

# 浜松市子育て支援ひろば

## そよかぜ



そよかぜ HP



令和8年

天竜厚生会 子育てセンターしばもと内  
浜松市子育て支援ひろば そよかぜ  
〒434-0015  
浜松市浜名区於呂3087-2  
☎053-580-0390  
[http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c\\_soyokaze/](http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_soyokaze/)

対象：妊婦（初産婦）さんと概ね3歳までの乳幼児とその保護者（利用料無料）  
アクセス：遠州鉄道 芝本駅下車 徒歩2分 駐車場有り

- 常設ひろば： 予約不要 時間内なら自由に利用できます  
9：30～15：00 （12：00～12：30 クローズとなります。）

### \*プラスサポート\*

- 出張ひろば： 北浜南部協働センター（浜名区寺島2946）  
9：30～14：30 1階和室で開催しています。

- ◇ 妊婦さんと家族のための講座

対象：妊婦さん(初産婦、経産婦)と1歳未満のお子さんを持つ保護者 10：00～12：00  
月2回 助産師が来所し相談対応します。 座談会 今月のテーマ「授乳の話」

- ☆ 発達支援「しゅっぱぽぽ」水曜日 14：00～16：00



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日○	3日○	4日○☆ 開所時間 11：30～16：30 <u>しゅっぱぽぽ</u>	5日○	6日○	7日
9日○ 身体測定 (1歳以上) <u>はますく day</u>	10日○◇ 身体測定 (1歳未満) 助産師来所日	11日 建国記念日	12日○● <u>出張ひろば</u> <u>あゆみ(手形足型)</u>	13日○ ベビー& マママッサージ 11：00～11：40	14日
16日○ <u>木のおもちゃ講座</u> 10：00～11：30	17日○ <u>はますく day</u> <u>作ってあそぼ</u>	18日○☆ 開所時間 11：30～16：30 <u>しゅっぱぽぽ</u>	19日○● <u>出張ひろば</u>	20日○	21日
23日 天皇誕生日	24日○◇ 身体測定 (1歳未満) 助産師来所日	25日○☆ 開所時間 11：30～16：30 <u>しゅっぱぽぽ</u>	26日○● <u>出張ひろば</u>	27日○ <u>食育講座</u> <u>「食事の仕方」</u> 10：15～11：30	28日

## うたってあそぼ

“毎日” 11：30 から季節の歌やふれ合い遊び、手遊び、ダンス、体操、リズム、ペープサート、絵本の読み聞かせなど行っています♪

### つくってあそぼ

今月はセンサリーボトルを作ります。遊びながら感覚を刺激する手作りおもちゃです。112ml または250ml のペットボトルをご持参ください。容器は用意していません♪



### ☆はますくday☆

日時：2月9日（月）17日（火）

10:00～14:30

4か月・6か月・10か月・1歳・1歳6か月・  
2歳・3歳の節目に手形・足型をとりませんか？  
はますくファイル・ノートを持参してください。



### ☆身体測定☆

日時：2月9日（月）10:00～12:00

対象：1歳以上のお子さん

立って身長が測定できるお子さん



### ☆「あゆみ」手形足型☆

日時：2月12日（木）10:00～11:30

「わが子の成長のあかし」として、手形足型や子どもの生活の様子を記入する機会を毎月設けています。我が子の「いま」を記録してみませんか？

### ☆ベビー&ママ マッサージ☆

日時：2月13日（金）11:00～11:40

ボランティアの方のリードでリンパの流れを良くするベビー&ママ マッサージを親子で行います。ベビーマッサージ参加の方はバスタオルを持参してください。

### ☆木のおもちゃ講座☆

日時：2月16日（月）10:00～11:30

浜松里山いきいき応援隊の平野健寿さんが木のおもちゃを持ってきてくれます。木のぬくもりにふれながら、親子で遊んでみませんか？発達段階や年齢に合わせたおもちゃを紹介してくれます。どなたでも参加できます。

### ☆食育講座講座☆

日時：2月27日（金）10:15～11:30

かめない、のみこめない子が増えています。口腔機能の発達や親子で一緒に食事をする大切さなど「食事の仕方」について浜北食育の会の方がお話ししてくれます。簡単なレシピも紹介してくれます。



### \* 駐車場について \*

ひろば駐車場は、公園横（10台）と芝本駅東側駐車場の奥側指定場所（8台）駐車できます。指定場所しか停められません。八幡川東側の職員駐車場も使用できます。

尚、11:30開所の水曜日午後の公園横駐車場使用は、園保護者使用のためご遠慮ください。駅東駐車場、職員駐車場兼用のひろば駐車場をご利用下さい。

### みんなで一緒に遊んでみませんか？

### ☆しゃっぽっぽ☆

お子さんや他の親子さんと歌を歌ったり体を動かしたり、また製作遊びなどをしたりします。みんなと同じことをして遊ぶことが苦手なお子さん、繰り返して遊ぶことでできることが増えてきます。

日程：2月 4日（水）2月18日（水）

2月25日（水）

時間：14:00～16:00



### ☆発達支援相談日 ☆

日時：2月 4日（水）11:30～16:30

2月18日（水）11:30～16:30

お子さんの言葉や発達について相談してみませんか？ちょっとした心配事でも大丈夫です。

相談員：言語聴覚士（作業療法士）

### ☆妊婦さんと家族のための講座☆

日時：2月10日（火）10:00～12:00

2月24日（火）10:00～12:00

対象：妊婦 1歳未満のお子さん親子

●月に2回助産師さんが来所します。育児や授乳のことなど相談できます。

持ち物：親子健康手帳 タオル持参

### ☆身体測定☆（1歳未満のお子さん）

日時：2月10日（火）10:00～12:00

2月24日（火）10:00～12:00

対象：1歳未満のお子さん

1歳以上で歩行前のお子さん

●1歳未満・歩行前のお子さんはタオル持参でお願いします。

