



# やまぼうしの家

## 通 信



〒431-0201  
中央区篠原町9554  
TEL 448-5000  
FAX 448-5001

出張ひろば  
会場：舞阪支所  
住所：中央区舞阪町舞阪  
2701-9  
電話：592-2111

### ひろばは下記のとおり開催いたします

※対象：妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその家族  
※金曜日はやまぼうしの家、舞阪支所のどちらも開催しています

やまぼうしの家  
舞阪支所 2階和室(出張ひろば)

\*月曜日～金曜日 9:00～14:00  
\*金曜日 9:00～14:00



やまぼうしの家ホームページ

マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
2 ○	3 ○	4 ○◇	5 ○	6 ○●	7 裏面をみてね
9 ○ はますくノート 記入日	10 ○	11	12 ○	13 ○●	14 ★ 裏面をみてね
16 ○	17 ○	18 ♥○	19 ○	20 ○●	21
23	24 ○ 発達講座	25 ○◇	26 ○	27 ○●	28

○常設ひろば 9:00～14:00  
予約不要 時間内は自由に利用できます。

◎長期休暇支援  
3月16日(月)から  
就園児・就学児(保護者同伴)が利用できます

♥子育てサロン 10:00～12:00  
今回は栄養講座 テーマ「おやつについて」

●出張ひろば 9:00～14:00  
(舞阪支所 2階和室)にて実施  
住所：浜松市中央区舞阪町舞阪2701-9  
電話：053-592-2111

★多世代支援 10:00～12:00  
子育て講座を開催します。事前予約を受け付けます  
① 子育てに対して前向きな方法を見いだせる講座  
② 多胎児を持つ親へ講習会を実施  
③ 孫支援に関する講座を年3回行います  
今月の講座 「救命救急法」

◇たまひよひろば 10:00～12:00  
(妊婦さんと家族のための講座)  
2月第1水曜日 第4水曜日に行います  
妊婦さん集まれ! 助産師さんや先輩ママの話を聞いて  
交流してみよう。  
今月のテーマは「授乳の話」

## 2月 講座の予定

※感染予防対策を行い、ひろばを開催しています。  
ひろば開催や講座等を中止する場合があります。  
体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



### ◇ たまひひろば テーマ「授乳の話」



講 師： 4日(水) 助産師 須山三和  
25日(水) 助産師 山田亜美  
時 間： 10:00～12:00

授乳についてのお話や赤ちゃん人形を使っでの沐浴体験を行います。妊娠・出産についての不安や心配事に、やまぼうしのママたちに人気の助産師さんが優しく相談に乗ってくれます。出産について経験談を話してくれる先輩ママの参加也大歓迎。  
※妊娠中の方で参加される際は、親子健康手帳(母子健康手帳)・はますくノート・ファイルを持参して下さい。



### 2月9日(月)

はますくノート・はますくファイルに子どもの成長や発達の様子、名前の由来などを、子育ての話をしながら書いてみませんか。  
※はますくノート・ファイルを持参して下さい。

### 2月24日(火) 発達講座 「お母さんの困ったに答える！」

講 師： 公認心理師 太田哲嗣  
時 間： 10:00～12:00  
場 所： やまぼうしの家



子育ての悩みや困りごと、心配なことはありませんか。実際の事例や子どもの発達を踏まえながら、困ったときの対処方法などを話してくれます。ぜひご参加ください。

### ★ 2月14日(土) 多世代支援 「救急法を学ぼう」

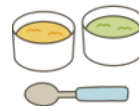
講 師： 西消防署 消防士  
時 間： 10:00～12:00  
場 所： やまぼうしの家



もしもに備えて、心肺蘇生や応急手当の知識や技術を身につけてみませんか。子どもに起こりやすい事故や、その予防法などについてのお話も聞けます。ぜひご参加ください。  
(※消防車と一緒に写真撮影ができます)

### ♥2月18日(水) 子育てサロン 「おやつについて」

講 師： さざんかこども園  
栄養士 古山真季  
場 所： やまぼうしの家  
時 間： 10:00～12:00



子どもにとっての「おやつ」の役割やおやつ選びのポイントなどお伝えします。家庭で簡単に作れるおやつの紹介と試食もご用意しています。

### 2月7日(土) 「雛飾りを作ろう」

講 師： ママさんボランティア  
時 間： 10:00～12:00  
場 所： やまぼうしの家



身近な材料で、雛飾りを作ってみませんか？

#### 常設ひろば 駐車場案内図

駐車場は少し離れた場所にありますが、気をつけてお越しください。

#### やまぼうしの家 専用駐車場



#### 出張ひろば 駐車場案内図



会場：舞阪支所  
【2階 和室】