



さわさわひろば

妊婦さん・0～12歳までの子どもとパパママ・祖父母の方向けの子育て支援ひろばです
利用無料 常設/出張ひろばは予約不要 時間内はご自由にご利用ください

7

- 常設ひろば：月～土 第1・第3日曜(翌月曜は休み) 8:30～12:30/13:00～17:00
- 出張ひろば：火 9:30～14:30 曳馬協働センター2階和室
- ◇妊婦さんと家族のための講座(要予約)★多世代支援講座(要予約)♥パパのば(要予約)

月	火	水	木	金	土	日
		1 ○	2 ○◇ 授乳の話 10:00-12:00	3 ○	4 ○	5 ○♥ パパのば 10:00-12:00 -パパと遊ぼう-
6	7 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	8 ○ しゃべりば 10:00-	9 ○	10 ○	11 ○ さわちゃんday 10:00-11:00 15:00-16:00	12
←-----はますくノート・ファイルweek-----→						
13 ○	14 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	15 ○ すこやかday 10:00-11:30	16 ○	17 ○	18 ○◇ 赤ちゃん用品の話 10:00-12:00	19 ○★ 多世代講座 10:00-12:00 -ケンハモ演奏会-
20	21 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	22 ○	23 ○	24 ○ まなびば 10:00-12:00 -歯磨き教室-	25 ○♥ パパのば 10:00-12:00 -パパと話そう-	26
27 ○ ひろちゃんday 10:30- 15:00-	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○	イベントの詳細は裏面をみてね！ ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。	

〔常設ひろば〕

浜松市中央区広沢3-11-9
(遠鉄バス[鹿谷南]下車徒歩5分)
駐車場9台・駐輪場あり

お日さまいっぱい
明るいお部屋です



〔出張ひろば〕

浜松市中央区曳馬3-13-10
曳馬協働センター2階和室

広々とした和室で
のびのび遊べます



7月のスケジュール

！感染症予防を対策のうえ、ひろばを開催しています。
体調不良の方や風邪の症状がみられる方は利用を控えてください。

プラスサポート ※要予約



フォームから講座を選んで予約してね



ボランティア募集中
ひろばのお手伝い・読み聞かせ・工作など。興味のある方はお気軽にスタッフまでお声かけください。

予約不要イベント

2 (木) ◆妊婦さんと家族のための講座 持ち物:親子健康手帳・はますくノート
10:00-12:00 「授乳の話」 助産師さんからテーマに沿ったお話を聞きましょう。
18 (土) 「赤ちゃん用品の話」 赤ちゃん人形を使って沐浴やおむつ替えの体験もできます。木曜日と土曜日の月2回開催、パパや上のお子さん、グランマ・グランパも一緒にどうぞ。



15 (水) すこやかday
10:00-11:30 さわさわひろばに保健師さんが来ます。子どもの発育や発達について、気になること、わからないこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。



19 (日) ★多世代講座 「ケンハモ演奏会」 演奏:ケンハモサン
10:00-12:00 浜松生まれの(鍵盤ハーモニカ)+(ちんどん)で名付けて「けんちんどん」がさわさわひろばで演奏いたします。どうぞお楽しみに!!



24 (金) まなびば テーマ:「歯みがき教室」
10:00- 乳歯のお手入れについて学びましょう。お口の健康を保つため気をつけることや歯ブラシ選びなど、歯科衛生士さんからお話を聞いて、かわいい乳歯をしっかりとケアしてあげましょう。



5 (日) ♥ パパのば
10:00-12:00 -パパと遊ぼう- 「親子運動遊び」～いきものまねっこ体操～絵本の読み聞かせもありますよ。
25 (土) -パパと話そう- 第4土曜日開催。子どもを遊ばせながら、子育て情報や趣味の話などパパ同士で気軽に話しましょう♪



8 (水) しゃべりば
10:00- 浜松の情報や子育てトークなど、自由におしゃべりしましょう!

7 (火) はますくノートweek
~11 (土) お子さんの身長・体重測れます。はますくファイル・ノートをお持ちください。

11 (土) さわちゃんday
•10:00-11:00 工作デー「風鈴」を作るよ!

27 (月) ひろちゃんday
•10:30- はますくムービーギャラリー動画を紹介。親子で手遊び・ふれあい遊びをしましょう♪

認定NPO法人 はままつ子育てネットワーク ぴっぴ

【運営】認定NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ
浜松市子育て支援ひろば さわさわひろば 〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9
Tel:053-451-6558 (8:30-17:00) E-mail:sawasawa@hamamatsu-pippi.net

