

やまびこ

2025年 8月号



天竜厚生会 子育てセンターやまびこ内
浜松市子育て支援ひろば やまびこ
〒431-3303 浜松市天竜区山東3577番地
☎090-5608-3371

「やまびこ」
ホームページ



開催日 月～金 10:00～15:00
木曜日 出張ひろば 上阿多古小学校となり『清流荘』
10:00～15:00 TEL 090-5608-3371

対象：妊婦・概ね3歳未満児の乳幼児とその家族 利用は無料です
「やまびこ」ホームページ

http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_yamabiko/

夏本番です！じりじりと射す日差しに思わず「暑い」と言わずには居られません。

水に触れてその心地よさを満喫したり、木陰やそそよと頬を撫でる風にホッと夏野菜の成長を見たり、虫探しを楽しんだり夏ならではの遊びを楽しんでいきたいですね。是非「ひろば」に遊びに来てね。水分補給や休息を摂りながら、体調管理に心掛けて過ごしましょう。

今月の予定

月	火	水	木	金	土
				1 ○☆ わいわいタイム つみき	2
4 ○◇ 赤ちゃんタイム 沐浴体験	5 ○ 乳幼児 「噛むことの大切さ」	6 ○ 親子ピラティス	7 ○★ ミニミニ 出張ひろば	8 ○☆ わいわいタイム おたのしみ	9
11	12 ○ ふれあいタイム	13 ○ ふれあいタイム	14 ○ ふれあいタイム	15 お休み	16
18 ○◇ 赤ちゃんタイム 身体測定	19 ○ ふれあいタイム 記入ウィーク	20 ○ リズム 身体測定	21 ○ うきうきタイム	22 ○☆ わいわいタイム 言語聴覚士来所日	23
25 ○ 赤ちゃんタイム	26 ○ ふれあいタイム つくってあそぼ	27 ○★ 幼稚園こども園の ママとおしゃべり会	28 ○ ふれあいタイム	29 ○☆ わいわいタイム おたのしみ	30

マークの説明 ○常設ひろば ☆発達支援（わいわいタイム）◇妊婦さんと家族のための講座（赤ちゃんタイム）
●出張ひろば（上阿多古清流荘 10時～15時） ★多世代支援 ♪リズムあそび

※プラスサポート※

- 常設ひろば 予約不要 時間内に自由に利用できます。火・木はふれあいタイムを行います。
- 出張ひろば 上阿多古小学校の隣の清流荘にて開催しています。10時～15時（天竜区西藤平1272-4）出張ひろばでは、お弁当も食べられます。
- ☆発達支援 発達に関する相談を受けています。月に1回 言語聴覚士が来所、相談ができます。10～12時
- ◇妊婦さんと 対象：妊婦さん、家族、赤ちゃんがいるお母さん（赤ちゃんマッサージ実施）
家族のための講座 月2回 助産師が来所し相談対応します。10時～12時
- ★多世代支援 月1回 10～12時 対象：就学前までのお子さんと保護者。子育てを手伝っている祖父母。多胎児を持つ保護者。子育てに関するワンポイントアドバイスを中心に講座や座談会を開催します。

妊婦さんと家族のための講座 10時～12時
助産師来所日 4日(月)・18日(月)

テーマ 「授乳・お産について」

対象：妊婦さん・ご家族・経産婦さん
月に2回、助産師さんが来所します。

4日(月)は沐浴体験ができます

お母さん同士おしゃべりをしながら楽しみましょう！

【持ち物】親子健康手帳(母子健康手帳)・はますくノート



つくってあそぼ「小麦粉粘土」
26日(火)～28日(木) 10:00～

小麦粉と水、塩、食紅を混ぜて「小麦粉粘土」を作ります。もみもみ・こねこね・ころころと手で感触を楽しんでみませんか？

多世代支援 ミニミニ出張ひろば開催

7日(木) 10:00～11:30

天竜区二俣町 森のマルシェ『きころ』2F

みんな、よっといで～ 健寿パパの木製玩具コーナー、交通安全協会の体験コーナー、親子ひろばすぎのこの「つくってあそぼう」などを計画しています。

みんなで交流して、楽しく遊びましょう！



はますくファイル、ノートそだちのつみき

19日(火)～21日(木)

18日(月)ねんねで身体測定の子

20日(水)立って身体測定の子



持ち物：はますくファイル、ノート、フェスタオル

※はますくファイル、ノートに身長体重や成長の

記録を書き込む時間を作ります！是非、持って来てね。

6日(水) 10:30～

『親子ピラティス』小杉麻里先生



子育てセンターやまびこの《ホールで》行います。

親子で一緒に、仲間と一緒に、体を動かす楽しさ

満載です！ (予約をしてね)

持ち物：バスタオル2枚(お持ちの方はヨガマット)

乳幼児 「噛むことの大切さ」について

5日(火) 10:30～



乳幼児の『食事の大切さ』

成長に合わせた食事ステップがあることを、お伝えしたいと思います。

出張ひろば
開催場所

清流荘への連絡先(やまびこ携帯)
090-5608-3371



《8月のおしらせ》

- ・出張ひろば「清流荘」はお休みです。
- ・リズムは、「支援ひろば」内でおこないます。
- ・8/15(金)は(閉所)お休みです。



子育て支援ひろば やまびこのブログが開設。

主に、ひろばの案内、月の予定、行事のお知らせ出張ひろば(清流荘)の説明を載せてあります。

チラシに添付されている、*[二次元コード](#)→「やまびこからのお知らせ」を開いていただくとブログを見ることができます。

