



さわさわひろば

妊婦さん・0~12歳までの子どもとパパママ・祖父母の方向けの子育て支援ひろばです
利用無料 常設/出張ひろばは予約不要 時間内はご自由にご利用ください

6

- 常設ひろば：月~土 第1・第3日曜(翌月曜は休み) 8:30~12:30/13:00~17:00
- 出張ひろば：火 9:30~14:30 曳馬協働センター2階和室
- ◇妊婦さんと家族のための講座(要予約)★多世代支援講座(要予約)♥パパのぼ(要予約)

月	火	水	木	金	土	日
1 ○	2 ○	3 ○ しゃべりば 10:00-	4 ○◇ 赤ちゃん用品の話 10:00-12:00	5 ○	6 ○ さわさわガーデン 10:00-11:00	7 ○
←----- はますくノート・ファイルweek -----→						種まき
8	9 ● 出張ひろば 9:30-14:30	10	11	12	13 ○ さわちゃんday 10:00-11:00 15:00-16:00	14
←----- エアコン工事のため休館 -----→						
15 ○	16 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	17 ○ すこやかday 10:00-11:30	18 ○	19 ○	20 ○◇ お産の話 10:00-12:00	21 ○★ 多世代講座 10:00-12:00 -0歳からの子育て-
22	23 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	24 ○	25 ○	26 ○ まなびば 10:00/14:00 -保育園・幼稚園 選び-	27 ○♥ パパのぼ 10:00-12:00 -パパと話そう-	28
29 ○ ひろちゃんday 10:30- 15:00-	30 ○● 出張ひろば 9:30-14:30					
イベントの詳細は裏面をみてね！ ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。						

〔常設ひろば〕

浜松市中央区広沢3-11-9
(遠鉄バス[鹿谷南]下車徒歩5分)
駐車場9台・駐輪場あり

お日さまいっぱい
明るいお部屋です



〔出張ひろば〕

浜松市中央区曳馬3-13-10
曳馬協働センター2階和室

広々とした和室で
のびのび遊べます



6月のスケジュール

！ 感染症予防を対策のうえ、ひろばを開催しています。
体調不良の方や風邪の症状がみられる方は利用を控えてください。

プラスサポート ※要予約

4 ㊟ ◆妊婦さんと家族のための講座

持ち物:親子健康手帳・はますくノート

10:00-12:00 「赤ちゃん用品の話」

助産師さんからテーマに沿ったお話を聞きましょう。赤ちゃん人形を使って沐浴やおむつ替えの体験もできます。木曜日と土曜日の月2回開催、パパや上のお子さん、グランマ・グランパも一緒にどうぞ。



20 ㊟

10:00-12:00 「お産の話」

17 ㊟

すこやかday

10:00-11:30

さわさわひろばに保健師さんが来ます。子どもの発育や発達について、気になること、わからないこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。



21 ㊟

★多世代講座

「0歳からの口育て」 講師:鈴木真心氏(歯科衛生士)

10:00-12:00

お口の健康を保つため気をつけること、日々のケアを楽しむコツや、乳歯のお手入れについて学びましょう。普段の育児で簡単に取り入れられるお口育てもご紹介!



26 ㊟

まなびば

テーマ:「どう選ぶ?保育施設の選び方」

講師:キャリアコンサルタント

10:00-11:00

原田博子(びっぴ理事長)

14:00-15:00

保育園や幼稚園を決めるには何から始めればいいのか?園選びについて、選び方のポイント、申込み手続き方法など、詳しく聞いてみましょう。疑問や不安もご相談いただけます。



27 ㊟

♡パパのはば

-パパと話そう-

10:00-12:00

第4土曜日開催。子どもを遊ばせながら、子育て情報や趣味の話など、パパ同士で気軽に話しましょう♪



3 ㊟

しゃべりば

10:00-

浜松の情報や子育てトークなど、自由におしゃべりしましょう!



13 ㊟

さわちゃんday

・10:00-11:00 工作デー「笹飾り」
・15:00-16:00 を作るよ!



1 ㊟

はますくノートweek

~7 ㊟

お子さんの身長・体重測れます。はますくファイル・ノートをお持ちください。



29 ㊟

ひろちゃんday

・10:30-
・15:00- はますくムービーギャラリー動画を紹介。親子で手遊び・ふれあい遊びをしましょう♪

Scan me



フォームから講座を選んで予約してね



ボランティア募集中
ひろばのお手伝い・読み聞かせ・工作など。興味のある方はお気軽にスタッフまでお声かけください。

予約不要イベント

認定NPO法人
はままつ子育てネットワーク びっぴ

【運営】認定NPO法人はままつ子育てネットワークびっぴ
浜松市子育て支援ひろば さわさわひろば 〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9
Tel:053-451-6558(8:30-17:00) E-mail:sawasawa@hamamatsu-pippi.net

