



やまぼうしの家 通 信



ひろばは下記のとおり開催いたします

※対象：妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその家族
※金曜日はやまぼうしの家、舞阪支所のどちらも開催しています

やまぼうしの家
舞阪支所 2階和室(出張ひろば)

*月曜日～金曜日 9:00～14:00
*金曜日 9:00～14:00



やまぼうしの家ホームページ

マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
	1 ○	2 ○♥	3 ○	4 ○●	5 裏面をみてね
7 ○	8 ○	9 ○◇	10 ○	11 ○●	12 ★ 裏面をみてね
14 ○ はますく／ート 記入日	15 ○	16 ○	17 ○	18 ○	19
21	22 ○◎	23 ○◎◇	24 ○◎	25 ◎○●	26
28 ○◎	29 ○◎	30 ○◎	31 ○◎		

○常設ひろば 9:00～14:00
予約不要 時間内は自由に利用できます。

◎長期休暇支援
7月22日(火)から
就園児・就学児(保護者同伴)が利用できます

♥子育てサロン 10:00～12:00
第1水曜日に栄養講座を行います
離乳食のことなどゆっくり話ができます
今回は「子どもの熱中症予防について」

●出張ひろば 9:00～14:00
(舞阪支所 2階和室)にて実施
住所：浜松市中央区舞阪町舞阪2701-9
電話：053-592-2111

★多世代支援 10:00～12:00
子育て講座を開催します。事前予約を受け付けます

- ① 子育てに対して前向きな方法を見いだせる講座
- ② 多胎児を持つ親へ講習会を実施
- ③ 孫支援に関する講座を年3回行います
今月の講座 「絵本の読み聞かせ」

◇たまひよひろば 10:00～12:00
(妊婦さんと家族のための講座)

7月第2水曜日 第4水曜日に行います
妊婦さん集まれ! 助産師さんや先輩ママの話を聞いて交流してみよう。
今月のテーマは「お産の話」

7月 講座の予定

※感染予防対策を行い、ひろばを開催しています。
ひろば開催や講座等を中止する場合があります。
体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



◇ たまひよひろば テーマ「お産の話」



講 師： 9日(水) 助産師 木下光代
23日(水) 助産師 山田亜美
時 間： 10:00~12:00

授乳についてのお話や赤ちゃん人形を使っでの沐浴体験を行います。妊娠・出産についての不安や心配事にやまぼうしのママたちに人気の助産師さんが優しく相談に乗ってくれます。出産について経験談を話してくれる先輩ママの参加也大歓迎。
※妊娠中の方で参加される際は、親子健康手帳(母子健康手帳)・はますくノート・ファイルを持参して下さい。

♥7月2日(水) 子育てサロン 「子どもの熱中症 予防について」

講 師： さざんかこども園
栄養士 古山真季
場 所： やまぼうしの家
時 間： 10:00~12:00



子どもは、自らの体調の変化を言葉で伝えられなかったり、汗をかく能力が未発達で体温調節がうまくできなかったりします。適切な水分補給や暑い時期におすすめの食事など、熱中症予防のポイントを一緒に学びませんか。ご参加お待ちしております。

7月5日(土) 「花火教室」



講 師： 浜松西消防署 消防士
時 間： 10:00~12:00
場 所： やまぼうしの家

西消防署の消防士さんが、家庭での安全な花火の遊び方や、子どもと花火を楽しむ際の注意点などを教えてください。ぜひお気軽にご参加ください。

★7月12日(土) 多世代支援 「絵本の読み聞かせ」

講 師： こどものとも社
代表取締役 安田友昭
時 間： 10:00~12:00
場 所： やまぼうしの家



絵本の専門家が、季節の絵本やおすすめの絵本を紹介してくれます。ぜひご参加ください。

7月14日(月)

はますくノート・はますくファイルに、子どもの成長や発達の様子、名前の由来などを、子育ての話しながら書いてみませんか。
※はますくノート・ファイルを持参して下さい。

お知らせ

天気の良い日には、水あそびができるように準備をしています。水遊びをする家庭は、下記の持ち物をご持参ください。(気候等によって取り止めになる場合があります)
持ち物：水着または布パンツ、タオル、着替え、水筒、ビニール袋

常設ひろば 駐車場案内図

駐車場は少し離れた場所にあり、ので、気をつけてお越しください。



出張ひろば 駐車場案内図

