

# やまびこ

2026年 1月号



天竜厚生会 子育てセンター「やまびこ」内  
浜松市子育て支援ひろば 「やまびこ」

「やまびこ」  
ホームページ

〒431-3303 浜松市天竜区山東3577番地

TEL 090-5608-3371

開催日 月～金 10:00～15:00

木曜日 出張ひろば 上阿多古小学校となり『清流荘』

10:00～15:00 TEL 090-5608-3371

対象：妊婦・就園前の乳幼児と保護者 利用は無料です

「やまびこ」ホームページ



[http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c\\_yamabiko/](http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_yamabiko/)

新年あけましておめでとうございます。

新たな年を迎えて、皆さんの福いっぱいの笑顔で、子育て支援ひろば『やまびこ』の新しい年が始まりました。

年末年始の年中行事や家族でゆっくり過ごした経験など、子どもたちにとって家族や身近な人たちと一緒に良いお正月となったことでしょう。今年もお子さんの健やかな成長と子育てのサポートが少しでも出来ますように、スタッフ一同笑顔でお待ちしています。どうぞよろしくお願ひいたします。

## 今月の予定

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5 ひろばお休み	6 ○ ふれあいタイム	7 ○ リズム 	8 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	9 ○☆ わいわいタイム 	10
12	13 ○ 救急講座	14 ○ リズム つくってあそぼ	15 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	16 ○☆ わいわいタイム おたのしみ	17 ○★ プレイランド 健寿/パパと語り合う パパ講座
19 ○◊ 赤ちゃんタイム 沐浴体験	20 ○ 生活リズムの話 記入ウィーク	21 ○ リズム 身体測定	22 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	23 ○☆ わいわいタイム おたのしみ	24
26 ○◊ 赤ちゃんタイム 身体測定	27 ○ リトミック	28 ○ 誕生会 10・11・ 12・1月	29 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	30 ○☆ わいわいタイム 発達講座 言語聴覚士来所	31

マークの説明 ○常設ひろば ☆発達支援（わいわいタイム）◊妊婦さんと家族のための講座（赤ちゃんタイム）

●出張ひろば（上阿多古清流荘 10時～15時） ★多世代支援 ♪リズムあそび

## ※プラスサポート※

- 常設ひろば 予約不要 時間に自由に利用できます。火・木はふれあいタイムを行います。
- 出張ひろば 上阿多古小学校の隣の清流荘にて開催しています。10時～15時（天竜区西藤平1272-4）  
出張ひろばでは、お弁当も食べられます。
- ☆発達支援 発達に関する相談を受けています。月に1回 言語聴覚士が来所、相談ができます。10～12時
- ◊妊婦さんと 対象：妊婦さん、家族、赤ちゃんがいるお母さん（赤ちゃんマッサージ実施）  
家族のための講座 月2回 助産師が来所し相談対応します。10時～12時
- ★多世代支援 月1回 10～12時 対象：（就学前までのお子さんと保護者）（子育てを手伝っている祖父母）（多胎児を持つ保護者）子育てに関するワンポイントアドバイスを中心に講座や座談会を開催します。

**妊婦さんと家族のための講座** 10時～12時  
助産師来所日 19日(月)・26日(月)  
テーマ 「赤ちゃん用品・授乳・お産について」  
対象：妊婦さん・ご家族・経産婦さん  
月に2回、助産師さんが来所します。  
19日(月)は沐浴体験ができます  
赤ちゃんマッサージやふれあい遊びもします。  
お母さん同士おしゃべりをしながら楽しみましょう！  
【持ち物】親子健康手帳・はますくノート



はますくファイル、ノート・そだちのつみき  
記入ウィーク

20日(火)～22日(木)  
26日(月)ねんねで身体測定の子  
21日(水)立って身体測定の子



(測定は、午後3時までできます。)

持ち物：はますくファイル、ノート、フェイスタオル  
※はますくファイル、ノートに身長体重や成長の  
記録を書き込む時間を作ります！是非、持って来てね。

多世代支援 『プレイランド・パパ講座』  
健寿パパとパパ同士語り合おう！  
17日(土) 10:00～



発達に合わせた、良質の木の玩具をたくさん持つ  
健寿パパがやってきます。今回は、パパ集まれ～パパと  
遊ぼう！と『パパ講座』も行います。パパ同士、健寿パ  
パと子育てを語り合いませんか！もちろんママもお家  
の方もプレイランドにいらしてください。

対象：就学前のお子さんを持つ保護者と手伝っている  
祖父母と多胎児を持つ保護者

要予約です！（必ず予約をお願いします。）

出張ひろば開催場所

清流荘への連絡先（やまびこ携帯）  
090-5608-3371



**『救急講座』** 講師：天竜消防署消防士さん  
13日(火) 10:30～  
些細なことが、事故の元。子どもの命を守るために大切なお話  
します。AED や心肺蘇生法も体験します。



つくってあそぼ「節分グッズ」

14日(水) 15日(木) 10:00～

「節分グッズ」を作つて、親子で厄払！。2月3日の  
豆まきを迎えましょう。お楽しみに！

20日(火) 10:00～【生活リズムのお話し】

講師：助産師さんによる

子どもの発達と生活リズムって、深く関わります。  
どのような生活のリズムが良いのか、どのように生活を作つていったらいいの？疑問にお答えしますよ。

30日(金) 言語聴覚師による『発達講座』

言葉の発達について・それに関わる生活や親子の関わりについてのお話を、言語聴覚士さんから聞くことができます。  
個別に相談もできます。是非、ご参加ください。

要予約です！（材料などの準備があります。参加希望の  
活動には必ず予約をお願いします。）

27日(火) 10:30～

坂井先生のすてきなピアノと歌声【リトミック】

親子で一緒に身体を動かし、いろいろな楽器に触れて楽しむ  
遊びましょう。動きやすい服装で来てね！今年度最後の  
リトミックです。ご期待ください。



（要予約です！）

28日(水)『誕生会』10・11・12・1月生まれ

（リズム後に行います。）

みんなで一緒に、お誕生日をお祝いします。スタッフの  
おたのしみ（ペーパーサートやお話シアター）があります。

\*時間など、詳しいことはひろばにてお知らせします。

子育て支援ひろば やまびこ

