

浜松市子育て支援ひろば

そよかぜ



そよかぜ HP



天竜厚生会 子育てセンターしほもと内  
 浜松市子育て支援ひろば そよかぜ  
 〒434-0015  
 浜松市浜名区於呂3087-2  
 ☎053-580-0390  
[http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c\\_soyokaze/](http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_soyokaze/)  
 対象：妊婦（初産婦）さんと概ね3歳までの乳幼児とその保護者（利用料無料）  
 アクセス：遠州鉄道 芝本駅下車 徒歩2分 駐車場有り

令和8年



- 常設ひろば： 予約不要 時間内なら自由に利用できます  
 9：30～15：00（12：00～12：30 クローズとなります。）

\*プラスサポート\*

- 出張ひろば： 北浜南部協働センター（浜名区寺島2946）  
 9：30～14：30 1階和室で開催しています。
- ◇ 妊婦さんと家族のための講座  
 対象：妊婦さん(初産婦、経産婦)と1歳未満のお子さんを持つ保護者 10：00～12：00  
 月2回 助産師が来所し相談対応します。 座談会 今月のテーマ「赤ちゃん用品の話」
- ☆ 発達支援「しゅっぽっぽ」水曜日 14：00～16：00



| 月曜日                                       | 火曜日                             | 水曜日                                      | 木曜日                                     | 金曜日  | 土曜日 |
|---|---------------------------------|--|---|--|-----|
|   |                                 |  |   | 1日<br><u>① 作ってあそぼ</u>                          | 2日  |
| 4日<br>みどりの日                               | 5日<br>こどもの日                     | 6日<br>振替休日                               | 7日                                      | 8日   | 9日  |
| 11日<br>身体測定<br>(1歳以上)<br><u>はますく day</u>  | 12日<br>身体測定<br>(1歳未満)<br>助産師来所日 | 13日<br>開所時間 11：30～16：30<br><u>しゅっぽっぽ</u> | 14日<br><u>出張ひろば</u><br><u>あゆみ(手形足型)</u> | 15日<br>ベビー&<br>マママッサージ<br>11：00～11：40          | 16日 |
| 18日                                       | 19日                             | 20日<br>開所時間 11：30～16：30<br><u>しゅっぽっぽ</u> | 21日<br><u>出張ひろば</u>                     | 22日<br>食育講座<br><u>「体にいいおやつ」</u><br>10：15～11：30 | 23日 |
| 25日<br><u>はますく day</u><br><u>② 作ってあそぼ</u> | 26日<br>身体測定<br>(1歳未満)<br>助産師来所日 | 27日<br>開所時間 11：30～16：30<br><u>しゅっぽっぽ</u> | 28日<br><u>出張ひろば</u>                     | 29日<br>発達講座「言語」<br>10：00～11：30                 | 30日 |

うたってあそぼ

“毎日” 11：30 から季節の歌やふれ合い遊び、手遊び、ダンス、体操、リズム、ペープサート、絵本の読み聞かせなど行っています♪

つくってあそぼ (9：30～11：30)

- ①手形や足型でこいのぼりを作ります。
  - ②牛乳パックでおさんぽバックを作ります。
- ぜひ作りにきてください♪

☆はますくday☆

日時：5月11日(月) 25日(月)

10:00~14:30

4か月・6か月・10か月・1歳・1歳6か月・2歳・3歳の節目に手形・足型をとりませんか？はますくファイル・ノートを持参してください。



☆身体測定☆

日時：5月11日(月) 10:00~12:00

対象：1歳以上のお子さん

立って身長が測定できるお子さん



☆「あゆみ」手形足型☆

日時：5月14日(木) 10:00~11:30

「わが子の成長のあかし」として、手形足型や子どもの生活の様子を記入する機会を毎月設けています。我が子の「いま」を記録してみませんか？

☆ベビー&ママ マッサージ☆

日時：5月15日(金) 11:00~11:40

ボランティアの方のリードでリンパの流れを良くするベビー&ママ マッサージを親子で行います。ベビーマッサージ参加の方はバスタオルを持参してください。

☆食育講座☆

日時：5月22日(金) 10:15~11:30

市販のおやつに砂糖が気になる時ありませんか？「体にいいおやつ」について浜北食育の会の方がお話してくれます。簡単なレシピの紹介や個別相談もできます。

☆言語発達講座☆

日時：5月29日(金) 10:00~11:30

言葉の発達は、日常の子どもの生活の過ごし方にポイントがあります。「そだちのつみき」や「ことばのビルディング」の資料を基に言語聴覚士の三浦先生にわかりやすくお話ししていただきます。言葉の相談もできます。



\* 駐車場について \*

ひろば駐車場は、公園横(10台)と芝本駅東側駐車場の奥側指定場所(8台)駐車できます。指定場所しか停められません。八幡川東側の職員駐車場も使用できます。

尚、11:30開所の水曜日午後の公園横駐車場使用は、園保護者使用のためご遠慮ください。駅東駐車場、職員駐車場兼用のひろば駐車場をご利用下さい。

みんなで一緒に遊んでみませんか？

☆しゃっぽっぽ☆

お子さんや他の親子さんと歌を歌ったり体を動かしたり、また製作遊びなどをしたりします。みんなと同じことをして遊ぶことが苦手なお子さんも、繰り返し遊ぶことでできることが増えてきます。

日程：5月13日(水) 5月20日(水)

5月27日(水)

時間：14:00~16:00



☆発達支援相談日 ☆

日時：5月13日(水) 11:30~16:00

5月27日(水) 11:30~16:00

お子さんの言葉や発達について言語聴覚士や作業療法士に相談してみませんか？ちょっとした心配事でも大丈夫です。

☆妊婦さんと家族のための講座☆

日時：5月12日(火) 10:00~12:00

5月26日(火) 10:00~12:00

対象：妊婦 1歳未満のお子さん親子

●月に2回助産師さんが来所します。育児や授乳のことなど相談できます。

持ち物：親子健康手帳 タオル

☆身体測定☆(1歳未満のお子さん)

日時：5月12日(火) 10:00~12:00

5月26日(火) 10:00~12:00

対象：1歳未満のお子さん

1歳以上で歩行前のお子さん

持ち物：タオル又はブランケット

