

# やまびこ



2026年 3月号



天竜厚生会 子育てセンターやまびこ内  
 浜松市子育て支援ひろば やまびこ  
 〒431-3303 浜松市天竜区山東3577番地  
 ☎090-5608-3371

「やまびこ」  
ホームページ



開催日 月～金 10:00～15:00  
 木曜日 出張ひろば 上阿多古小学校となり『清流荘』  
 10:00～15:00 TEL 090-5608-3371  
 対象：妊婦・就園前の乳幼児と保護者 利用は無料です  
 「やまびこ」ホームページ  
[http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c\\_yamabiko/](http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_yamabiko/)

「ぽかぽかはるが、やってきた かわいいももがふくらんで…」 吹く風も、陽の光も温かく、木々が芽吹いたり虫や小さな生き物たちが活動し始めたりと、新たな生命の息吹を感じ、春の訪れは嬉しいですね！

ひろばのお友達も一つ大きくなり、巣立ちの時を迎えるお友達もいます。3月は、今年一年を振り返りながら、互いにそれぞれの成長を喜び合い、誕生会やお別れ会などの行事を楽しみながら過ごしたいと思います。

スタッフも皆さんと、喜びを分かち合い今年一年を締めくくりたいと思います。

## 今月の予定

月	火	水	木	金	土
2 ○◇ 赤ちゃんタイム 沐浴体験	3 ○ ひな祭り行事 つくってあそぼ	4 ○ お別れ会 誕生会	5 ○● ふれあいタイム 出張ひろば つくってあそぼ	6 ○☆ わいわいタイム 言語聴覚士来所	7
9 ○ 赤ちゃんタイム	10 ○ かたり 記入ウィーク	11 ○ リズム 身体測定	12 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	13 ○☆ わいわいタイム つみき	14
16 ○◇ 赤ちゃんタイム 身体測定	17 ○ ふれあいタイム 交通安全講座	18 ○ リズム	19 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	20	21
23 赤ちゃんタイム	24 ○ ふれあいタイム	25 ○★ 劇団すぎっこ 観劇	26 ○ うきうきタイム	27 ○★ ふれあいタイム ミニミニ出張ひろば	28
30 赤ちゃんタイム	31 ○ ふれあいタイム				

マークの説明 ○常設ひろば ☆発達支援(わいわいタイム) ◇妊婦さんと家族のための講座(赤ちゃんタイム)  
 ●出張ひろば(上阿多古清流荘 10時～15時) ★多世代支援 ♪リズムあそび

### ※プラスサポート※

- 常設ひろば 予約不要 時間内に自由に利用できます。火・木はふれあいタイムを行います。
- 出張ひろば 上阿多古小学校の隣の清流荘にて開催しています。10時～15時(天竜区西藤平1272-4)出張ひろばでは、お弁当も食べられます。
- ☆発達支援 発達に関する相談を受けています。月に1回 言語聴覚士が来所、相談ができます。10～12時
- ◇妊婦さんと 対象：妊婦さん、家族、赤ちゃんがいるお母さん(赤ちゃんマッサージ実施)  
 家族のための講座 月2回 助産師が来所し相談対応します。10時～12時
- ★多世代支援 月1回 10～12時 対象：(就学前までのお子さんと保護者)(子育てを手伝っている祖父母)(多胎児を持つ保護者)子育てに関するワンポイントアドバイスを中心に講座や座談会を開催します。

**妊婦さんと家族のための講座** 10時～12時

助産師来所日 2日(月)・16日(月)

テーマ 「赤ちゃん用品・授乳・お産について」

対象：妊婦さん・ご家族・経産婦さん  
月に2回、助産師さんが来所します。



2日(月)は沐浴体験ができます

赤ちゃんマッサージやふれあい遊びもします。

お母さん同士おしゃべりをしながら楽しみましょう！

【持ち物】親子健康手帳・はますくノート

**はますくファイル、ノート・そだちのつみき  
記入ウィーク**

10日(火)～12日(木)



16日(月)ねんねで身体測定の子

11日(水)立って身体測定の子

(測定は、午後3時までできます。)

持ち物：はますくファイル、ノート、フェスタオル

※はますくファイル、ノートに身長体重や成長の記録を書き込む時間を作ります！是非、持って来てね。

**多世代支援 『ミニミニ出張ひろば』**

27日(金) 10:00～ 会場：天竜区二俣町  
森のマルシェ『きこころ』2F



今年度、最後のミニミニ出張ひろばです！！

みんな、よっといで～ 健寿パパの木製玩具コーナー、交通安全協会の体験コーナー、親子ひろばすぎのこの「つくってあそぼう」など、たくさんの楽しいが体験できます。

対象：就学前のお子さんを持つ保護者と手伝っている  
祖父母と多胎児を持つ保護者 **要予約**

**3日(火) 『ひな祭り』**

子ども園のお友達と一緒に桃の節句を祝います。ひな人形と桃の花を飾って厄払いをします。(桃には魔除け邪気払いの力があると信じられていた) 健やかな成長と幸福を願います。詳しいことはひろば内でお知らせします。

**出張ひろば開催場所**

清流荘への連絡先(やまびこ携帯)  
090-5608-3371



**『お別れ会』『誕生会』** 4日(水) 10:00～

2・3月生まれの子の誕生会と今年度のお別れ会を行います。スタッフによる、歌やお話シアターなどのお楽しみに、ご期待ください。



**つくってあそぼ「おたのしみ」**

3日(火)・5日(木) 10:00～

遊んで楽しい玩具を作ります。『おたのしみ』にしてください。

【かたり】 10日(火) 10:30～

語り部：小倉啓子さん



昔から語り伝えられる昔話、民話、伝承文化などを表情豊かに、身振り手振り、音の響きなどが素話で語ってくれて記憶に残ります。おたのしみに！

【交通安全講座】 17日(火) 10:30～

天竜警察署の交通指導員さんによる『交通安全講座』です。親子で一緒に、交通ルールや道路の歩き方などの話を聞いてみるのもいいですね！交通安全の意識を高めていきましょう

【うきうきタイム】 26日(木) 10:00～

お庭に出て春を見つけながらお散歩を楽しみたいと思います。自然に包まれた、やまびこの草花や木々、鳥のさえずりなどが楽しみです。



**要予約です！**(材料などの準備があります。必ず予約をお願いします。)

**多世代支援**

『劇団すぎっこ 観劇』 25日(水) 10:00～

地域で活動されている、人形劇団「すぎっこ」の皆さんが来所され、観劇とマジックや皿回し等お楽しみがいっぱいです。是非、ひろばに来てね！！



対象：就学前のお子さんを持つ保護者と手伝っている  
祖父母と多胎児を持つ保護者 **要予約**

3月のリズムは、ひろば内で行います。  
出張ひろばは、3/19が最後となります。



**子育て支援ひろば やまびこ**

