



# さわさわひろば

妊婦さん・0～12歳までの子どもとパパママ・祖父母の方向けの子育て支援ひろばです  
利用無料 常設/出張ひろばは予約不要 時間内はご自由にご利用ください

5

- 常設ひろば：月～土 第1・第3日曜(翌月曜は休み) 8:30～12:30/13:00～17:00
- 出張ひろば：火 9:30～14:30 曳馬協働センター2階和室
- ◇妊婦さんと家族のための講座(要予約)★多世代支援講座(要予約)♥パパのば(要予約)

月	火	水	木	金	土	日
イベントの詳細は裏面をみてね！ ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。				1 ○	2 ○	3
4	5	6	7 ○◇ お産の話 10:00-12:00	8 ○	9 ○ さわちゃんday 10:00-11:00 15:00-16:00	10 ○♥ パパのば 10:00-12:00 -パパと遊ぼう-
11	12 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	13 ○ しゃべりば 10:00-	14 ○	15 ○	16 ○◇ 授乳の話 10:00-12:00	17
-----はますくノート・ファイルweek-----						
18 ○ ひろちゃんday 10:30- 15:00-	19 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	20 ○ すこやかday 10:00-11:30	21 ○	22 ○ まなびば 10:00/14:00 -ベビー マッサージ-	23 ○♥ パパのば 10:00-12:00 -パパと話そう-	24 ○★ 多世代講座 10:00-12:00 -親子ヨガ-
25	26 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○	31

〔常設ひろば〕  
浜松市中央区広沢3-11-9  
(遠鉄バス[鹿谷南]下車徒歩5分)  
駐車場9台・駐輪場あり



〔出張ひろば〕  
浜松市中央区曳馬3-13-10  
曳馬協働センター2階和室



# 5月のスケジュール

**!** 感染症予防を対策のうえ、ひろばを開催しています。  
体調不良の方や風邪の症状がみられる方は利用を控えてください。

プラスサポート ※要予約

## 7 (木) ◆ 妊婦さんと家族のための講座 持ち物:親子健康手帳・はますくノート

10:00-12:00 「お産の話」 助産師さんからテーマに沿ったお話を聞きましょう。赤ちゃん人形を使って沐浴やおむつ替えの体験もできます。木曜日と土曜日の月2回開催、パパや上のお子さん、グランマ・グランパも一緒にどうぞ。



【妊婦さんと家族】

## 10 (土) ♥ パパのば

10:00-12:00 -パパと遊ぼう-  
今月は第2日曜日開催。スタッフと一緒に遊びましょう!



【パパのば】

23 (土) -パパと話そう-  
10:00-12:00 第4土曜日開催。子どもを遊ばせながら、パパ同士で気軽に話しましょう♪

## 20 (水) すこやかday

10:00-11:30 さわさわひろばに保健師さんが来ます。子どもの発育や発達について、気になること、わからないこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。



【すこやかday】

## 22 (金) まなびば 「ベビーマッサージ」 講師:ひろばスタッフ

10:00-11:00 赤ちゃんとの触れ合いを通して気持ちが落ち着き、育児への自信につながります。スキンシップで親子の絆を深めていきましょう。ふれあい遊びも紹介します。  
14:00-15:00 ※予防接種の前後日はご遠慮ください



【まなびば】



## 24 (日) ★ 多世代講座 「多世代で笑顔あふれる時間を！」

10:00-12:00 親子で絆を深め、心と体をリフレッシュしませんか？触れ合いを大切に・気分もスッキリ・みんなで楽しもう  
講師:小畑 由紀子先生 (キッズヨガインストラクター)  
グランパ・グランマの参加大歓迎です。体が硬くても大丈夫！お孫さんと一緒に参加しませんか？



【多世代講座】

7オームから予約してね

ひろばで  
まってるよ



予約不要イベント

## 9 (土) さわちゃんday

10:00-11:00 工作デー  
「母の日のプレゼント」を作るよ!



## 13 (水) しゃべりば

10:00- 浜松の情報や子育てトークなど、自由におしゃべりしましょう!



## 12 (火) はますく/ノートweek

~16 (土) 身長・体重測れます。はますくファイル・ノートをお持ちください。



## 18 (月) ひろちゃんday

10:30-15:00- はますくムービーギャラリー動画を紹介。親子で手遊び・ふれあい遊びをしましょう♪

**ボランティア募集中**  
ひろばのお手伝い・読み聞かせ・工作など。興味のある方はお気軽にスタッフまでお声かけください。



**認定NPO法人**  
はままつ子育てネットワーク ぴっぴ

【運営】認定NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ  
浜松市子育て支援ひろば さわさわひろば 〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9  
Tel:053-451-6558 (8:30-17:00) E-mail:sawasawa@hamamatsu-pippi.net

