

## 浜松市子育て支援ひろば



令和8年

そよかぜ HP



天竜厚生会 子育てセンターしばもと内

浜松市子育て支援ひろば そよかぜ

〒434-0015

浜松市浜名区呂3087-2

☎053-580-0390

<http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/>

children/c\_soyokaze/

対象：妊婦（初産婦）さんと概ね3歳までの乳幼児とその保護者（利用料無料）

アクセス：遠州鉄道 芝本駅下車 徒歩2分 駐車場有り

- 常設ひろば： 予約不要 時間内なら自由に利用できます

9:30~15:00 (12:00~12:30 クローズとなります。)

### \*プラスサポート\*

- 出張ひろば： 北浜南部協働センター（浜名区寺島2946）

9:30~14:30 1階和室で開催しています。

- ◇ 妊婦さんと家族のための講座

対象：妊婦さん（初産婦、経産婦）と1歳未満のお子さんを持つ保護者 10:00~12:00

月2回 助産師が来所し相談対応します。 座談会 今月のテーマ「お産の話」

- ☆ 発達支援「しゅっぽっぽ」水曜日 14:00~16:00



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日 元旦	2日	3日
5日○ 身体測定 (1歳以上) <u>はまくす day</u>	6日○	7日○☆ 開所時間 11:30~ 16:30 <u>しゅっぽっぽ</u>	8日○● <u>出張ひろば</u> <u>あゆみ（手形足型）</u>	9日○ ベビー& マママッサージ 11:00~11:40	10日
12日 成人の日	13日○◊ 身体測定 (1歳未満) 助産師来所日	14日○☆ 開所時間 11:30~ 16:30 <u>しゅっぽっぽ</u>	15日○● <u>出張ひろば</u>	16日○ <u>親子ふれ合い遊び</u> <u>製作</u> <u>「でんでんたいこ」</u>	17日
19日○	20日○	21日○☆ 開所時間 11:30~ 16:30 <u>しゅっぽっぽ</u>	22日○● <u>出張ひろば</u>	23日○ 親子ふれ合いリズム 永瀧先生 10:00~11:30	24日
26日○ <u>はまくす day</u> つくってあそぼ	27日○◊ 身体測定 (1歳未満) 助産師来所日	28日○	29日○ <u>「お金に関する豆知識」</u> 10:30~11:30	30日○	31日

## うたってあそぼ

“毎日” 11:30 から季節の歌やふれ合い遊び、手遊び、ダンス、体操、リズム、ペーパーサー、絵本の読み聞かせなど行っています♪♪

## つくってあそぼ

今月は節分の飾りを親子で作ります。色をぬったりシールを貼ったりします。お家で飾ってみてください♪

### ☆はますくday☆

日時：1月5日（月）26日（月）  
10:00～14:30

4か月・6か月・10か月・1歳・1歳6か月・  
2歳・3歳の節目に手形・足型をとりませんか？  
はますくファイル・ノート持参してください。



### ☆身体測定☆

日時：1月5日（月）10:00～12:00

対象：1歳以上のお子さん

立って身長が測定できるお子さん



### ☆「あゆみ」手形足型 ☆

日時：1月8日（木）10:00～11:30

「わが子の成長のあかし」として、手形足型や子どもの生活の様子を記入する機会を毎月設けています。我が子の「いま」を記録してみませんか？

### ☆ベビー＆ママ マッサージ ☆

日時：1月9日（金）11:00～11:40

ボランティアの方のリードでリンパの流れを良くするベビー＆ママ マッサージを親子で行います。  
ベビーマッサージ参加の方はバスタオルを持参してください。

### ☆親子ふれ合い遊び講座☆

日時：1月16日（金）10:00～11:30

ボランティアママのリードで製作遊びをします。  
チーズの箱で遊べるおもちゃ「でんでん太鼓」を作ります。親子で楽しく作ってみませんか？



### ☆親子ふれ合いリズム講座☆

日時：1月23日（金）10:00～11:30

音楽教室講師永瀬先生による、リズム遊びをします。親子で曲に合わせて身体を動かしたり、パネルシアターを使ったりして親子遊びを教えてくれます。楽しい時間を過ごしませんか？

### ☆「お金に関する豆知識」ライフプランニング☆

日時：1月29日（木）10:30～11:30

人生の生活設計の中でイベントはたくさんあります。お金に関することで疑問や聞いてみたいことがありますか？銀行員の方が「源泉徴収票」について講話してくれます。質問や個別の相談もできます。

### \*駐車場について\*

ひろば駐車場は、公園横（10台）と芝本駅東側駐車場の奥側指定場所（8台）駐車できます。指定場所しか停められません。八幡川東側の職員駐車場も使用できます。

尚、11:30開所の水曜日午後の公園横駐車場使用は、園保護者使用のためご遠慮ください。駅東駐車場、職員駐車場兼用のひろば駐車場をご利用下さい。

### みんなで一緒に遊んでみませんか？

### ☆しゃっぽっぽ☆

お子さんや他の親子さんと歌を歌ったり体を動かしたり、また製作遊びなどをしたりします。  
みんなと同じことをして遊ぶことが苦手なお子さんも、繰り返し遊ぶことでできることが増えてきます。

日程：1月 7日（水）1月14日（水）

1月21日（水）

時間：14:00～16:00



### ☆発達支援相談日 ☆

日時：1月 7日（水）11:30～16:30

1月14日（水）11:30～16:30

お子さんの言葉や発達について相談してみませんか？ちょっとした心配事でも大丈夫です。

相談員：言語聴覚士（作業療法士）

### ☆妊婦さんと家族のための講座☆

日時：1月13日（火）10:00～12:00

1月27日（火）10:00～12:00

対象：妊婦 1歳未満のお子さん親子

●月に2回助産師さんが来所します。育児や授乳のことなど相談できます。

持ち物：親子健康手帳 タオル持参

### ☆身体測定☆（1歳未満のお子さん）

日時：1月13日（火）10:00～12:00

1月27日（火）10:00～12:00

対象：1歳未満のお子さん

1歳以上で歩行前のお子さん

●1歳未満・歩行前のお子さんはタオル持参をお願いします。

