



やまぼうしの家 通信



〒431-0201
中央区篠原町9554
TEL 448-5000
FAX 448-5001

出張ひろば
会場：舞阪支所
住所：中央区舞阪町舞阪
2701-9
電話：592-2111

ひろばは下記のとおり開催いたします

※対象：妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその家族
※金曜日はやまぼうしの家、舞阪支所のどちらも開催しています

やまぼうしの家
舞阪支所 2階和室(出張ひろば)

*月曜日～金曜日 9:00～14:00
*金曜日 9:00～14:00



やまぼうしの家ホームページ

マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5 ○◎	6 ○◎	7 ○♥◎	8 ○◎	9 ○●	10 裏面をみてね
12	13 ○	14 ○◇	15 ○	16 ○●	17 裏面をみてね
19 ○ はますくノート 記入日	20 ○	21 ○★	22 ○	23 ○●	24
26 ○	27 ○	28 ○◇	29 ○	30 ○●	31

○常設ひろば 9:00～14:00
予約不要 時間内は自由に利用できます。

◎長期休暇支援
1月8日(木)まで
就園児・就学児(保護者同伴)が利用できます

♥子育てサロン 10:00～12:00
今回は栄養講座「丈夫な骨を作るために必要な事」

●出張ひろば 9:00～14:00
(舞阪支所 2階和室)にて実施
住所：浜松市中央区舞阪町舞阪2701-9
電話：053-592-2111

★多世代支援 10:00～12:00
子育て講座を開催します。事前予約を受け付けます
① 子育てに対して前向きな方法を見いだせる講座
② 多胎児を持つ親へ講習会を実施
③ 孫支援に関する講座を年3回行います
今月の講座 孫育て支援
「健やかな心身の成長と発達について」

◇たまひよひろば 10:00～12:00
(妊婦さんと家族のための講座)
1月第2水曜日 第4水曜日に行います
妊婦さん集まれ! 助産師さんや先輩ママの話を聞いて
交流してみよう。
今月のテーマは「お産の話」

1月 講座の予定

※感染予防対策を行い、ひろばを開催しています。
ひろば開催や講座等を中止する場合があります。
体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



◇ たまひひろば テーマ「お産の話」



講 師： 14日(水) 助産師 木下光代
28日(水) 助産師 山田亜美
時 間： 10:00～12:00

授乳についてのお話や赤ちゃん人形を使っの沐浴体験を行います。妊娠・出産についての不安や心配事に、やまぼうしのママたちに人気の助産師さんが優しく相談に乗ってくれます。出産について経験談を話してくれる先輩ママの参加も大歓迎。
※妊娠中の方で参加される際は、親子健康手帳(母子健康手帳)・はますくノート・ファイルを持参して下さい。

♥1月7日(水) 子育てサロン 「丈夫な骨を作ろう」

場 所： さざんかこども園
栄養士 古山真季

時 間： 10:00～12:00



丈夫な骨や健康な体を作るには、どんな栄養素が必要なのか。发育や骨の成長に必要な栄養素を含むおすすめの食材や調理法などについてお話します。



1月19日(月)

はますくノート・はますくファイルに子どもの成長や発達の様子、名前の由来などを、子育ての話をしながら書いてみませんか。
※はますくノート・ファイルを持参して下さい。

1月10日(土)

「絵本の読み聞かせ」



講 師： 絵本の読み聞かせボランティア
時 間： 10:00～12:00
場 所： やまぼうしの家

絵本の読み聞かせや、季節や年齢に合ったおすすめの絵本を紹介します。ぜひご参加ください。



1月17日(土)

「簡単！手作りおもちゃ」

講 師： ママさんボランティア
時 間： 10:00～12:00
場 所： やまぼうしの家

身近にある材料で、子どもが喜ぶおもちゃを作ってみませんか。ご参加お待ちしております。

★ 1月21日(水) 孫育て支援

「健やかな心身の成長と発達について」

講 師： はなその会理事長 安藤香澄
時 間： 10:00～12:00
場 所： やまぼうしの家



今どきの育児や子どもの発達などについて、一緒に楽しく学びませんか。孫育てに関わっている方やこれから孫育てをする方など、ぜひお気軽にご参加ください。

常設ひろば 駐車場案内図

駐車場は少し離れた場所にありますが、気をつけてお越しください。



出張ひろば 駐車場案内図

