

浜松市子育て支援ひろば

そよかぜ



そよかぜ HP



令和7年

天竜厚生会 子育てセンターしばもと内
浜松市子育て支援ひろば そよかぜ
〒434-0015
浜松市浜名区於呂3087-2
☎053-580-0390
http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_soyokaze/

対象：妊婦（初産婦）さんと概ね3歳までの乳幼児とその保護者（利用料無料）
アクセス：遠州鉄道 芝本駅下車 徒歩2分 駐車場有り

- 常設ひろば： 予約不要 時間内なら自由に利用できます
9：30～15：00 （12：00～12：30 クローズとなります。）

プラスサポート

- 出張ひろば： 北浜南部協働センター（浜名区寺島2946）
9：30～14：30 1階和室で開催しています。
- ◇ 妊婦さんと家族のための講座
対象：妊婦さん(初産婦、経産婦)と1歳未満のお子さんを持つ保護者 10：00～12：00
月2回 助産師が来所し相談対応します。 座談会 今月のテーマ「お産の話」
- ☆ 発達支援「しゅっぱぽぽ」水曜日 14：00～16：00



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日○☆ 開所時間 11：30～16：30 <u>しゅっぱぽぽ</u>	2日○● <u>出張ひろば</u>	3日○	4日
6日○	7日○	8日○☆ 開所時間 11：30～16：30 <u>しゅっぱぽぽ</u>	9日○● <u>出張ひろば</u> <u>(手形足型)</u> <u>あゆみ</u>	10日○ ベビー＆ マママッサージ 11：00～11：40	11日
13日 <u>スポーツの日</u>	14日○◇ 身体測定 (1歳未満) 助産師来所日	15日○☆ 開所時間 11：30～16：30 <u>しゅっぱぽぽ</u>	16日○● <u>出張ひろば</u>	17日○ <u>親子ふれ合いリズム</u> <u>永瀧先生</u> 10：00～11：30	18日
20日○ 身体測定 (1歳以上) <u>はますく day</u>	21日○	22日○☆ 開所時間 11：30～16：30 <u>しゅっぱぽぽ</u>	23日○● <u>出張ひろば</u>	24日○ <u>伝統講座</u> <u>「赤蛇伝説」</u> 9：45～11：30	25日
27日○ <u>はますく day</u> <u>つくってあそぼ</u>	28日○◇ 身体測定 (1歳未満) 助産師来所日	29日○	30日○ <u>「歯を大事にするために」</u> <u>歯科衛生士来所</u> 10：30～11：30	31日○	

うたってあそぼ

“毎日” 11：30 から季節の歌やふれ合い遊び、手遊び、ダンス、体操、リズム、パネルシアター、絵本の読み聞かせなど行っています♪

つくってあそぼ

今月はお散歩バックを作ります。牛乳パックをご持参ください。牛乳パックの上の方を切ってください。



☆「あゆみ」手形足型 ☆



日時：10月9日（木）10：00～11：30
「わが子の成長のあかし」として、手形足型や子どもの生活の様子を記入する機会を毎月設けています。我が子の「いま」を記録してみませんか？

☆ベビー＆ママ マッサージ ☆

日時：10月10日（金）11：00～11：40
ボランティアの方のリードでリンパの流れを良くするベビー＆ママ マッサージを親子で行います。ベビーマッサージ参加の方はバスタオルを持参してください。

☆はますくday ☆

日時：10月20日（月）27日（月）
10：00～14：30
4か月・6か月・10か月・1歳・1歳6か月・2歳・3歳の節目に手形・足型をとりませんか？はますくファイル・ノート持参してください。

☆身体測定 ☆

日時：10月20日（月）10：00～12：00
対象：1歳以上のお子さん
立って身長が測定できるお子さん



☆歯を大事にするために(8020 双葉事業) ☆

日時：10月30日（木）10：30～11：30
パネルシアターや歯科衛生士が歯みがきの仕方や仕上げ磨きの方法について話をしてくれます。歯ブラシ・コップ・口ふきハンカチを持参してください。

☆親子ふれ合いリズム遊び講座 ☆

日時：10月17日（金）10：00～11：30
音楽教室講師永瀧先生による、パネルシアターやリズム遊びをします。親子で曲に合わせて身体を動かしたり、楽しい時間をすごしませんか？

☆伝統文化講座「地域に親しもう赤蛇伝説」 ☆ (浜松市子育て支援ひろば事業・浜名区地域支援事業)

日時：10月24日（金）9：45～11：30
「赤蛇伝説」を知っていますか？地域に残る民話を山辺の道の会がお話してくれます。地域について知る良い機会になります。20組限定で赤蛇伝説にちなんだキーホルダーを製作します。ミニコンサートもありますのでぜひお越しください。キーホルダーの製作は予約制です。直接ひろばでお申込みください。電話やインターネットでの予約は受け付けておりません。参加費無料です。

* 駐車場について *

ひろば駐車場は、公園横（10台）と芝本駅東側駐車場の奥側指定場所（8台）駐車できます。指定場所しか停められません。八幡川東側の職員駐車場も使用できます。
尚、11：30開所の水曜日午後の公園横駐車場使用は、園保護者使用のためご遠慮ください。駅東駐車場、職員駐車場兼用のひろば駐車場をご利用下さい。

みんなで一緒に遊んでみませんか？

☆しゃっぽぽ ☆

お子さんや他の親子さんと歌を歌ったり体を動かしたり、また製作遊びなどをしたりします。みんなと同じことをして遊ぶことが苦手なお子さんも、繰り返し遊ぶことでできることが増えてきます。

日程：10月 1日（水）10月 8日（水）
10月15日（水）10月22日（水）
時間：14：00～16：00



☆発達支援相談日 ☆

日時：10月 8日（水）11：30～16：30
10月22日（水）11：30～16：30
お子さんの言葉や発達について相談してみませんか？ちょっとした心配事でも大丈夫です。
相談員：言語聴覚士（作業療法士）

☆妊婦さんと家族のための講座 ☆

日時：10月14日（火）10：00～12：00
10月28日（火）10：00～12：00
対象：妊婦 1歳未満のお子さん親子
●月に2回助産師さんが来所します。育児や授乳のことなど相談できます。
持ち物：親子健康手帳 タオル持参

☆身体測定 ☆（1歳未満のお子さん）

日時：10月14日（火）10：00～12：00
10月28日（火）10：00～12：00
対象：1歳未満のお子さん
1歳以上で歩行前のお子さん
●1歳未満・歩行前のおさんはタオル持参でお願いします。

