

やまびこ



2026年 2月号



天竜厚生会 子育てセンター「やまびこ」内
浜松市子育て支援ひろば 「やまびこ」

「やまびこ」
ホームページ

〒431-3303 浜松市天竜区山東3577番地

TEL 090-5608-3371

開催日 月～金 10:00～15:00

木曜日 出張ひろば 上阿多古小学校となり『清流荘』

10:00～15:00 TEL 090-5608-3371

対象：妊婦・就園前の乳幼児と保護者 利用は無料です

「やまびこ」ホームページ

http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_yamabiko/



節分が過ぎると暦の上ではもう春になります。

寒い日があったり暖かい日があったり(三寒四温)、夕方も少しづつ日が長くなったりと、季節の移り変わりを感じるこの頃です。「子供は風の子 元気な子」と言われるように、寒くても外に行きたい子どもたちです。これから、暖かい日には、思い切り身体を動かして遊んだり散歩したりして、春を見つけ、肌で季節の変化を感じたいですね。お日様のぬくもりは、心も温かくしてくれます。ひろばの庭でお待ちしています。

今月の予定

月	火	水	木	金	土
2 ○ ベビーマッサージ	3 ○ 節分行事	4 ○ ピラティス	5 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	6 ○☆ わいわいタイム おたのしみ	7
9 ○◊ 赤ちゃんタイム 沐浴体験	10 ○ 黒川さんの 『えのぐアート』 つくってあそぼ	11 お休み	12 ○● ふれあいタイム 出張ひろば つくってあそぼ	13 ○☆ わいわいタイム つみき	14
16 ○◊ 赤ちゃんタイム 身体測定	17 ○ 多世代支援 「みんな、おなじ」 記入ウィーク	18 ○ ♪ リズム 身体測定	19 ○● ふれあいタイム 出張ひろば →	20 ○☆ わいわいタイム 言語聴覚士来所	21
23 お休み	24 ○ あそび講座	25 ○リズム ♪ 育児講座 【くらべないでぼくのことわざしたこと】	26 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	27 ○☆ わいわいタイム おたのしみ	28

マークの説明 ○常設ひろば ☆発達支援(わいわいタイム) ◊妊婦さんと家族のための講座(赤ちゃんタイム)

●出張ひろば(上阿多古清流荘 10時～15時) ★多世代支援 ♪リズムあそび

※プラスサポート※

- 常設ひろば 予約不要 時間に自由に利用できます。火・木はふれあいタイムを行います。
- 出張ひろば 上阿多古小学校の隣の清流荘にて開催しています。10時～15時(天竜区西藤平1272-4)
出張ひろばでは、お弁当も食べられます。
- ☆発達支援 発達に関する相談を受けています。月に1回 言語聴覚士が来所、相談ができます。10～12時
- ◊妊婦さんと 対象：妊婦さん、家族、赤ちゃんがいるお母さん(赤ちゃんマッサージ実施)
- 家族のための講座 月2回 助産師が来所し相談対応します。10時～12時
- ★多世代支援 月1回 10～12時 対象：(就学前までのお子さんと保護者)(子育てを手伝っている祖父母)(多胎児を持つ保護者) 子育てに関するワンポイントアドバイスを中心に講座や座談会を開催します。

妊婦さんと家族のための講座 10時～12時

助産師来所日9日(月)・16日(月)

テーマ 「赤ちゃん用品・授乳・お産について」

対象：妊婦さん・ご家族・経産婦さん
月に2回、助産師さんが来所します。

9日(月)は沐浴体験ができます

赤ちゃんマッサージやふれあい遊びもします。

お母さん同士おしゃべりをしながら楽しみましょう！

【持ち物】親子健康手帳・はますくノート



はますくファイル、ノート・そだちのつみき 記入ウィーク

17日(火)～19日(木)



16日(月)ねんねで身体測定の子



18日(水)立って身体測定の子

(測定は、午後3時までできます。)

持ち物：はますくファイル、ノート、フェイスタオル

※はますくファイル、ノートに身長体重や成長の記録を書き込む時間を作ります！是非、持って来てね。

多世代支援・孫育て支援 『みんな、おなじ！』

17日(火) 10:00～

経験豊富な元浜名特別支援学校 校長先生

『山下詠子氏』から、お話を聞きます。

困り感のある子、どのように理解し寄り添っていく？子供たちを大切に見守って、理解してほしい。



是非、聞きに来てください。

対象：就学前のお子さんを持つ保護者と手伝っている祖父母と多胎児を持つ保護者

要予約

3日(火)

『節 分』



季節の変わり目に邪気を払い、無病息災や幸福を願う日本の伝統行事です。皆と一緒に鬼退治をして、春を迎えましょう！
時間など、詳しい内容は後日、ひろばにてお知らせします。

要予約

出張ひろば開催場所

清流荘への連絡先（やまびこ携帯）
090-5608-3371



『親子ピラティス』

4日(水) 10:30～ 講師：小杉麻里先生

体幹を意識して、全身の筋肉をバランスよく動かします。少ししあわせな親子で一緒に、仲間と一緒に、楽しくチャレンジ。リフレッシュ効果抜群です！

持ち物：バスタオル2枚（お持ちの方はヨガマット）



つくってあそぼ「おひなさま」



10日(火)・12日(木) 10:00～

親子で「おひなさま」を作って、3月3日の雛祭りをお楽しみに！

育児講座 【くらべないでぼくのことわたしのこと】

25日(水) 10:30～

講師：中野えりこ保育教諭

1人1人の育ちを大切に。ありのままのぼく・わたしを見てわかってあげたいね。子どもの見方、理解について学びませんか。



子育てサロンふらっと 黒川さんの「えのぐアート」

10日(火) 10:30～

赤ちゃんとも一緒に楽しめる、素敵なおえのぐアートです。簡単に素敵な作品が出来上がり、楽しさ抜群！

要予約です！（材料などの準備があります。必ず予約をお願いします。）

2日(月) 10:30～

【ベビーマッサージ】



講師：前沢綾香さん

（お母さんの手って温かいね）手と心のぬくもりを感じながらのベビーマッサージが赤ちゃんにとってどのような効果があるの？お話を聞きながら、お母さんも赤ちゃんもゆったりとした気持ちになって体験できます。（予約してね。）

曾布川先生の『あそび講座』24日(火) 10:00～



今年度最後の『あそび講座』です！！

お子さんと一緒に、思い切り体を動かしあしゃべりも楽しみ、子育て仲間で楽しく過ごしましょう。子育てに役立つ、ちょっといい話ありますよ。

要予約

子育て支援ひろば やまびこ

