



澄み切った青い空を見上げて「お～い」と声を掛けたくなったり、こだまが返ってくるのを待ってみたりと心が弾んでくるような気持ちのよい季節です。これから更に木々が色づき始め、秋が深まっていきます。天気の良い日には、戸外に出掛け自然に触れたり、広い場所で体を思い切り動かしたりして遊びを楽しみたいですね。外気に触れることで皮膚の刺激になり、陽を浴び体を動かすことで食欲がわき、質の良い睡眠がとれて生活リズムが整っていきます。『やまびこ』の秋を満喫しながら思い切り遊びを体験しましょう。

今月の予定

月	火	水	木	金	土
		1 ○ リズム	2 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	3 ○☆ わいわいタイム つみき	4
6 ○◇ 赤ちゃんタイム 沐浴体験	7 ○ 防災講座	8 ○ リズム	9 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	10 ○☆ わいわいタイム おたのしみ	11
13 スポーツの日	14 ○★ 多世代支援 多胎児 つくってあそび	15 ○ リズム	16 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	17 ○☆ わいわいタイム 発達講座	18
20 ○◇ 赤ちゃんタイム 身体測定	21 ○ ふれあいタイム 記入ウィーク	22 ○ リズム 身体測定	23 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	24 ○☆ わいわいタイム 言語聴覚士来所日	25
27 ○ 赤ちゃんタイム	28 ○ 育児講座 「口を育む講座」	29 ○ リズム	30 ○ うきうきタイム 運動会ごっこ	31 ○ ふれあいタイム 施設防災訓練	

マークの説明 ○常設ひろば ☆発達支援（わいわいタイム）◇妊婦さんと家族のための講座（赤ちゃんタイム）
●出張ひろば（上阿多古清流荘 10時～15時） ★多世代支援 ♪リズムあそび

※プラスサポート※

- 常設ひろば 予約不要 時間内に自由に利用できます。火・木はふれあいタイムを行います。
- 出張ひろば 上阿多古小学校の隣の清流荘にて開催しています。10時～15時（天竜区西藤平1272-4）出張ひろばでは、お弁当も食べられます。
- ☆発達支援 発達に関する相談を受けています。月に1回 言語聴覚士が来所、相談ができます。10～12時
- ◇妊婦さんと 対象：妊婦さん、家族、赤ちゃんがいるお母さん（赤ちゃんマッサージ実施）
家族のための講座 月2回 助産師が来所し相談対応します。10時～12時
- ★多世代支援 月1回 10～12時 対象：（就学前までのお子さんと保護者）（子育てを手伝っている祖父母）（多胎児を持つ保護者）子育てに関するワンポイントアドバイスを中心に講座や座談会を開催します。

妊婦さんと家族のための講座 10時～12時

助産師来所日6日(月)・20日(月)

テーマ 「お産・赤ちゃん用品について」

対象：妊婦さん・ご家族・経産婦さん
月に2回、助産師さんが来所します。

6日(月)は沐浴体験ができます

赤ちゃんマッサージやふれあい遊びもします。
お母さん同士おしゃべりをしながら楽しみましょう！

【持ち物】親子健康手帳・はますくノート



はますくファイル、ノート・そだちのつみき 記入ウィーク

21日(火)～23日(木)

20日(月)ねんねで身体測定の子

22日(水)立って身体測定の子

(測定は、午後3時までできます。)

持ち物：はますくファイル、ノート、フェスタオル

※はますくファイル、ノートに身長体重や成長の
記録を書き込む時間を作ります！是非、持って来てね。



多世代支援 【多胎児の子育て】

14日(火) 10時～12時

双子ちゃんの子育てって、大変ですよね～ どのよう
に子育てをされてきたのかな。「大変なことも良かった
ことも、心に残っていることも」お話を聞きに来て！
きっと、役に立つはず。

対象：就学前のお子さんを持つ保護者と手伝っている
祖父母と多胎児を持つ保護者



インスタはじめました



天竜厚生会の子ども園・児
童事業所・子育て支援ひろ
ばの情報発信をしています。



出張ひろば開 催場所

清流荘への連絡先(やまびこ携帯)
090-5608-3371



つくってあそぼ「写真フレーム」

14日(火)～16日(木) 10:00～

『写真フレーム』の土台に、プラ板のかけらや小麦粉粘土や
お花紙などで飾り付けをします。自分だけのフォトフレームを
お子さんと一緒に作りませんか？おたのしみに！



うきうきタイム『運動会ごっこ』

30日(木) 10:30～

ひろばの運動会ごっこをします！！

親子で・仲間で身体を動かして思い切り楽しみましょう。エ
イ・エイ・オ～ 会場：ひろばのお部屋



17日(金) 発達講座

「手を使った行為の発達」

講師：天竜厚生会 作業療法士さん

作業療法士さんの視点での、子どもの身体の発達、
身のこなし、関わり方、遊びについてのお話です。
相談もできます。是非、来てね。

「そだちのつみき」をご持参ください。



育児講座「口を育む講座」

28日(火) 10:30～

講師：天竜区健康づくりセンター 歯科衛生士さんです。

口や歯の発達やそのケアについてのお話が聞け
ます。日頃の悩みや疑問についても相談できます。

《要予約です！(ひろば内に行事の予約表が出ます。))》

『防災講座』 7日(火) 10:00～

講師：橋本 晋さん

(浜北天竜区災害ボランティアコーディネーター)

子育て親子の防災について、避難について知っておくことやどのよ
うな事・物を準備して置けばいいのと一緒に考えましょう。いろいろ
な疑問に、お答えしてくれますよ。

そして、31日(金)には、こども園の施設防災訓練を見学したり、
避難・消火訓練体験したりもできます。

是非、ご参加ください。

要予約です！(ひろば内に、行事の予約表が出ます。)



子育て支援ひろば やまびこ

