月	火	水	木	金	土	日
1 ○	2 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	3 ○	4 ○◇ 赤ちゃん用品 の話 10:00-12:00	5 ○	6 ○	7 ○♥ パパのば 10:00-12:00 -パパと遊ぼう-
8	9 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	10 ○ しゃべりば 10:00-	11 ○	12 ○	13 ○ さわちゃんday 10:00-11:00 15:00-16:00	14
15 ○	16 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	17 ○ すこやかday 10:00-11:30	18 ○	19 ○	20 ○◇ 赤ちゃん用品 の話 10:00-12:00	21 ○★ 多世代講座 10:00-12:00 -ペアレント・プログ ラムおためし版--
----- はますくノート・ファイルweek -----						
22	23 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	24 ○	25 ○	26 ○ まなびば 10:00- -こどもの スキンケア講座-	27 ○♥ パパのば 10:00-12:00 -パパと話そう-	28
29 ○ ひろちゃんday 10:30- 15:00-	30 ○					

イベントの詳細は裏面をみてね！
ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。

〔常設ひろば〕

浜松市中央区広沢3-11-9
(遠鉄バス[鹿谷南]下車徒歩5分)
駐車場9台・駐輪場あり

お日さまいっぱい
明るいお部屋です



〔出張ひろば〕

浜松市中央区曳馬3-13-10
曳馬協働センター2階和室

広々とした和室で
のびのび遊べます



9月のスケジュール

感染症予防対策のうえ、ひろばを開催しています。
体調不良の方や風邪の症状がみられる方は利用を控えてください。

プラスサポート ※要予約

7 ㊤

10:00-



♡ パパのば - パパと遊ぼう -

日曜日午前に開催。
大学生のお兄さんお姉さんと一緒に思い切り遊びましょう！読み聞かせもあるよ。



【パパと遊ぼう】

27 ㊤

10:00-



♡ パパのば - パパと話そう -

土曜日午前に開催。
子どもを遊ばせながら、パパ同士で子育て話や趣味の話など、気軽に話しましょう♪



【パパと話そう】

4 ㊤

10:00-12:00

20 ㊤

10:00-12:00

◆ 妊婦さんと家族のための講座

助産師さんからテーマに沿ったお話を聞きましょう。赤ちゃん人形を使って沐浴やおむつ替えの体験もできます。木曜日と土曜日の月2回開催、パパや上のお子さん、グランマ・グランパも一緒にどうぞ。

テーマ:「赤ちゃん用品の話」

持ち物:親子健康手帳・はますくノート



【赤ちゃん用品の話】

21 ㊤

10:00-12:00

★ 多世代講座

「今できていること」をほめてみよう！

ーペアレントプログラムおためし版ー



講師: 奥村 明美先生 (公認心理師)

子どもの行動の理解の仕方と「いいところ」のほめ方について、グループワークを交えながら楽しくお伝えしていきます。



【多世代講座】

17 ㊤

10:00-11:30

すこやかday

月に1回、保健師がさわさわひろばに来る日です。子どもの発育や発達について、気になること、わからないこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。

【すこやかday】



フォームから予約してね

26 金

10:00-

まなびば

テーマ:「こどものスキンケア講座」

【まなびば】

こどものすべすべお肌を守りたい！

日焼け止めは？保湿はどのくらいすればいいの？気になるこどものスキンケアについて一緒に学びましょう！



予約不要イベント

10 水

10:00-

しゃべりば

浜松の情報や子育てトークなど、自由におしゃべりしましょう！



13 ㊤

・10:00-11:00

・15:00-16:00

さわちゃんday

工作デー
「き・き・きのこ」
を作るよ！



15 月

～21 ㊤

はますくノートweek

身長・体重測れます。
はますくファイル・ノートをお持ちください。



29 月

・10:30-

・15:00-

ひろちゃんday

はますくムービーギャラリーの動画を見ながらスタッフと一緒に手遊び・ふれあい遊びをしましょう♪



ボランティア募集中
ひろばのお手伝い・読み聞かせ・工作など。興味のある方はお気軽にスタッフまでお声かけください。

 認定NPO法人
はままつ子育てネットワーク ぴっぴ

【運営】認定NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ
浜松市子育て支援ひろば さわさわひろば 〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9
Tel:053-451-6558 (8:30-17:00) E-mail:sawasawa@hamamatsu-pippi.net

