

浜松市子育て支援ひろば

そよかぜ



そよかぜ HP



令和8年

天竜厚生会 子育てセンターしばもと内
 浜松市子育て支援ひろば そよかぜ
 〒434-0015
 浜松市浜名区於呂3087-2
 ☎053-580-0390
http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_soyokaze/

対象：妊婦（初産婦）さんと概ね3歳までの乳幼児とその保護者（利用料無料）
 アクセス：遠州鉄道 芝本駅下車 徒歩2分 駐車場有り

- 常設ひろば： 予約不要 時間内なら自由に利用できます
 9：30～15：00 （12：00～12：30 クローズとなります。）

プラスサポート

- 出張ひろば： 北浜南部協働センター（浜名区寺島2946）
 9：30～14：30 1階和室で開催しています。
- ◇ 妊婦さんと家族のための講座
 対象：妊婦さん(初産婦、経産婦)と1歳未満のお子さんを持つ保護者 10：00～12：00
 月2回 助産師が来所し相談対応します。 座談会 今月のテーマ「お産の話」
- ☆ 発達支援「しゅっぽっぽ」水曜日 14：00～16：00



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日○☆ 開所時間 11：30～16：30 <u>しゅっぽっぽ</u>	2日○● <u>出張ひろば</u>	3日○	4日
6日○	7日○ 世代間交流 製作「七夕」 ミニコンサート	8日○☆ 開所時間 11：30～16：30 <u>しゅっぽっぽ</u>	9日○● <u>あゆみ（手形足型）</u> <u>出張ひろば</u>	10日○ ベビー& マママッサージ 11：00～11：40	11日
13日○ 身体測定 （1歳以上） <u>はますく day</u>	14日○◇ 身体測定 （1歳未満） 助産師来所日	15日○ <u>作ってあそぼ</u>	16日○ 食育講座 <u>「非常食について」</u> 10：15～11：30	17日○	18日
20日 海の日	21日○	22日○☆ 開所時間 11：30～16：30 <u>しゅっぽっぽ</u>	23日○● <u>出張ひろば</u>	24日○	25日
27日○ <u>はますく day</u>	28日○◇ 身体測定 （1歳未満） 助産師来所日	29日○	30日○	31日○	

うたってあそぼ

“毎日” 11：30 から季節の歌やふれ合い遊び、手遊び、ダンス、体操、リズム、ペープサート、絵本の読み聞かせなど行っています♪

作ってあそぼ（15日9：30～12：00）
 今月はセンサーボトルを作ります。遊びながら感覚を刺激する手作りおもちゃです。112ml又は250mlのペットボトルをご持参ください。

☆はますくday☆

日時：13日(月) 27日(月) 10:00~14:30
4か月・6か月・10か月・1歳・1歳6か月・
2歳・3歳の節目に手形・足型をとりませんか？
はますくファイル・ノートを持参してください。



☆世代間交流☆~更生保護女性会の方と~

日時：7日(火) 10:00~12:00
七夕飾りを一緒に作ったり、ふれ合ったりして遊び
ます。また、ボランティアママによるミニコンサ
ートがあります。



☆「あゆみ」手形足型☆

日時：9日(木) 10:00~11:30
「わが子の成長のあかし」として、手形足型や子
どもの生活の様子を記入する機会を毎月設けてい
ます。我が子の「いま」を記録してみませんか？



☆ベビー&ママ マッサージ☆

日時：10日(金) 11:00~11:40
ボランティアの方のリードでリンパの流れを良くす
るベビー&ママ マッサージを親子で行います。
ベビーマッサージ参加の方はバスタオルを持参し
てください。



☆身体測定☆

日時：13日(月) 10:00~12:00
対象：1歳以上のお子さん
立って身長が測定できるお子さん



☆食育講座☆~浜北食育の会の方と~

日時：16日(木) 10:15~11:30
災害はいつ起こるかわかりません。いざという時の
ために「非常食」について考えてみませんか？
また、簡単な料理のレシピも教えて頂けます。



☆水遊びができます☆お着替え持ってきてね♪

ひろばの中庭で家庭用プールを出して、水
遊びができます。水遊び用のオムツ、水着
の準備をお願いします。日時や持ち物の
詳細はブログやひろばの
お知らせを確認し
てください。



* 駐車場について *

ひろば駐車場は、公園横(10台)と芝本駅東側駐
車場の奥側指定場所(8台)駐車できます。指定場所
しか停められません。八幡川東側の職員駐車場も使用
できます。

尚、11:30開所の水曜日午後の公園横駐車場使用
は、園保護者使用のためご遠慮ください。駅東駐車
場、職員駐車場兼用のひろば駐車場をご利用下さい。

みんなで一緒に遊んでみませんか？

☆しゃっぽっぽ☆

お子さんや他の親子さんと歌を歌ったり体を動か
したり、また製作遊びなどをしたりします。
みんなと同じことをして遊ぶことが苦手なお子
さんも、繰り返し遊ぶことでできることが増えてき
ます。

日程：1日(水) 8日(水) 22日(水)

時間：15:00~



☆発達支援相談日 ☆

日時：8日(水) 11:30~16:00

22日(水) 11:30~16:00

お子さんの言葉や発達について言語聴覚士や作業
療法士に相談してみませんか？ちょっとした心配
事でも大丈夫です。

☆妊婦さんと家族のための講座☆

日時：14日(火) 10:00~12:00

28日(火) 10:00~12:00

対象：妊婦 1歳未満のお子さん親子

●月に2回助産師さんが来所します。育児や授乳
のことなど相談できます。

持ち物：親子健康手帳 タオル



☆身体測定☆(1歳未満のお子さん)

日時：14日(火) 10:00~12:00

28日(火) 10:00~12:00

対象：1歳未満のお子さん

1歳以上で歩行前のお子さん

持ち物：タオル又はブランケット

