



やまぼうしの家 通信



出張ひろば
会場：舞阪支所
住所：中央区舞阪町舞阪
2701-9
電話：592-2111

ひろばは下記のとおり開催いたします

※対象：妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその家族
※金曜日はやまぼうしの家、舞阪支所のどちらも開催しています

やまぼうしの家
舞阪支所 2階和室(出張ひろば)

*月曜日～金曜日 9:00～14:00
*金曜日 9:00～14:00



やまぼうしの家ホームページ

マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
		1 ♡○	2 ○	3 ○	4
6 ○ はますく/ート 記入日	7 ○	8 ○◇	9 ○	10 ○●	11 裏面をみてね
13	14 ○	15 ○★	16 ○	17 ○●	18
20 ○	21 ○	22 ○◇	23 ○	24 ○●	25 裏面をみてね
27 ○	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○●	

○常設ひろば 9:00～14:00
予約不要 時間内は自由に利用できます。

◎長期休暇支援
12月22日(月)から
就園児・就学児(保護者同伴)が利用できます

♡子育てサロン 10:00～12:00
今回は栄養講座 テーマ「食事と生活リズム」

●出張ひろば 9:00～14:00
(舞阪支所 2階和室)にて実施
住所：浜松市中央区舞阪町舞阪2701-9
電話：053-592-2111

★多世代支援 10:00～12:00
子育て講座を開催します。事前予約を受け付けます
① 子育てに対して前向きな方法を見いだせる講座
② 多胎児を持つ親へ講習会を実施
③ 孫支援に関する講座を年3回行います
今月の講座 孫育て支援
「フラワーアレンジメント」

◇たまひよひろば 10:00～12:00
(妊婦さんと家族のための講座)
10月第2水曜日 第4水曜日に行います
妊婦さん集まれ！助産師さんや先輩ママの話を聞いて
交流してみよう。
今月のテーマは「お産の話」

10月 講座の予定

※感染予防対策を行い、ひろばを開催しています。
ひろば開催や講座等中止する場合があります。
体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



◇ たまひよひろば テーマ「お産の話」



講師： 8日(水) 助産師 須山三和
22日(水) 助産師 山田亜美
時間： 10:00~12:00

授乳についてのお話や赤ちゃん人形を使っての沐浴体験を行います。妊娠・出産についての不安や心配事に、やまぼうしのママたちに人気の助産師さんが優しく相談に乗ってくれます。出産について経験談を話してくれる先輩ママの参加も大歓迎。
※妊娠中の方で参加される際は、親子健康手帳(母子健康手帳)・はますくノート・ファイルを持参して下さい。



10月6日(月)

はますくノート・はますくファイルに子どもの成長や発達の様子、名前の由来などを、子育ての話をしながら書いてみませんか。
※はますくノート・ファイルを持参して下さい。

10月11日(土)

「絵本の読み聞かせ」

講師： ボランティア
時間： 10:00~12:00
場所： やまぼうしの家



大型絵本の読み聞かせや、季節の絵本の紹介をします。
親子で絵本の世界を楽しみましょう。
ぜひお気軽にご参加ください。

♥10月1日(水) 子育てサロン 「食事と生活リズム」

講師： さざんかこども園
栄養士 古山真季
場所： やまぼうしの家
時間： 10:00~12:00



発達に合わせた離乳食の進め方や生活リズムを整えていくポイントなどについてお話します。
ぜひご参加ください。

★ 10月15日(水) 多世代支援 孫育て支援「フラワーアレンジメント」

講師： 花の会OB 中津川実穂
時間： 10:00~12:00
場所： やまぼうしの家



お子さんやお孫さんへのプレゼント、または自分へのご褒美に、季節の花のアレンジを体験してみませんか。孫育てに関わっている方やこれから孫育てをする方など、お気軽にご参加ください。

10月25日(土)

「アートフレーム作り」

講師： ママさんボランティア
時間： 10:00~12:00
場所： やまぼうしの家



親子で一緒にアートフレーム作りをしませんか。
思い出の写真やお子さんの手形などを飾れます。

常設ひろば 駐車場案内図

駐車場は少し離れた場所にありますので、気をつけてお越しください。



出張ひろば 駐車場案内図



会場：舞阪支所
【2階 和室】