

やまびこ

2026年 6月号



天竜厚生会 子育てセンターやまびこ内
 浜松市子育て支援ひろば やまびこ
 〒431-3303 浜松市天竜区山東3577番地
 ☎090-5608-3371

「やまびこ」
ホームページ



開催日 月～金 10:00～15:00
 木曜日 出張ひろば 上阿多古小学校となり『清流荘』
 10:00～15:00 ☎090-5608-3371
 対象：妊婦・就園前の乳幼児と保護者 利用は無料です
 「やまびこ」ホームページ
http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_yamabiko/

入梅の季節がやって来ますね。園庭のアジサイも蕾が膨らんできています。急に気温が上がり夏の暑さを感じる日もあり、子どもたちの興味は水にですね！水に触れたくて水道の蛇口に手を伸ばしている姿をよく目にします。今後、土や泥の感触を十分肌で感じながら楽しんでいきたいですね。『やまびこ』に遊びに来てね。

今月の予定

月	火	水	木	金	土
1 ○◇ 赤ちゃんタイム 助産師来所 沐浴体験	2 ○ ふれあいタイム つくってあそび	3 ○ ♪ リズム	4 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	5 ○☆ わいわいタイム つきき	6
8 ○ 赤ちゃんタイム 離乳食講座	9 ○★ 多世代支援 絵本講座	10 ○ ♪ リズム	11 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	12 ○☆ わいわいタイム おたのしみ	13
15 ○◇ 赤ちゃんタイム 助産師来所身体測定	16 ○ 誕生会4・5・6月 すくすく記入ウィーク	17 ○ 親子ピラティス 身体測定	18 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	19 ○☆ わいわいタイム おたのしみ	20
22 ○ 乳幼児の救急講座 はますくノート・そだちのつきき記入ウィーク	23 ○ ふれあいタイム	24 ○ ♪ リズム	25 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	26 ○☆ わいわいタイム 言語聴覚士来園	27
29 ○ はいはいタイム	30 ○★ 多世代支援 生活リズムの おはなし				

マークの説明 ○常設ひろば ☆発達支援（わいわいタイム）◇妊婦さんと家族のための講座（赤ちゃんタイム）
 ●出張ひろば（上阿多古清流荘 10時～15時） ★多世代支援 ♪リズムあそび

※プラスサポート※

- 常設ひろば 予約不要 時間内に自由に利用できます。火・木はふれあいタイムを行います。
- 出張ひろば 上阿多古小学校の隣の清流荘にて開催しています。10時～15時（天竜区西藤平1272-4）出張ひろばでは、お弁当も食べられます。
- ☆発達支援 発達に関する相談を受けています。月に1回 言語聴覚士が来所、相談ができます。10～12時
- ◇妊婦さんと 対象：妊婦さん、家族、赤ちゃんがいるお母さん（赤ちゃんマッサージ実施）
 家族のための講座 月2回 助産師が来所し相談対応します。10時～12時
- ★多世代支援 10～12時 対象：（就学前までのお子さんと保護者）（子育てを手伝っている祖父母）（多胎児を持つ保護者）子育てに関するワンポイントアドバイスを中心に講座や座談会を開催します。

妊婦さんと家族のための講座 10時～12時
助産師来所日1日(月)・15日(月)
テーマ 「赤ちゃん用品・授乳について」

対象：妊婦さん・ご家族・経産婦さん
月に2回、助産師さんが来所します。



1日(月)は沐浴体験ができます
赤ちゃんマッサージやふれあい遊びもします。
保護者同士おしゃべりをしながら楽しみましょう！
【持ち物】親子健康手帳・はますくノート

はますくノート・そだちのつみき記入ウィーク日
22(月)～25(木)

※はますくノート・そだちのつみきに、成長の記録を書き込む時間を作ります！ 是非、持って来てね

すくすく記入ウィーク16日(火)～18日(木)
(手形・足型アートの育ちの記録シートを作ります！)

15日(月)ねんねで身体測定の子
17日(水)立って身体測定の子



持ち物：フェイスタオル・測定用紙(持っている方)

多世代支援

【絵本講座】

9日(火)10時～12時

講師：こどもの友社 田力氏

大好きなお家の人に、絵本を読んでもらうのは子どもたちの喜びです。何故「読み聞かせ」って良い？のお話します。

【生活リズムのはなし】30日(火)10時～12時

講師：元小学校校長 岡部 香氏

生活リズムって聞くけど、どのようなリズム？どうやって、リズムをつくる？など子どもたちの生活にとって大切なお話します。

対象：就学前のお子さんを持つ保護者と手伝っている
祖父母と多胎児を持つ保護者



つくってあそぼ「けろけろ なきかえる」
2日(火)～4日(木) 10:00～
カエルを上下に動かすと、「けろけろ」鳴くかえるを作ります。 おたのしみに！

8日(月)11:00～

「離乳食講座」 園のキッチンスタッフによる

お子さんの発達に合わせた、食材の進め方・調理のポイントや工夫など、お伝えします。

17日(水)10:30～

小杉先生の「親子ピラティス」

親子で一緒に、仲間と一緒に、体を動かす楽しさ満載です！
持ち物：バスタオル2枚(お持ちの方はヨガマット)

22日(月)10:30～

消防士さんによる 乳幼児の『救急講座』

乳幼児の思いもよらない、生活の中での危険って多いんですよ。どのように予防し対処するのか知っていることが大切ですね。心肺蘇生法やAEDの体験もします。



29日(月)10:30～

『はいはいタイム』

赤ちゃんあそびに来てね！ピアノの音色を聞きながら、うたを歌ったりやマラカスを鳴らしてみたり、また様々なセンサリーマットに触れるて(音や感触を)楽しみたいと思います。 是非、ご参加ください。！



16日(火)10:30～

4・5・6月生まれ 『誕生会』

スタッフによる、「おたのしみ」のプレゼントと歌、誕生児が手作りする(木製玩具)ケーキで、お祝いするよ。



支援ひろば時間外連絡先 053-922-0180
(15:00～17:00)

出張ひろば開催場所

清流荘への連絡先(やまびこ携帯)
090-5608-3371



子育て支援ひろば **やまびこ**

