

浜松市子育て支援ひろば

そよかぜ



そよかぜ HP



令和8年

天竜厚生会 子育てセンターしほもと内
 浜松市子育て支援ひろば そよかぜ
 〒434-0015
 浜松市浜名区於呂3087-2
 ☎053-580-0390
http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_soyokaze/

対象：妊婦（初産婦）さんと概ね3歳までの乳幼児とその保護者（利用料無料）
 アクセス：遠州鉄道 芝本駅下車 徒歩2分 駐車場有り

- 常設ひろば： 予約不要 時間内なら自由に利用できます
 9：30～15：00 （12：00～12：30 クローズとなります。）

プラスサポート

- 出張ひろば： 北浜南部協働センター（浜名区寺島2946）
 9：30～14：30 1階和室で開催しています。
- ◇ 妊婦さんと家族のための講座
 対象：妊婦さん(初産婦、経産婦)と1歳未満のお子さんを持つ保護者 10：00～12：00
 月2回 助産師が来所し相談対応します。 座談会 今月のテーマ「授乳の話」
- ☆ 発達支援「しゅっぽっぽ」水曜日 14：00～16：00



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日○	2日○	3日○☆ 開所時間 11：30～16：30 <u>しゅっぽっぽ</u>	4日○● <u>出張ひろば</u>	5日○	6日
8日○ 身体測定（1歳以上） <u>はますく day</u>	9日○◇ 身体測定（1歳未満） 助産師来所日	10日○☆ 開所時間 11：30～16：30 <u>しゅっぽっぽ</u>	11日○● <u>出張ひろば</u> <u>あゆみ（手形足型）</u>	12日○ ベビー＆マママッサージ 11：00～11：40	13日
15日○	16日○ <u>おさんぼリトミック</u> 10：00～10：40	17日○☆ 開所時間 11：30～16：30 <u>しゅっぽっぽ</u>	18日○● <u>出張ひろば</u>	19日○ <u>木のおもちゃ講座</u> 10：00～11：30	20日
22日○ 絵本講座 「 <u>絵本とメディアの付き合い方</u> 」	23日○◇ 身体測定（1歳未満） 助産師来所日	24日○☆ 開所時間 11：30～16：30 <u>しゅっぽっぽ</u>	25日○● <u>出張ひろば</u>	26日○ 親子ふれ合い遊び 製作「 <u>ぐつぐつお鍋</u> 」 10：15～11：30	27日
29日○ <u>はますく day</u> ✂️ <u>作ってあそぼ</u>	30日○	16日の（おさんぼリトミック）は0歳児から参加できます。ピアノに合わせて親子で身体を動かしてみましよう♪10:00スタートになりますので、余裕を持ってお越しください			

うたってあそぼ

“毎日” 11：30 から季節の歌やふれ合い遊び、手遊び、ダンス、体操、リズム、ペープサート、絵本の読み聞かせなど行っています♪♪

✂️ つくってあそぼ

今月は、かたつむりのリースを作ります。花紙を使って作ります。できたら家に飾ってください。



☆はますくday☆

日時：6月8日(月) 29日(月)
10:00~14:30

4か月・6か月・10か月・1歳・1歳6か月・
2歳・3歳の節目に手形・足型をとりませんか?
はますくファイル・ノートを持参してください。



☆身体測定☆

日時：6月8日(月) 10:00~12:00
対象：1歳以上のお子さん
立って身長が測定できるお子さん



☆「あゆみ」手形足型☆

日時：6月11日(木) 10:00~11:30
「わが子の成長のあかし」として、手形足型や子どもの生活の様子を記入する機会を毎月設けています。我が子の「いま」を記録してみませんか?

☆ベビー&ママ マッサージ☆

日時：6月12日(金) 11:00~11:40
ボランティアの方のリードでリンパの流れを良くするベビー&ママ マッサージを親子で行います。ベビーマッサージ参加の方はバスタオルを持参してください。

☆木のおもちゃ講座☆

日時：6月19日(金) 10:00~11:30
浜松里山いきいき応援隊の平野健寿さんが木のおもちゃの遊び方を教えてください。木のぬくもりにふれながら親子で遊んでみませんか?発達段階や年齢に合わせたおもちゃを紹介してくれます。

☆絵本講座☆

日時：6月22日(月) 10:30~11:00
「絵本ってどんなものがあるの?」「メディアとどうかわっていけばいいのかな?」と悩んでいませんか?こどものとも社 田力さんにお話をいただきます。どなたでも参加できます。

☆親子ふれ合い遊び☆

日時：6月26日(金) 10:15~11:30
ボランティアママのリードで、親子でふれ合いながら牛乳パックとチーズの箱を使って「ぐつぐつお鍋」を作ります。親子で楽しく作ってみませんか?

* 駐車場について *

ひろば駐車場は、公園横(10台)と芝本駅東側駐車場の奥側指定場所(8台)駐車できます。指定場所しか停められません。八幡川東側の職員駐車場も使用できます。

尚、11:30開所の水曜日午後の公園横駐車場使用は、園保護者使用のためご遠慮ください。駅東駐車場、職員駐車場兼用のひろば駐車場をご利用下さい。

みんなで一緒に遊んでみませんか?

☆しゃっぽっぽ☆

お子さんや他の親子さんと歌を歌ったり体を動かしたり、また製作遊びなどをしたりします。みんなと同じことをして遊ぶことが苦手なお子さんも、繰り返し遊ぶことでできることが増えてきます。

日程：6月 3日(水) 6月10日(水)
6月17日(水) 6月24日(水)
時間：14:00~16:00



☆発達支援相談日 ☆

日時：6月10日(水) 11:30~16:00
6月24日(水) 11:30~16:00
お子さんの言葉や発達について言語聴覚士や作業療法士に相談してみませんか?ちょっとした心配事でも大丈夫です。

☆妊婦さんと家族のための講座☆

日時：6月 9日(火) 10:00~12:00
6月23日(火) 10:00~12:00
対象：妊婦 1歳未満のお子さん親子
●月に2回助産師さんが来所します。育児や授乳のことなど相談できます。
持ち物：親子健康手帳 タオル

☆身体測定☆(1歳未満のお子さん)

日時：6月 9日(火) 10:00~12:00
6月23日(火) 10:00~12:00
対象：1歳未満のお子さん
1歳以上で歩行前のお子さん
持ち物：タオル又はブランケット

