



サンサンひろば

2月号

社会福祉法人 若葉会
太陽こども園 子育て支援ひろば
「サンサンひろば」
浜松市中央区飯田町 1507
TEL 053-426-5500
sun2hiroba@shafuku-wakabakai.or.jp



【ホームページ】

【LINE公式アカウント】

※日程や内容等を変更する場合がありますが、ご了承ください。

サンサンひろば開催日

対象：妊娠・3歳未満の乳幼児と保護者

利用料：無料

・常設ひろば (月)～(金) 9:30～12:00 / 13:00～15:30

※月2回程度、土曜開催あり 第1・第3月曜日はお休み

・出張ひろば (水) 9:30～14:30 【会場】西伝寺町公会堂 (中央区西伝寺町99)

※プラスサポート開催日も、常設ひろばを利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
						1 休
2 休	3 ○	4 ○ ● 発達相談日 (堀田 AM)	5 ○	6 ○	7 ○ 休	8 ○ 休
9 ○	10 ○ ☆	11 休	12 ○	13 ○ ◇	14 休	15 休
16 ○	17 ○ ☆ 発達相談日 (堀田 AM)	18 ○ ● 0歳交流会 (出張ひろば)	19 ○ サンサン講座 10:00	20 ○	21 ○ ☆ きらり講座の時間のみ 就園児も来場できます	22 休
23 休	24 ○ ☆	25 ○ ● 多胎児交流会 (出張ひろば) 0歳交流会 (常設ひろば※予約制)	26 ○ 終日 身体測定 できます	27 ○ ◇	28 ○	

★ にっこにこ

10:30～

親子でじっくり向き合って遊ぶ時間を作ってみませんか？手遊び・わらべ歌・季節に合わせた制作遊びを親子で一緒に楽しみましょう。集団が苦手なお子さんも繰り返し参加する事で出来ることが増えていきますよ！大人が楽しく参加する事で大人も子どもも「にっこにこ」の笑顔になりますよ！

2月10日・17日・24日

持ち物：はまくろノート（ファイル）
サンサンファイル*17日は作業療法士による
発達相談もできます。

*予約は必要ありません

皆様が安全に
のひのひ活動する為
15組の定員を
設けます。
予め、
ご了承ください。



○常設ひろば

予約不要 無料

時間内に自由にご利用下さい

◇サンサンマタニティ

10:00～12:00

サンサンマタニティは、
妊娠さんと家族の為の講座です。2月 13日 「赤ちゃん用品の話」
27日 「お産の話」助産師さんと
気軽に
お話しできますよ

沐浴体験できます

事前にお知らせいただくと
参加がスムーズです。
LINE公式アカウントからの
予約も受付しています！！持ち物：親子健康手帳（母子健康手帳）・はまくろノート
*予約は必要ありません★ きらり講座
(多世代支援)

『親子で楽しくタッチケア』

2月21日（土）10:00～12:00

親子で楽しく「タッチケア」を体験してみませんか？「タッチケア」とは…やさしく触れたり、なでたりする事で親子の安心感や心と身体を育むスキンシップの事です。スキンシップの大切さを助産師目線から、お伝えします。「ほっ」と心がゆるむ時間を家族で過ごしましょう。

対象：就園児までの子どもとその保護者
講師：宇田公美子さん（助産師）

*1月26日（月）9:00～LINE公式アカウントで、10組予約を受付けます。
当日参加も可能ですが、活動によっては入場組数を制限する場合があります。

★きらり講座の時間のみ、就園児も来場できます。

● 出張ひろば

場所：西伝寺公会堂 9:30～14:30

各ミニプログラムは10:30～開始です。

2月 4日 つくってあそぼう

18日 0歳交流会

25日 多胎児交流会

多胎児交流会は9:30～14:00まで
都合の良い時間にお越しください

「縁側カフェ」開催
(11:00～12:30)
縁側で持参した、お屋
ご飯を食べる事ができ
ます。
※各自レジャーシートを
ご持参ください。

*予約は必要ありません。

サンサン講座

「子どものできる！を
増やすあそび」

2月19日（木）10:00～開始

発達の土台となる感覚。五感の大切さを知り、子どもたちの成長にどんな遊びが良いかをお伝えします。我が家に合った、SNS情報の得方も一緒にお話します。



講師：堀田 あすか（作業療法士）

※講座参加自体は、予約なしで参加できます。
講座終了後、個別相談を希望する方は、
1月26日（月）9:00～
LINE公式アカウントで3組予約を受付けます。

育児・発達相談

どんな事でも気軽に
ご相談ください！

堀田あすか（作業療法士）

身体発達・運動機能・言語など…
相談日は、カレンダーに記載して
おりますのでご覧ください。
はますくノートをご持参ください。

講座予約について



【LINE公式
アカウント】

各講座の予約は左記の
LINE公式アカウントに
登録し、下記の内容を
返信予約をしてください。
①保護者氏名
②お子さんの名前・月齢
③希望講座名・開催日
④連絡先

※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。ひろば開催や講座等を中止する場合があります。
体調不良の方や風邪症状の見られる方は、ご利用をお控えください。

冬の 過ごし方

室内の快適な温度・湿度は？

冬場の室内温度は、20～23℃
湿度は40～60%が
快適に過ごせる室内環境です。



冬でも水分補給はしっかり摂りましょう

小さな子どもたちはまだ体が未発達なので、
急に体温が上がる時があります。新陳代謝
も活発なため、汗もかきやすいです。
こまめな水分補給をしましょう。

着せすぎに注意しましょう！

肌着は、汗を吸収しやすい物にし、室内で
は厚着をさせる必要はありません。
子どもの背中に手を入れ、汗ばんでいたら、
厚着です。外出時は上着を着て、室内入っ
たら脱ぐなどして快適に過ごせるようにし
ましょう。

0歳交流会

2月18日（水）
10:30～
(出張ひろば)



2月25日（水）
13:30～
(常設ひろば※予約制)

25日は終日、身体測定ができます。

内 容：親子触れ合い遊び
親子同士の交流
はますくノート活用法・記入会
持ち物：はますくノート・サンサンファイル

※25日のみ予約が必要です。

混雑緩和の為、予約制とさせていただきます。
1月26日（月）9:00～LINE公式アカウントで
15組予約を受付けます。

12/20（土）
「妊婦の日」を開催しました！



【Instagram】

サンサンサタデー

赤ちゃんの沐浴や着替えなど
お世話体験をしてもらいました!!

沐浴する
イメージが
できました



～アンケートより～
息子もお世話体験ができた、息子なりに赤ちゃんと
接することを、知ることができたのかなあと思います。
色々思い出せて、良かったです。

月に2回（金曜日）「サンサンマタニティ」を開催しています。詳細は、サンサンひろば通信
または、Instagramをご覗ください。

アクセス

はGoogleナビで「太陽こども園（中央区飯田町1507）」で検索

常設ひろば

くるまをご利用の方



浜松駅から152号線を東に進み
天神町の交差点を右折、
その後1つ目の信号向宿北を
左折し、飯田街道を東に進む
国道1号線の交差点を越えて
200m程左記の道沿い左側

バスをご利用の方



浜松駅～8番線のりば
91番バスで約20分
八幡で下車後
徒歩1分



駐車場
30台程度

- 入口からお入りになり、
出口よりお帰り下さい。
- 東側の駐車場からつめて
駐車して下さい。
- は業者・職員用
駐車場です。
駐車はできません

出張ひろば

アクセス

はGoogleナビで「西伝寺公会堂（中央区西伝寺町99）」で検索
道幅が狭いのでお気をつけてお越しください。



駐車場
10台程度

※ご不明点はスタッフにお尋ね下さい。