

浜松市子育て支援ひろば



令和7年



そよかぜ HP



天竜厚生会 子育てセンターしばもと内

浜松市子育て支援ひろば そよかぜ

〒434-0015

浜松市浜名区呂3087-2

☎053-580-0390

<http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/>

children/c_soyokaze/

対象：妊婦（初産婦）さんと概ね3歳までの乳幼児とその保護者（利用料無料）

アクセス：遠州鉄道 芝本駅下車 徒歩2分 駐車場有り

- 常設ひろば： 予約不要 時間内なら自由に利用できます

9:30~15:00 (12:00~12:30 クローズとなります。)



プラスサポート

- 出張ひろば： 北浜南部協働センター（浜名区寺島2946）

9:30~14:30 1階和室で開催しています。

- ◇ 妊婦さんと家族のための講座

対象：妊婦さん（初産婦、経産婦）と1歳未満のお子さんを持つ保護者 10:00~12:00

月2回 助産師が来所し相談対応します。 座談会 今月のテーマ「赤ちゃん用品の話」

- ☆ 発達支援「しゅっぽっぽ」水曜日 14:00~16:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日〇	2日〇	3日〇☆ 開所時間 11:30~ 16:30 <u>しゅっぽっぽ</u>	4日〇● <u>園行事のため</u> <u>開催時間</u> <u>11:30~16:30</u> <u>出張ひろば</u>	5日 <u>園行事のためお休み</u>	6日
8日〇 <u>園行事のため</u> <u>開催時間</u> <u>10:00~15:00</u>	9日〇◊ 身体測定 (1歳未満) 助産師来所日	10日〇☆ 開所時間 11:30~ 16:30 <u>しゅっぽっぽ</u>	11日〇● <u>出張ひろば</u> <u>あゆみ(手形足型)</u>	12日〇	13日
15日〇 身体測定 (1歳以上) <u>はまくすday</u>	16日〇	17日〇☆ 開所時間 11:30~ 16:30 <u>しゅっぽっぽ</u>	18日〇● <u>出張ひろば</u>	19日〇 <u>世代間交流</u> <u>更生保護女性会クリスマス製作</u> <u>ミニコンサート</u>	20日
22日〇 <u>はまくすday</u> <u>つくってあそぼ</u>	23日〇◊ 身体測定 (1歳未満) 助産師来所日	24日〇☆ 開所時間 11:30~ 16:30 <u>しゅっぽっぽ</u>	25日〇	26日〇 ベビー& マママッサージ 11:00~11:40	27日
29日	30日	31日		12月27日(土)~1月4日(日)までお休み 1月5日(月)からひろばが開催します。	

うたってあそぼ

“毎日” 11:30 から季節の歌やふれ合い遊び、手遊び、ダンス、体操、リズム、ペーパーサー、絵本の読み聞かせなど行っています♪♪

つくってあそぼ

今月はお正月飾りを親子で作ります。色をぬったりシールを貼ったりします。お家で飾ってみてください♪



☆「あゆみ」手形足型 ☆

日時：12月11日（木）10:00～11:30

「わが子の成長のあかし」として、手形足型や子どもの生活の様子を記入する機会を毎月設けています。我が子の「いま」を記録してみませんか？



☆はますくday☆

日時：12月15日（月）22日（月）

10:00～14:30

4か月・6か月・10か月・1歳・1歳6か月・
2歳・3歳の節目に手形・足型をとりませんか？
はますくファイル・ノート持参してください。

☆身体測定☆

日時：12月15日（月）10:00～12:00

対象：1歳以上のお子さん

立って身長が測定できるお子さん



☆世代間交流 クリスマス製作とミニコンサート☆

日時：12月19日（金）10:00～12:00

クリスマス飾りの作り方を更生保護女性会の方より教わりながら親子で作ります。11:30から、ボランティアママさんのフルート・クラリネット・ピアノ・歌の素敵なお演奏会があります。どなたでも参加できます。

☆ベビー＆ママ マッサージ ☆

日時：12月26日（金）11:00～11:40

ボランティアの方のリードでリンパの流れを良くするベビー＆ママ マッサージを親子で行います。

ベビーマッサージ参加の方はバスタオルを持参してください。



12月 4日（木）開催時間 11:30～16:30

12月 5日（金）ひろばお休み

上記は園行事準備のため、常設ひろばの開催時間が変更になります。（4日の出張ひろばは通常開催）

駐車場について

ひろば駐車場は、公園横（10台）と芝本駅東側駐車場の奥側指定場所（8台）駐車できます。指定場所しか停められません。八幡川東側の職員駐車場も使用できます。

尚、11:30開所の水曜日午後の公園横駐車場使用は、園保護者使用のためご遠慮ください。駅東駐車場、職員駐車場兼用のひろば駐車場をご利用下さい。

みんなで一緒に遊んでみませんか？

☆しゅっぽっぽ

お子さんや他の親子さんと歌を歌ったり体を動かしたり、また製作遊びなどをしたりします。
みんなと同じことをして遊ぶことが苦手なお子さんも、繰り返し遊ぶことでできることが増えてきます。

日程：12月 3日（水）12月10日（水）

12月17日（水）12月24日（水）

時間：14:00～16:00



☆発達支援相談日 ☆

日時：12月 3日（水）11:30～16:30

12月24日（水）11:30～16:30

お子さんの言葉や発達について相談してみませんか？ちょっとした心配事でも大丈夫です。

相談員：言語聴覚士（作業療法士）

☆妊婦さんと家族のための講座☆

日時：12月 9日（火）10:00～12:00

12月23日（火）10:00～12:00

対象：妊婦 1歳未満のお子さん親子

●月に2回助産師さんが来所します。育児や授乳のことなど相談できます。

持ち物：親子健康手帳 タオル持参

☆身体測定☆（1歳未満のお子さん）

日時：12月 9日（火）10:00～12:00

12月23日（火）10:00～12:00

対象：1歳未満のお子さん

1歳以上で歩行前のお子さん

●1歳未満・歩行前のお子さんはタオル持参でお願いします。

