

浜松市子育て支援ひろば

そよかぜ



そよかぜ HP



天竜厚生会 子育てセンターしばもと内
 浜松市子育て支援ひろば そよかぜ
 〒434-0015
 浜松市浜名区於呂3087-2
 ☎053-580-0390
http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_soyokaze/
 対象：妊婦（初産婦）さんと概ね3歳までの乳幼児とその保護者（利用料無料）
 アクセス：遠州鉄道 芝本駅下車 徒歩2分 駐車場有り

令和8年



- 常設ひろば： 予約不要 時間内なら自由に利用できます
 9：30～15：00 （12：00～12：30 クローズとなります。）

プラスサポート

- 出張ひろば： 北浜南部協働センター（浜名区寺島2946）
 9：30～14：30 1階和室で開催しています。
- ◇ 妊婦さんと家族のための講座
 対象：妊婦さん(初産婦、経産婦)と1歳未満のお子さんを持つ保護者 10：00～12：00
 月2回 助産師が来所し相談対応します。 座談会 今月のテーマ「赤ちゃん用品の話」
- ☆ 発達支援「しゅっぽっぽ」水曜日 14：00～16：00



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日○	3日○ 世代間交流 更生保護女性会 「ひなまつり製作」 ミニコンサート	4日○☆ 開所時間 11：30～ 16：30 <u>しゅっぽっぽ</u>	5日○	6日○	7日
9日○ 身体測定 (1歳以上) <u>はますく day</u>	10日○◇ 身体測定 (1歳未満) 助産師来所日	11日○☆ 開所時間 11：30～ 16：30 <u>しゅっぽっぽ</u>	12日○● 出張ひろば <u>あゆみ(手形足型)</u>	13日○ ベビー& マママッサージ 11：00～11：40	14日
16日○	17日○ 絵本講座 「絵本」 10：30～11： 00	18日○☆ 開所時間 11：30～ 16：30 <u>しゅっぽっぽ</u>	19日 園行事準備のため <u>クローズ</u>	20日 <u>春分の日</u>	21日
23日○ <u>はますく day</u> ✂️ <u>作ってあそぼ</u>	24日○◇ 身体測定 (1歳未満) 助産師来所日	25日○	26日○● 出張ひろば 食育講座 「食品の塩分と糖分 について」 10：15～11：30	27日○	28日
30日○	31日○				

うたってあそぼ

“毎日” 11：30 から季節の歌やふれ合い遊び、手遊び、ダンス、体操、リズム、ペープサート、絵本の読み聞かせなど行っています♪♪

✂️ つくってあそぼ

今月は大きな紙に絵を描きます。クレヨンや色えんぴつを使って絵をみんなで描きましょう♪
 10時30分から始めます。

☆世代間交流 ひなまつり製作☆

日時：3月3日（火）10：00～11：30

更生保護女性会の方に教えてもらいながら、親子で一緒にひな飾りを作ったり、ふれ合って遊んだりします。ボランティアママ達によるピアノやフルート、クラリネット、歌の素敵なミニコンサートがあります。

☆はますくday☆

日時：3月9日（月）23日（月）
10：00～14：30



4か月・6か月・10か月・1歳・1歳6か月・2歳・3歳の節目に手形・足型をとりませんか？
はますくファイル・ノートを持参してください。

☆身体測定☆

日時：3月9日（月）10：00～12：00

対象：1歳以上のお子さん

立って身長が測定できるお子さん



☆「あゆみ」手形足型☆

日時：3月12日（木）10：00～11：30

「わが子の成長のあかし」として、手形足型や子どもの生活の様子を記入する機会を毎月設けています。我が子の「いま」を記録してみませんか？

☆ベビー&ママ マッサージ☆

日時：3月13日（金）11：00～11：40

ボランティアの方のリードでリンパの流れを良くするベビー&ママ マッサージを親子で行います。ベビーマッサージ参加の方はバスタオルを持参してください。

☆絵本講座☆

日時：3月17日（火）10：30～11：00

こどものとも社田力さんが年齢に応じた絵本の選び方や絵本の効果や発達についてお話ししてくれます。個別に相談もできます。

☆食育講座☆

日時：3月26日（木）10：15～11：30

小さな子の食事は塩分や糖分が気になります。浜北食育の会の方が「食品の塩分と糖分について」お話ししてくれます。簡単なレシピも紹介してくれます。どなたでも参加できます。

* 駐車場について *

ひろば駐車場は、公園横（10台）と芝生駅東側駐車場の奥側指定場所（8台）駐車できます。指定場所しか停められません。八幡川東側の職員駐車場も使用できます。

尚、11：30開所の水曜日午後の公園横駐車場使用は、園保護者使用のためご遠慮ください。駅東駐車場、職員駐車場兼用のひろば駐車場をご利用下さい。

みんなで一緒に遊んでみませんか？

☆しゃっぽっぽ☆

お子さんや他の親子さんと歌を歌ったり体を動かしたり、また製作遊びなどをしたりします。みんなと同じことをして遊ぶことが苦手なお子さんも、繰り返し遊ぶことでできることが増えてきます。

日程：3月 4日（水）3月11日（水）

3月18日（水）

時間：14：00～16：00



☆発達支援相談日 ☆

日時：3月 4日（水）11：30～16：30

3月11日（水）11：30～16：30

お子さんの言葉や発達について相談してみませんか？ちょっとした心配事でも大丈夫です。

相談員：言語聴覚士（作業療法士）

☆妊婦さんと家族のための講座☆

日時：3月10日（火）10：00～12：00

3月24日（火）10：00～12：00

対象：妊婦 1歳未満のお子さん親子

●月に2回助産師さんが来所します。育児や授乳のことなど相談できます。

持ち物：親子健康手帳 タオル持参

☆身体測定☆（1歳未満のお子さん）

日時：3月10日（火）10：00～12：00

3月24日（火）10：00～12：00

対象：1歳未満のお子さん

1歳以上で歩行前のお子さん

●1歳未満・歩行前のお子さんはタオル持参をお願いします。

