

やまびこ

2026年 7月号



天竜厚生会 子育てセンターやまびこ内
 浜松市子育て支援ひろば やまびこ
 〒431-3303 浜松市天竜区山東3577番地

「やまびこ」
ホームページ



☎090-5608-3371
 開催日 月～金 10:00～15:00
 木曜日 出張ひろば 上阿多古小学校となり『清流荘』
 10:00～15:00 TEL 090-5608-3371

対象：妊婦・就園前の乳幼児と保護者 利用は無料です
 「やまびこ」ホームページ

http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_yamabiko/

きらきらと真夏のような日差しに、思わず木陰に入ったり水に触ったりしますね。そんな暑さの中でも、子どもたちは色々な事に興味津々生き生きとして遊びに夢中です。

これから、たくさん水や土に触れて水と仲良しになり全身で楽しみましょう。生活リズムを整え、こまめに水分補給や休息を取り体調管理につとめて、気持ちよく過ごしていきたいです。

今月の予定

月	火	水	木	金	土
		1 ○ ♪ リズム つくってあそび	2 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	3 ○★ 多世代支援・子育て支援 世代間交流	4
6 ○◇ 赤ちゃんタイム 助産師来所 沐浴体験	7 ○ ふれあいタイム 七夕	8 ○ ♪ リズム	9 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	10 ○☆ わいわいタイム つきみ	11
13 ○◇ 赤ちゃんタイム 助産師来所 身体測定	14 ○ 親子リトミック すくすく記入ウィーク	15 ○ ♪ リズム 身体測定	16 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	17 ○☆ わいわいタイム 言語聴覚士来園	18
20	21 ○ 交通安全講座 はますくノート・そだちのつきみ記入ウィーク	22 ○ ♪ リズム	23 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	24 ○☆ わいわいタイム お楽しみ	25★ 多世代支援 あそび講座
27 ○ 作業療法士の 発達講座	28 ○ ふれあいタイム	29 ○ ♪ リズム	30 ○ はいはいタイム	31 ○ うきうきタイム	

マークの説明 ○常設ひろば ☆発達支援（わいわいタイム）◇妊婦さんと家族のための講座（赤ちゃんタイム）
 ●出張ひろば（上阿多古清流荘 10時～15時） ★多世代支援 ♪リズムあそび

※プラスサポート※

- 常設ひろば 予約不要 時間内に自由に利用できます。火・木はふれあいタイムを行います。
- 出張ひろば 上阿多古小学校の隣の清流荘にて開催しています。10時～15時（天竜区西藤平1272-4）出張ひろばでは、お弁当も食べられます。
- ☆発達支援 発達に関する相談を受けています。月に1回 言語聴覚士が来所、相談ができます。10～12時
- ◇妊婦さんと 対象：妊婦さん、家族、赤ちゃんがいるお母さん（赤ちゃんマッサージ実施）
 家族のための講座 月2回 助産師が来所し相談対応します。10時～12時
- ★多世代支援 10～12時 対象：（就学前までのお子さんと保護者）（子育てを手伝っている祖父母）（多胎児を持つ保護者）子育てに関するワンポイントアドバイスを中心に講座や座談会を開催します。

妊婦さんと家族のための講座 10時～12時
助産師来所日6日(月)・13日(月)
テーマ「お産の話・赤ちゃん用品について」

対象：妊婦さん・ご家族・経産婦さん
月に2回、助産師さんが来所します。
6日(月)は沐浴体験ができます
赤ちゃんマッサージやふれあい遊びもします。
保護者同士おしゃべりをしながら楽しみましょう！
【持ち物】親子健康手帳・はますくノート



つくってあそぼ 「七夕飾り」
1日(水)～3日(金) 10:00～
七夕を楽しみに、七夕飾りを作ります。3日は
験豊富な地域のおばあちゃんをお迎えしておしゃべり
を楽しみながら一緒に作ります。おたのしみに！



14日(火) 10:00～
『親子リトミック』
坂井先生の素敵な歌声とピアノに合わせて、親子で一緒に
身体を動かし、いろいろな楽器に触れて楽しく遊びましょう。
動きやすい服装で来てね！



すくすく記入ウィーク14日(火)～16日(木)
(手形・足型アートの育ちの記録シートを作ります！)

13日(月)ねんねで身体測定の子
15日(水)立って身体測定の子
持ち物：フェイスタオル・測定用紙(持っている方)



はますくノート・そだちのつみき記入ウィーク
21(火)～23日(木)
※はますくノート・そだちのつみきに、成長の記録を
書き込む時間を作ります！是非、持って来てね

多世代支援

孫育て支援【世代間交流】3日(金)10時～12時
地域のおばあちゃんたちと交流し、七夕飾り作り
やおしゃべりを楽しみたいね。昔ながらの七夕飾り
を教えてくださいます。おたのしみに！

【あそび講座】25日(土)10時～12時
恒例の曾布川先生の『あそび講座』です。
お子さんと一緒に、ご家族で思いっきり身体を動か
かして楽しみましょう。



対象：就学前のお子さんを持つ保護者と手伝っている
祖父母と多胎児を持つ保護者

21日(火) 10:30～
交通指導員さんによる 乳幼児の『交通安全講座』
親子で一緒に、交通ルールや道路の歩き方などの話を
聞いてみましょう。自分の身を守る大切な事！交通安全の
意識を高めていきましょう。



27日(月) 10:30～
作業療法士による『発達講座』
作業療法士さんから見た子どもの動き、発達、親子の関わり
についてお話ししていただきます。日々の育児に参考になる
お話しです。質問や相談もできますよ。

30日(木) 10:00～
『はいはいタイム』
赤ちゃんと一緒に楽しめる活動を計画しています。
おたのしみもありますよ！赤ちゃん集まれ～



31日(金) 10:00～
『うきうきタイム』
沢遊びを、計画しています。



**出張ひろば
開催場所**

清流荘への連絡先(やまびこ携帯)
090-5608-337



子育て支援ひろば やまびこ

