

浜松市子育て支援ひろば

そよがぜ



そよかぜ HP



令和7年



天竜厚生会 子育てセンターしばもと内

浜松市子育て支援ひろば そよかぜ

〒434-0015 浜松市浜名区於呂3087-2

☎053-580-0390

[http://www.tenryu-](http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_soyokaze/)

[kohseikai.or.jp/children/c_soyokaze/](http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_soyokaze/)

開催日 月火木金曜日 9:30~12:00/12:30~15:00

(12:00~12:30 クローズとなります)

水曜日 常設ひろば 下記のカレンダー時間参照

(木曜日) 出張ひろば 9:30~14:30

対象 妊婦さんと概ね3歳までの乳幼児とその保護者

利用料 無料

○天候や警報により閉所する場合があります。分らない場合はお問い合わせ下さい。
○体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

マーク説明
○常設ひろば
◇妊婦さんと家族のための講座
☆発達支援
●出張ひろば
(北浜南部協働センター
(9:30 ~ 14:30))

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日○	2日○☆ 開所時間 11:30 ~16:30 <u>しゅっぱっぱ</u>	3日○● <u>出張ひろば</u>	4日○ <u>世代間交流</u> <u>製作「七夕」</u> <u>ミニコンサート</u>	5日
7日○ 身体測定 (1歳以上) <u>はますく day</u>	8日○◇ 身体測定 (1歳未満) 助産師来所日	9日○☆ 開所時間 11:30 ~16:30 <u>しゅっぱっぱ</u>	10日○ (<u>手形足型</u>) <u>あゆみ</u>	11日○ ベビー&マママッ サージ 11:00~11:40	12日
14日○	15日○	16日○☆ 開所時間 11:30 ~16:30 <u>しゅっぱっぱ</u>	17日○● <u>出張ひろば</u>	18日○	19日
21日 海の日	22日○◇ 身体測定 (1歳未満) 助産師来所日	23日○ <u>つくってあそぼ</u>	24日○● <u>出張ひろば</u>	25日○ <u>食育講座</u> <u>「カルシウム」</u> 10:15~11:30	26日
28日○ <u>はますく day</u>	29日○	30日○	31日○		

つくってあそぼ

親子で!みんなで!おえかき、シールはり、のりなど使って製作遊びを楽しみます♪



うたってあそぼ

“毎日” 11:30~季節の歌やふれ合い遊び、手遊び、ダンス、体操、リズム、パネルシアター、絵本の読み聞かせなどを行っています♪



○常設ひろば： 予約不要 時間内なら自由に利用できます。

9:30~15:00 *プラスサポート* (加算事業)

(12:00~12:30 クローズとなります。)

●出張ひろば： 北浜南部協働センター (浜名区寺島2946)

1階和室で開催しています。(常設ひろばも開催しています。)

◇妊婦さんと家族のための講座

対象：妊婦さん(初産婦、経産婦)と1歳未満のお子さんを持つ保護者

10:00~12:00

月2回 助産師が来所し相談対応します。

座談会 今月のテーマ「お産の話」

☆ひろば「そよかぜ」は、こんなところですよ。

- ・おおむね0歳~3歳のお子さんと保護者の方、初産婦の方もご利用できます。
- ・室内には月齢・発達に合ったおもちゃや絵本があります。
- ・中庭で外遊びができます。
- ・毎日11:30から、歌や親子遊びの時間があります。
- ・水曜日の開所時間は、チラシで確認して来所して下さい。 11:30~16:30か 9:30~12:00 12:30~15:00です

○アクセス：遠州鉄道 芝本駅下車 徒歩2分

☆世代間交流 ☆

日時：7月4日（金）10：00～12：00

更生保護女性会の方たちに、七夕飾りや折り紙を教わりながら、一緒に作ったり、ふれ合ったりして遊びます。ボランティアママによるミニコンサートあります。

☆はますくday ☆

日時：7月7日（月）28日（月）10：00～14：30

4か月・6か月・10か月・1歳・1歳6か月・2歳・3歳の節目に手形・足型をとりませんか？はますくファイル・ノート持参してください。

☆身体測定 ☆

日時：7月7日（月）10：00～12：00

対象：1歳以上のお子さん

立って身長が測定できるお子さん



☆「あゆみ」手形足型 ☆

日時：7月10日（木）10：00～11：30

「わが子の成長のあかし」として、手形足型や子どもの生活の様子を記入する機会を毎月設けています。我が子の「いま」を記録してみませんか？

☆ベビー&ママ マッサージ ☆

日時：7月11日（金）11：00～11：40

ボランティアの方のリードでリンパの流れを良くするベビー&ママ マッサージを親子で行います。

ベビーマッサージ参加の方はバスタオルを持参してください。

☆食育講座 ☆

日時：7月25日（金）10：15～11：00

浜北食育の会の方が「カルシウム」についてお話して頂きます。骨や身体の発育に最も大切です。簡単な料理レシピも教えて頂けます。

☆お着替え持ってきてね ☆

7月より天気の良い日には、ひろばの中庭で、家庭用プールを出して、水遊びをしています。着替えや水遊び用オムツ、水着の準備をお願いします。

＊駐車場について＊

ひろば駐車場は、公園横（10台）と芝本駅東側駐車場の奥側指定場所8台駐車できます。指定場所しか停められません。八幡川東側の職員駐車場も使用できます。

尚、11：30開所の水曜日午後の公園横駐車場使用は、園保護者使用のためご遠慮ください。駅東駐車場、職員駐車場兼用のひろば駐車場をご利用下さい。

みんなで一緒に遊んでみませんか？

☆しゅっぱぽ（発達支援）

お子さんや他の親子さんと歌を歌ったり体を動かしたり、また製作遊びなどをしたりします。みんなと同じことをして遊ぶことが苦手なお子さん、繰り返し遊ぶことでできることが増えてきます。

時間：14：00～16：00

日程：7月 2日（水）7月 9日（水）

7月16日（水）



☆発達支援相談日 ☆

日時：7月 2日（水）11：30～16：30

7月16日（水）11：30～16：30

お子さんの言葉や発達について相談してみませんか？ちょっとした心配事でも大丈夫です。

相談員：言語聴覚士（作業療法士）

☆妊婦さんと家族のための講座 ☆

日時：7月 8日（火）10：00～12：00

7月22日（火）10：00～12：00

対象：妊婦 1歳未満のお子さん親子

●月に2回助産師さんが来所します。育児や授乳のことなど相談できます。

持ち物：親子健康手帳 タオル持参

☆身体測定 ☆（1歳未満のお子さん）

日時：7月 8日（火）10：00～12：00

7月22日（火）10：00～12：00

対象：1歳未満のお子さん

1歳以上で歩行前のお子さん

●1歳未満・歩行前のお子さんはタオル持参でお願いします。

