



サンサンひろば

2月号

社会福祉法人 若葉会
太陽こども園 子育て支援ひろば
「サンサンひろば」
浜松市中央区飯田町 1507
TEL 053-426-5500
sun2hiroba@shafuku-wakabakai.or.jp



【ホームページ】



【LINE 公式アカウント】

サンサンひろば開催日

対象：妊婦・3歳未満の乳幼児と保護者

利用料：無料

・常設ひろば (月)～(金) 9:30～12:00 / 13:00～15:30

※月2回程度、土曜開催あり 第1・第3月曜日はお休み

・出張ひろば (水) 9:30～14:30 【会場】西伝寺町公会堂 (中央区西伝寺町99)

※プラスサポート開催日も、常設ひろばを利用できます。

※日程や内容等を変更する場合がありますが、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
						1 休
2 休	3 ○	4 ○ ● 発達相談日 (堀田 AM)	5 ○	6 ○	7 休	8 休
9 ○	10 ○ ☆	11 休	12 ○	13 ○ ◇	14 休	15 休
16 ○	17 ○ ☆ 発達相談日 (堀田AM)	18 ○ ● 0歳交流会 (出張ひろば)	19 ○ サンサン講座 10:00	20 ○	21 ○ ★ きらり講座の時間のみ 就園児も来場できます	22 休
23 休	24 ○ ☆	25 ○ ● 多胎児交流会 (出張ひろば) 0歳交流会 (常設ひろば※予約制)	26 ○ 終日 身体測定 できます	27 ○ ◇	28 ○	

★ にっこにこ 10:30～

親子でじっくり向き合って遊ぶ時間を作って
みませんか？手遊び・わらべ歌・季節に合わせ
た制作遊びを親子で一緒に楽しみましょう。
集団が苦手なお子さんも繰り返し参加する事で
出来る事が増えていきますよ！
大人が楽しく参加する事で大人も子どもも
「にっこにこ」の笑顔になりますよ！

2月10日・17日・24日

持ち物：はますくノート（ファイル）
サンサンファイル

※17日は作業療法士による
発達相談もできます。

※予約は必要ありません

皆様が安全に
のびのび活動する為
15組の定員を
設けます。

予め、
ご了承ください。

プラスサポート

○常設ひろば

予約不要 無料

時間内に自由にご利用下さい



◇ サンサンマタニティ 10:00～12:00

サンサンマタニティは、
妊婦さんと家族の為の講座です。

2月 13日 「赤ちゃん用品の話」
27日 「お産の話」

助産師さんと
気軽に
お話できますよ

沐浴体験できます

事前にお知らせいただくと
参加がスムーズです。
LINE公式アカウントからの
予約も受付しています！！



持ち物：親子健康手帳（母子健康手帳）・はますくノート

※予約は必要ありません

● 出張ひろば

場所：西伝寺公会堂 9:30～14:30

各ミニプログラムは10:30～開始です。

2月 4日 つくってあそぼう

18日 0歳交流会

25日 多胎児交流会

多胎児交流会は9:30～14:00まで
都合の良い時間にお越しください

「縁側カフェ」開催
(11:00～12:30)
縁側で持参した、お屋
ご飯を食べる事ができ
ます。
※各自しジャージシートを
ご持参ください。

※予約は必要ありません。

★ きらり講座 (多世代支援)

『親子で楽しくタッチケア』

2月21日(土) 10:00～12:00

親子で楽しく「タッチケア」を体験してみませんか？
「タッチケア」とは…やさしく触れたり、なでたりする事で親子の安心感
や心と身体を育むスキンシップの事です。スキンシップの大切さを助産師
目線から、お伝えします。「ほっ」と心がゆるむ時間を家族で過ごしまし
ょう。

対象：就園児までの子どもとその保護者

講師：宇田公美子さん（助産師）

※1月26日(月) 9:00～LINE公式アカウントで、10組予約を受付けます。
当日参加も可能ですが、活動によっては入場組数を制限する場合があります。

★きらり講座の時間のみ、就園児も来場できます。

サンサン講座

「子どものできる！を
増やすあそび」

2月19日（木）10：00～開始

発達の手台となる感覚。五感の大切さを知り、子どもたちの成長にどんな遊びが良いかをお伝えします。我が子に合った、SNS情報の得方も一緒にお話します。



講師：堀田 あすか（作業療法士）

※講座参加自体は、予約なしで参加できます。
講座終了後、個別相談を希望する方は、
1月26日（月）9：00～
LINE公式アカウントで3組予約を受け付けます。

冬の 過ごし方



室内の快適な温度・湿度は？

冬場の室内温度は、20～23℃
湿度は40～60%が
快適に過ごせる室内環境です。

冬でも水分補給はしっかり摂りましょう

小さな子どもたちはまだ体が未発達なので、急に体温が上がる時があります。新陳代謝も活発なため、汗もかきやすいです。こまめな水分補給をしましょう。

着せすぎに注意しましょう！

肌着は、汗を吸収しやすい物にし、室内では厚着をさせる必要はありません。子どもの背中に手を入れ、汗ばんでいたら、厚着です。外出時は上着を着て、室内入ったら脱ぐなどして快適に過ごせるようにしましょう。

0歳交流会

2月18日（水）
10：30～
（出張ひろば）

お座りの
赤ちゃん
オススメ

ねんねの
赤ちゃん
オススメ

2月25日（水）
13：30～
（常設ひろば※予約制）

25日は終日、身体測定ができます。

内 容：親子触れ合い遊び
親子同士の交流
はまぐすノート活用法・記入会
持ち物：はまぐすノート・サンサンファイル

※25日のみ予約が必要です。

混雑緩和の為、予約制とさせていただきます。
1月26日（月）9：00～LINE公式アカウントで
15組予約を受け付けます。

育児・発達相談

どんな事でも気軽に
ご相談ください！

堀田あすか（作業療法士）

身体発達・運動機能・言語など…

相談日は、カレンダーに記載して
おりますのでご覧ください。
はまぐすノートをご持参ください。

サンサンサタデー

12/20（土）

「妊婦の日」を開催しました！

赤ちゃんの沐浴や着替えなど
お世話体験をしてもらいました！！

沐浴する
イメージが
できました



上の子が生まれてくる子に
どんな反応をするのか
楽しみます。



【Instagram】

講座予約について



【LINE 公式
アカウント】

各講座の予約は左記の
LINE公式アカウントに
登録し、下記の内容を
返信予約をしてください。

- ①保護者氏名
- ②お子さんの名前・月齢
- ③希望講座名・開催日
- ④連絡先

※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方は、ご利用をお控えください。

常設ひろば

アクセスはGoogleナビで「太陽こども園（中央区飯田町1507）」で検索

くるまをご利用の方

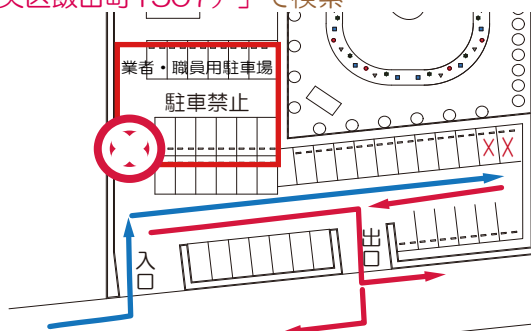


浜松駅から152号線を東に進み
天神町の交差点を右折、
その後1つ目の信号向宿北を
左折し、飯田街道を東に進む
国道1号線の交差点を越えて
200m程左記の道沿い左側

バスをご利用の方



浜松駅～8番線のりば
91番バスで約20分
八幡下車後
徒歩1分



出張ひろば

アクセスはGoogleナビで「西伝寺公会堂（中央区西伝寺町99）」で検索

道幅が狭いのでお気をつけてお越しください。



駐車場
10台程度

※ご不明点はスタッフにお尋ね下さい。