



木の葉が一気に色濃くなりました。初冬に入り、寒さも本格的になっていく事でしょう。子育てをしながら、せわしなく毎日をご過ごされている皆さんは、ますます忙しい年の瀬がやってきます。まず、体調管理をして「ひろば やまびこ」に来所していただき、ほっとするひと時をご過ごしませんか。私たちと一緒に今年一年を振り返って、思い出やお子さんの成長、お家の方の頑張りなどを、澄み切った空や冬枯れの山を眺めながら、ほっこりしておしゃべりしましょう。スタッフ皆で、お待ちしております。

### 今月の予定

月	火	水	木	金	土
1 ○◇ 赤ちゃんタイム 沐浴体験	2 ○★ 育児講座 『絵 本』	3 ○ リズム 育児講座	4 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	5 ○☆ わいわいタイム おたのしみ	6
8 ○ 赤ちゃんタイム 離乳食講座	9 ○ リトミック	10 ○ リズム つくってあそび	11 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	12 ○☆ わいわいタイム つみき	13
15 ○◇ 赤ちゃんタイム 身体測定	16 ○ クリスマス音楽会 記入ウィーク	17 ○リズム えいごで あ・そ・ぼ 身体測定	18 ○● ふれあいタイム 出張ひろば 餅つき会	19 ○☆ わいわいタイム 言語聴覚士来所日	20
22 ○★ 赤ちゃんタイム ミニミニ出張ひろば	23 ○ ふれあいタイム	24 ○ リズム	25 ○ ふれあいタイム 出張ひろばお休み	26 ○ ふれあいタイム	27
29	30	31			

12/27(土)～1/5(月)は年末年始の休業日となります。

マークの説明 ○常設ひろば ☆発達支援(わいわいタイム) ◇妊婦さんと家族のための講座(赤ちゃんタイム)  
●出張ひろば(上阿多古清流荘 10時～15時) ★多世代支援 ♪リズムあそび

### ※プラスサポート※

- 常設ひろば 予約不要 時間内に自由に利用できます。火・木はふれあいタイムを行います。
- 出張ひろば 上阿多古小学校の隣の清流荘にて開催しています。10時～15時(天竜区西藤平1272-4)  
出張ひろばでは、お弁当も食べられます。
- ☆発達支援 発達に関する相談を受けています。月に1回 言語聴覚士が来所、相談ができます。10～12時
- ◇妊婦さんと 対象：妊婦さん、家族、赤ちゃんがいるお母さん(赤ちゃんマッサージ実施)  
家族のための講座 月2回 助産師が来所し相談対応します。10時～12時
- ★多世代支援 月1回 10～12時 対象：(就学前までのお子さんと保護者)(子育てを手伝っている祖父母)(多胎児を持つ保護者)子育てに関するワンポイントアドバイスを中心に講座や座談会を開催します。

妊婦さんと家族のための講座 10時～12時

助産師来所日 1日(月)・15日(月)

テーマ 「赤ちゃん用品・授乳・お産について」

対象：妊婦さん・ご家族・経産婦さん

月に2回、助産師さんが来所します。

1日(月)は沐浴体験ができます

お母さん同士おしゃべりをしながら楽しみましょう！

【持ち物】親子健康手帳・はますくノート



はますくファイル、ノート・そだちのつみき  
記入ウィーク

16日(火)～18日(木)

15日(月)ねんねで身体測定の子

17日(水)立って身体測定の子

(測定は、午後3時までできます。)

持ち物：はますくファイル、ノート、フェイスタオル

※はますくファイル、ノートを、是非、持って来てね。



3日(水) 10:30～【育児講座】

講師：足立 香

『たのしく子育て、たのしい子育て』を、ベテラン助産師がお伝えします。明日からの、子育てが「ほっとし、楽しく」なればいいな！

多世代支援『ミニミニ出張ひろば』22日(月) 10:00～

天竜区二俣町 森のマルシェ『きころ』2F



みんな、よっといで～ 健寿パパの木製玩具コーナー、交通安全協会の体験コーナー、親子ひろばすぎのこの「つくってあそぼう」など、たくさんの楽しいが体験できます。

対象：就学前のお子さんを持つ保護者と手伝っている祖父母と多胎児を持つ保護者

坂井先生のすてきなピアノと歌声【リトミック】

9日(火) 10:30～

親子で一緒に身体を動かし、いろいろな楽器に触れて楽しく遊びましょう。動きやすい服装で来てね！

(予約してね。)



出張ひろば開催場所

清流荘への連絡先(やまびこ携帯)  
090-5608-3371



つくってあそぼ「こま」

10日(水) 11日(木) 10:00～

お正月遊びの「こま」を作って、親子で遊ぼう！手指を使っの  
の良い遊びです。おたのしみに！

『えいごであそぼ・そ・ぼ』



17日(水) 10:30～ 講師：野中美希さん

『英語』で、歌ったりおしゃべりしたり踊ったりと真似っこしながら英語に親しみます。とってもたのしいですよ。

8日(月) 11:00～ 【離乳食講座】

園のキッチンスタッフによる

お子さんの発達に合わせた、食材の進め方・調理のポイントや工夫など、お伝えします。



多世代支援

【絵本講座】

2日(火) 10:00～ 講師：こどもの友社 田力氏

大好きなお家の人に、絵本を読んでもらうのは子どもたちの喜びです。何故「読み聞かせ」って良い？に、お答えします。

対象：就学前のお子さんを持つ保護者と手伝っている祖父母と多胎児を持つ保護者

要予約です！(材料などの準備があります。参加希望の活動には必ず予約をお願いします。)

16日(火) クリスマス音楽会

こども園のお友達の歌や合奏など、園のお友達と一緒に見て聞いて楽しい時間を過ごしましょう。



18日(木) 餅つき会

今年も、年末が近づいてきました。園では、伝統的な臼と杵での『餅つき会』をします。

「よいしょー」の掛け声で、ぺったんぺったんと一緒に餅つきを楽しみましょう。

\*時間など、詳しいことはひろばにてお知らせします。

要予約です！(参加希望の活動は、予約をお願いします。)

子育て支援ひろばやまびこ

