



サンサンひろば

12月号

サンサンひろば開催日

- ・常設ひろば (月) ~ (金) 9:30~12:00 / 13:00~15:30
※月2回程度、土曜開催あり 第1・第3月曜日はお休み
- ・出張ひろば (水) 9:30~14:30 【会場】西伝寺町公会堂 (中央区西伝寺町99)
※プラスサポート開催日も、常設ひろばを利用できます。

対象：妊娠・3歳未満の乳幼児と保護者

利用料：無料

サンサンひろば通信
社会福祉法人 若葉会
太陽こども園 子育て支援ひろば
「サンサンひろば」
浜松市中央区飯田町 1507
TEL 053-426-5500
sun2hiroba@shafuku-wakabakai.or.jp



【ホームページ】

【LINE公式アカウント】

※日程や内容等を変更する場合がありますが、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1 休	2 ○ ☆	3 ○ ●	4 ○	5 ○ 絵本貸出最終日	6 ○ ☆ きらり講座の時間のみ就園児も来場できます	7 休
8 ○	9 ○ ☆ 発達相談日 (堀田AM)	10 ○ ● ○歳交流会 (出張ひろば)	11 ○	12 ○ ◇	13 休	14 休
15 休 地域支援 「遠州織物 de クリスマスリース作り」 予約の方のみ 参加可能	16 ○ ☆	17 ○ ● 多胎児交流会 (出張ひろば)	18 ○ サンサン講座 10:00	19 ○ ◇ 絵本返却最終日 絵本の整理を行います。 19日までに借りている絵本を 返却してください。	20 ○ サンサンサタニー (妊婦の日 AM)	21 休
22 ○	23 ○ ☆ 発達相談日 (堀田 AM) ○歳交流会 (常設ひろば※予約制)	24 ○ ● 多胎児交流会 (常設ひろば※予約制)	25 ○	26 休	27 休	28 休
29 休	30 休	31 休				
年末年始でお休みの為、12/26（金）～1/5（月）の間は、電話対応やLINE公式アカウントによる講座予約やお問い合わせのお返事ができません。予めご了承下さい。						

★ にっこにこ

10:30~

親子でじっくり向き合って遊ぶ時間を作つてみませんか？手遊び・わらべ歌・季節に合わせた制作遊びを親子で一緒に楽しみましょう。集団が苦手なお子さんも繰り返し参加する事で出来ることが増えていきますよ！大人が楽しく参加する事で大人も子どもも「にっこにこ」の笑顔になりますよ！

12月2日・9日・16日・23日

持ち物：はまくノート（ファイル）
サンサンファイル*9日は作業療法士による
発達相談もできます。

*予約は必要ありません

皆様が安全に
のひのび活動する為
15組の定員を
設けます。
予め、
ご了承ください。

○常設ひろば
予約不要 無料
時間内に自由にご利用下さい

◇サンサンマタニティ

10:00~12:00

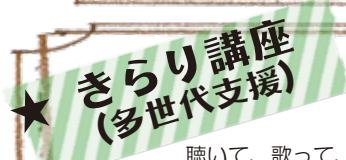
サンサンマタニティは、
妊婦さんと家族の為の講座です。

12月12日「授乳の話」

19日「赤ちゃん用品の話」

助産師さんと
気軽に
お話しできますよ

沐浴体験できます

事前にお知らせいただくと
参加がスムーズです。
LINE公式アカウントからの
予約も受付しています！！持ち物：親子健康手帳（母子健康手帳）・はまくノート
*予約は必要ありません

『サンサン演奏会』

12月6日（土）10:00~12:00

聴いて、歌って、親子で一緒に楽しむ演奏会♪本物の“音”に触れてみませんか？後半では、身近な材料で楽器作りをします。どんな楽器を作るのかはお楽しみに…★

さあ！音楽の世界に飛び込もう♪

対象：就学前までの子どもとその保護者

講師：加藤しのぶさんとサポートメンバー（ボランティア）

※11月20日（木）9:00～LINE公式アカウントで、20組予約を受けます。
当日は、予約の方のみ参加となります。予め、ご了承下さい。

★kirari講座の時間のみ、就園児も来場できます。

● 出張ひろば

場所：西伝寺公会堂 9:30~14:30

各ミニプログラムは10:30～開始です。

12月 3日 つくってあそぼう

10日 ○歳交流会

17日 多胎児交流会

多胎児交流会は9:30~14:00まで
都合の良い時間にお越しください

24日 おはなしタイム

*予約は必要ありません。

「縁側カフェ」開催
(11:00~12:30)
縁側で持参した、お屋
ご飯を食べる事ができ
ます。

*各自レジャーシートを
ご持参ください。

サンサン講座

「親子で楽しく！
手作りおもちゃ」

12月18日（木）10：00～開始

手作りおもちゃ、気になっているけれど…
「難しそう」「材料はどうすればいいの？」
と思っていませんか？

この講座では、身近な材料で作れる定番の
おもちゃをご紹介しながら作り方のコツをお伝えします。

後半は、実際におもちゃ作りを体験！
楽しく学びながら、自分だけの手作りおもちゃを完成させましょう。

担当：サンサンスタッフ

※11月20日（木）9：00～LINE公式アカウントで
10組予約を受けます。

予約以外の方でも講座を聞く事はできますが、
おもちゃ作りは、予約の方のみとなります。

育児・発達相談

どんな事でも気軽に
ご相談ください！

堀田あすか（作業療法士）

身体発達・運動機能・言語など…
相談日は、カレンダーに記載して
おりますのでご覧ください。
はますくノートをご持参ください。

講座予約について



【LINE 公式
アカウント】

各講座の予約は左記の
LINE公式アカウントに
登録し、下記の内容を
返信予約をしてください。
①保護者氏名
②お子さんの名前・月齢
③希望講座名・開催日
④連絡先

※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。ひろば開催や講座等を中止する場合があります。
体調不良の方や風邪症状の見られる方は、ご利用をお控えください。

サンサンサタデー

12/20(土)は、妊婦の日
開催時間 / 10:00～11:30

ご夫婦・ご家族で出産前に赤ちゃん人形を使い、着替えやオムツ替え、沐浴体験ができます。

赤ちゃんが生まれる前にご家族で体験してみませんか？

限定2組
予約制



詳細は[イチカ](#)を
ご覧下さい！

沐浴や着替えの仕方が不安だったので、一緒にやりながら教えていただけてイメージができ安心しました。



産後のサポートをしてくれる人が周りに居らず心配していたが、行政サービスを紹介してくれたり、気持ちが楽になりました。

0歳交流会

12月10日(水)
10:30～
(出張ひろば)

お座りの
赤ちゃん
オススメ

12月24日(水)
13:30～
(常設ひろば※予約制)

24日は終日、身体測定ができます。

内 容：親子触れ合い遊び
親子同士の交流
はますくノート活用法・記入会
持ち物：はますくノート・サンサンファイル

※24日のみ予約が必要です。

混雑緩和の為、予約制とさせていただきます。
11月20日（木）9：00～LINE公式アカウントで
15組予約を受けます。

今回もたくさん
パパが参加してくれましたよ！
次回は1月に予定しています。
たくさんの方のご参加をお待ちしています!!

サンサンサタデー

10月25日(土)
パパの日開催しました！



みんなが大好きな絵本タイム
「ぴょーん」に合わせて、
みんなも「ぴょーん」



今回は牛乳パックを使った「手作りおもちゃ」に挑戦！
親子で協力して、おもちゃを作って遊びました～。

常設ひろば

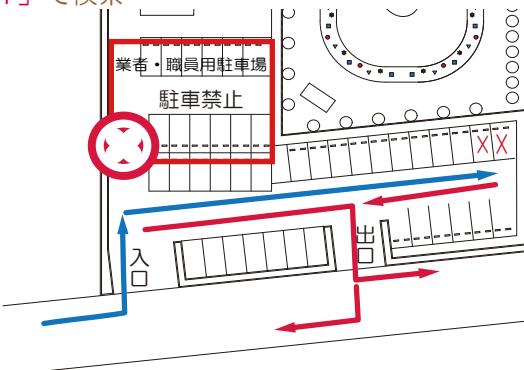
アクセスはGoogleナビで「中央区飯田町1507」で検索

くるまをご利用の方



浜松駅から152号線を東に進み天神町の交差点を右折、その後1つ目の信号向宿北を左折し、飯田街道を東に進む国道1号線の交差点を越えて200m程左記の道沿い左側

バスをご利用の方 浜松駅～8番線のりば
91番バスで約20分
八幡で下車後
徒歩1分



駐車場
30台程度

- 入口からお入りになり、出口よりお帰り下さい。
- 東側の駐車場からつめて駐車して下さい。
- は業者・職員用駐車場です。
駐車はできません

出張ひろば

アクセスはGoogleナビで「中央区西伝寺町99（西伝寺町公会堂）」で検索
道幅が狭いのでお気をつけてお越しください。



駐車場
10台程度

※ご不明点はスタッフにお尋ね下さい。