令和６年度４月号

浜松市子育て支援ひろば

やまぼうしの家
通　信

〒431－0201
中央区篠原町９５５４
ＴＥＬ４４８－５０００
ＦＡＸ４４８－５００１

出張ひろば
会場　：　舞阪支所
住 所 ： 中 央 区 舞 阪 町 舞 阪
2701-9
電話；５９２－２１１１

ひろばは下記のとおり開催いたします

※金曜日はやまぼうしの家、舞阪支所のどちらも開催しています※

やまぼうしの家　　＊月曜日～金曜日　９：００～１４：００

舞阪支所　２階和室(出張ひろば)　　＊金曜日　９：００～１４：００

やまぼうしの家ホームページ

マークの説明　○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
1 ○◎	**2** ○◎	**3** ○◎	**4** ○◎	**5** ○◎	**6**
8 ○	**9** ○	**10** ○◇	**11** ○	**12** ○	**13** ★ **裏面をみてね**
15 ○	**16** ○	**17** ○♥	**18** ○	**19** ○●	**20**
22 ○ **はますくノート** **記入日**	**23** ○	**24** ○◇	**25** ○	**26** ○●	**27** **簡単な** **おもちゃ作り**
29	**30** ○				

○常設ひろば　９：００～１４：００
予約不要　時間内は自由に利用できます。

◎長期休暇支援
４月１日（月）から５日（金）まで
小学生の児童（保護者同伴）が利用できます

♥子育てサロン　１０：００～１２：００
第３水曜日に栄養講座を行います
離乳食のことなどゆっくり話ができます
今回は栄養講座を行います

●出張ひろば　９：００～１４：００
（舞阪支所　2階和室)にて実施
住所：浜松市中央区舞阪町舞阪２７０１－９
電話：０５３－５９２－２１１１

★多世代支援　１０：００～１２：００
子育て講座を開催します。事前予約受け付けます
① 子育てに対して前向きな方法を見いだせる講座
② 多胎児を持つ親へ講習会を実施
③ 孫支援に関する講座を年３回行います

◇たまひよひろば　１０：００～１２：００
（妊婦さんと家族のための講座）
毎月第2水曜日　第4水曜日に行います
妊婦さん集まれ！助産師さんや先輩ママの話を聞いて交流してみよう。
今月のテーマは「お産の話」

4月　講座の予定

※感染予防対策を行い、ひろばを開催しています。
ひろば開催や講座等を中止する場合があります。
体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください

◇　たまひよひろば
テーマ「お産の話」

講　師：　１０日(水)　助産師　木下　光代
　　２４日(水)　助産師　山田　亜美
時　間：　１０：００～１２：００

赤ちゃん人形を使っての沐浴体験を行います。妊娠・出産について不安や心配なことなどに、やまぼうしのママたちに人気の助産師さんが優しく相談に乗ってくれます。出産について経験談を話してくれる先輩ママの参加も大歓迎。
※妊娠中の方で参加される際は、母子手帳・はますくファイル・ノートを持参して下さい。

♥4月17日(水)　子育てサロン
「離乳食と調理の工夫」

講　師：　さざんか保育園
　　栄養士　古山真季
時　間：　１０：００～１２：００

白いご飯しか食べない、最近緑色の野菜を口から出してしまうがどうしたら野菜を食べてくれるのか等悩んでいる方。旬の食材を使った調理方法や保育園のメニューの紹介をします。個別に離乳食の相談も受け付けています。
ご参加お待ちしています。

予約有

★4月13日(土)　多世代支援
「子育てのこれからを共に考えよう」

講　師：　鶴見大学短期大学部　教授
　　天野珠路
時　間：　１０：００～１２：００
場　所：　マーガレット保育園

元保育者で、元厚生労働省保育専門官の天野先生が、今までにかかわってきた保育の現場や子育て支援の状況などから、豊かな保育、豊かな子育てについてお話ししてくださいます。共に考え合う時間になると思います。
ぜひご参加ください。お待ちしています。

<u>※事前予約受け付けます</u>
<u>申し込み期限はありません</u>

4月22日(月)

はますくノート・はますくファイルに子どもの成長や発達・名前の由来など子育ての話をしながら書いてみませんか。

はますくノート・ファイルを持参して下さい

4月27日(土)

時　間：１０：００～１２：００

乳児向けの簡単なおもちゃを親子で作り一緒に遊びましょう。（材料はこちらで用意します）

常設ひろば　駐車場案内図

駐車場は少し離れた場所にありますので
気を付けてお越しください

出張ひろば　駐車場案内図