

浜松市子育て支援ひろば

そよかぜ



そよかぜ HP



令和7年



天竜厚生会 子育てセンターしばもと内
浜松市子育て支援ひろば そよかぜ
〒434-0015
浜松市浜名区於呂3087-2
☎053-580-0390
http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_soyokaze/

対象：妊婦（初産婦）さんと概ね3歳までの乳幼児とその保護者（利用料無料）
アクセス：遠州鉄道 芝本駅下車 徒歩2分 駐車場有り

- 常設ひろば： 予約不要 時間内なら自由に利用できます
9：30～15：00 （12：00～12：30 クローズとなります。）

プラスサポート

- 出張ひろば： 北浜南部協働センター（浜名区寺島2946）
9：30～14：30 1階和室で開催しています。
- ◇ 妊婦さんと家族のための講座
対象：妊婦さん(初産婦、経産婦)と1歳未満のお子さんを持つ保護者 10：00～12：00
月2回 助産師が来所し相談対応します。 座談会 今月のテーマ「授乳の話」
- ☆ 発達支援「しゅっぱぽぽ」水曜日 14：00～16：00



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日
3日 <u>文化の日</u>	4日○	5日○☆ 開所時間 11：30～16：30 <u>しゅっぱぽぽ</u>	6日○● <u>出張ひろば</u> <u>園行事のため</u> <u>開催時間</u> <u>10：30～15：30</u>	7日○ ベビー＆ マママッサージ 11：00～11：40	8日
10日○ 身体測定 (1歳以上) <u>はますく day</u>	11日○◇ 身体測定 (1歳未満) 助産師来所日	12日○☆ 開所時間 11：30～16：30 <u>しゅっぱぽぽ</u>	13日○● <u>出張ひろば</u> <u>あゆみ(手形足型)</u>	14日○ <u>作業療法士による発達講座「運動」</u> <u>10：00～12：00</u>	15日
17日○ <u>はますく day</u> <u>つくってあそぼ</u>	18日○ <u>食育講座</u> <u>「園での食事」</u> <u>10：30～11：00</u>	19日○☆ 開所時間 11：30～16：30 <u>しゅっぱぽぽ</u>	20日○● <u>出張ひろば</u>	21日○ <u>親子ふれ合い遊び</u> <u>製作「お散歩アニマル」</u> <u>10：00～11：00</u>	22日
24日○ 振替休日	25日○◇ 身体測定 (1歳未満) 助産師来所日	26日○☆ 開所時間 11：30～16：30 <u>しゅっぱぽぽ</u>	27日○● <u>出張ひろば</u> <u>園行事準備のため</u> <u>開催時間(常設)</u> <u>11：00～16：00</u>	28日○	29日

うたってあそぼ

“毎日” 11：30 から季節の歌やふれ合い遊び、手遊び、ダンス、体操、リズム、パネルシアター、絵本の読み聞かせなど行っています♪♪

つくってあそぼ

今月は少し早いですが、シールや色画用紙を使って親子でクリスマスリースを作ります。



☆ベビー&ママ マッサージ ☆

日時：11月7日（金）11：00～11：40
ボランティアの方のリードでリンパの流れを良くするベビー&ママ マッサージを親子で行います。ベビーマッサージ参加の方はバスタオルを持参してください。

☆はますくday ☆

日時：11月10日（月）17日（月）
10：00～14：30
4か月・6か月・10か月・1歳・1歳6か月・2歳・3歳の節目に手形・足型をとりませんか？はますくファイル・ノート持参してください。

☆身体測定 ☆

日時：11月10日（月）10：00～12：00
対象：1歳以上のお子さん
立って身長が測定できるお子さん



☆「あゆみ」手形足型 ☆

日時：11月13日（木）10：00～11：30
「わが子の成長のあかし」として、手形足型や子どもの生活の様子を記入する機会を毎月設けています。我が子の「いま」を記録してみませんか？



☆運動発達講座 ☆

日時：11月14日（金）10：00～12：00
講師 作業療法士 稲垣 美和先生
運動発達は、日常の子どもの生活の過ごし方にポイントがあります。「0歳～3歳までの運動、指先、感覚のそだち」を作業療法士の先生に講話していただきます。個別相談できます。

☆食育講座 ☆

日時：11月18日（火）10：30～11：00
園の食事気になりますか？園の栄養士の山田先生が「園での食事」について講話します。質問や個別相談もできます。どなたでも参加できます。

☆親子ふれ合いあそび講座 ☆

日時：11月21日（金）10：00～11：00
ボランティアママリードで製作遊びをします。テッシュの箱を使って遊ぶおもちゃ「お散歩アニマル」を作ります。来所した親子さんから作ります。

11月 6日（木）開催時間 10：30～15：30
11月 27日（木）開催時間 11：00～16：00
上記は園行事準備のため、常設ひろばの開催時間に変更になります。（出張ひろばは通常開催）

* 駐車場について *

ひろば駐車場は、公園横（10台）と芝本駅東側駐車場の奥側指定場所（8台）駐車できます。指定場所しか停められません。八幡川東側の職員駐車場も使用できます。
尚、11：30開所の水曜日午後の公園横駐車場使用は、園保護者使用のためご遠慮ください。駅東駐車場、職員駐車場兼用のひろば駐車場をご利用下さい。

みんなで一緒に遊んでみませんか？

☆しゃっぽぽ ☆

お子さんや他の親子さんと歌を歌ったり体を動かしたり、また製作遊びなどをしたりします。みんなと同じことをして遊ぶことが苦手なお子さんも、繰り返し遊ぶことでできることが増えてきます。

日程：11月 5日（水）11月12日（水）
11月19日（水）11月26日（水）
時間：14：00～16：00



☆発達支援相談日 ☆

日時：11月12日（水）11：30～16：30
11月26日（水）11：30～16：30
お子さんの言葉や発達について相談してみませんか？ちょっとした心配事でも大丈夫です。
相談員：言語聴覚士（作業療法士）

☆妊婦さんと家族のための講座 ☆

日時：11月11日（火）10：00～12：00
11月25日（火）10：00～12：00
対象：妊婦 1歳未満のお子さん親子
●月に2回助産師さんが来所します。育児や授乳のことなど相談できます。
持ち物：親子健康手帳 タオル持参

☆身体測定 ☆（1歳未満のお子さん）

日時：11月11日（火）10：00～12：00
11月25日（火）10：00～12：00
対象：1歳未満のお子さん
1歳以上で歩行前のお子さん
●1歳未満・歩行前のお子さんはタオル持参でお願いします。

