

# やまびこ



2026年 5月号



天竜厚生会 子育てセンターやまびこ内  
 浜松市子育て支援ひろば やまびこ  
 〒431-3303 浜松市天竜区山東3577番地  
 ☎090-5608-3371

「やまびこ」  
ホームページ



開催日 月～金 10:00～15:00  
 木曜日 出張ひろば 上阿多古小学校となり『清流荘』  
 10:00～15:00 Tel 090-5608-3371

対象：妊婦・就園前の乳幼児と保護者 利用は無料で  
 「やまびこ」ホームページ

[http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c\\_yamabiko/](http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_yamabiko/)

日増しに日差しが強くなるこの期、木陰が心地よく感じますね。自然に子どもたちは、水に興味を持ち水の冷たさや心地よさに、手洗い場の水道に手を伸ばし「水出して!」と要求します。天候や気温により少しづつ土や水などに触れて、水遊びに慣れていくといいですね。また、ひろばの周りの自然に目を向け、草花や虫や日差しや風を、見て触れて五感で感じてたのしんでいきたいです。ひろば(やまびこ)でお待ちしています。

## 今月の予定

月	火	水	木	金	土
				1 ○ ふれあいタイム	2
4	5	6	7 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	8 ○ はいはいとこと こタイム	9
11 ○◇ 赤ちゃんタイム 助産師来所 沐浴体験	12 ○ かたり つくってあそび	13 ○ ♪ リズム	14 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	15 ○☆ わいわいタイム つみき	16
18 ○◇ 赤ちゃんタイム 助産師来所身体測定	19 ○ □を育む講座 すくすく記入ウィーク	20 ○ 健康講座 身体測定	21 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	22 ○☆ わいわいタイム 言語聴覚士来園	23
25 ○ ベビー マッサージ	26 ○★ 親子リトミック はますくノート・そだちのつみき記入ウィーク	27 ○ ♪ リズム	28 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	29 ○☆ わいわいタイム おたのしみ	30

マークの説明 ○常設ひろば ☆発達支援(わいわいタイム) ◇妊婦さんと家族のための講座(赤ちゃんタイム)  
 ●出張ひろば(上阿多古清流荘 10時～15時) ★多世代支援 ♪リズムあそび

### ※プラスサポート※

- 常設ひろば 予約不要 時間内に自由に利用できます。火・木はふれあいタイムを行います。
- 出張ひろば 上阿多古小学校の隣の清流荘にて開催しています。10時～15時(天竜区西藤平1272-4)出張ひろばでは、お弁当も食べられます。
- ☆発達支援 発達に関する相談を受けています。月に1回 言語聴覚士が来所、相談ができます。10～12時
- ◇妊婦さんと 対象：妊婦さん、家族、赤ちゃんがいるお母さん(赤ちゃんマッサージ実施)  
 家族のための講座 月2回 助産師が来所し相談対応します。10時～12時
- ★多世代支援 10～12時 対象：(就学前までのお子さんと保護者)(子育てを手伝っている祖父母)(多胎児を持つ保護者)子育てに関するワンポイントアドバイスを中心に講座や座談会を開催します。

**妊婦さんと家族のための講座** 10時～12時  
 助産師来所日 11日(月)・18日(月)  
 テーマ 「お産・赤ちゃん用品について」

対象：妊婦さん・ご家族・経産婦さん  
 月に2回、助産師さんが来所します。



11日(月)は沐浴体験ができます  
 赤ちゃんマッサージやふれあい遊びもします。  
 保護者同士おしゃべりをしながら楽しみましょう！  
 【持ち物】親子健康手帳・はますくノート

**はますくノート・そだちのつみき記入ウィーク**  
 25日(月)～28日(木)

※はますくノート・そだちのつみきに、成長の記録を書き込む時間を作ります！ 是非、持って来てね

**すくすく記入ウィーク** 19日(火)～21日(木)  
 (手形・足型アートの育ちの記録シートを作ります！)



18日(月)ねんねで身体測定の子  
 20日(水)立って身体測定の子  
 持ち物：フェイスタオル・測定用紙(持っている方)

**多世代支援 26日(火) 10時～12時**  
**育児講座【親子リトミック】**



リトミックを通して、音を聞き取る力やリズム感・感性・表現力を培ったり、創造性や注意力集中力も伸ばしたりできると言われています。今回は、坂井先生のリトミック講座も兼て、親子でリトミックを楽しみます。

対象：就学前のお子さんを持つ保護者と手伝っている祖父母と多胎児を持つ保護者

**支援ひろば時間外連絡先** 053-922-0180  
 (15:00～17:00)

**出張ひろば開催場所**

清流荘への連絡先(やまびこ携帯)  
 090-5608-3371



**つくってあそぼ「おさんぽバック」**  
 12日(火)～14日(木) 10:00～  
 おさんぽバックを作って、やまびこの周りの春を見つけにでかけよう！おたのしみに



**12日(火) 10:30～「かたり」**  
 かたりべ(小倉啓子先生)の、穏やかなほっこりするお話を聞きます。お楽しみに！



**19日(火) 10:30～**  
**健康づくりセンターの歯科衛生士による**  
**「口を育む講座」**

口や歯の発達やそのケアについてのお話が聞けます。日頃の悩みや疑問についても相談できます。



**20日(水) 10:30～**  
**健康講座 「夏の感染症について」**

夏に向かうこの時期からの感染症や皮膚疾患など、乳幼児の気になる病気や症状について、看護師から話を聞きませんか！



**25日(月) 10:30～**  
 前沢先生の『ベビーマッサージ』です。  
 今年度、1回目の「ベビーマッサージ」。ママの温かい手を通して赤ちゃんとお話しませんか。親子でゆったりとした時間を過ごしましょう。

5月のリズムは、ホールにてこども園と一緒に  
 おこないます。おたのしみに！

**子育て支援ひろば やまびこ**

