



# やまぼうしの家 通信



〒431-0201  
中央区篠原町9554  
TEL448-5000  
FAX448-5001

出張ひろば  
会場：舞阪支所  
住所：中央区舞阪町舞阪  
2701-9  
電話：592-2111

## ひろばは下記のとおり開催いたします

※対象：妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその家族  
※金曜日はやまぼうしの家、舞阪支所のどちらも開催しています

やまぼうしの家  
舞阪支所 2階和室(出張ひろば)

\*月曜日～金曜日 9:00～14:00  
\*金曜日 9:00～14:00



やまぼうしの家ホームページ

マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○●	7
9 ○ はますく/ート 記入日	10 ○♥	11 ○◇	12 ○	13 ○●	14 ★ 裏面をみてね
16 ○◎	17 ○◎	18 ○◎	19 ○◎	20	21 裏面をみてね
23 ○◎	24 ○◎	25 ○◇◎	26 ○◎	27 ○◎	28
30 ○◎	31 ○◎				

○常設ひろば 9:00～14:00  
予約不要 時間内は自由に利用できます。

◎長期休暇支援  
3月16日(月)から  
就園児・就学児(保護者同伴)が利用できます

♥子育てサロン 10:00～12:00  
今回は栄養講座  
テーマ「ゆっくり噛むことの大切さ」

●出張ひろば 9:00～14:00  
(舞阪支所 2階和室)にて実施  
住所：浜松市中央区舞阪町舞阪2701-9  
電話：053-592-2111

★多世代支援 10:00～12:00  
子育て講座を開催します。事前予約を受け付けます  
① 子育てに対して前向きな方法を見いだせる講座  
② 多胎児を持つ親へ講習会を実施  
③ 孫支援に関する講座を年3回行います  
今月の講座 「大型絵本の世界を楽しもう」

◇たまひよひろば 10:00～12:00  
(妊婦さんと家族のための講座)  
2月第1水曜日 第4水曜日に行います  
妊婦さん集まれ！助産師さんや先輩ママの話聞いて交流してみよう。  
今月のテーマは「赤ちゃん用品の話」

## 3月 講座の予定

※感染予防対策を行い、ひろばを開催しています。  
ひろば開催や講座等中止する場合があります。  
体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



### ◇ たまひひろば テーマ「赤ちゃん用品の話」



講師： 11日(水) 助産師 須山三和  
25日(水) 助産師 山田亜美  
時間： 10:00~12:00

授乳についてのお話や赤ちゃん人形を使っでの沐浴体験を行います。妊娠・出産についての不安や心配事にやまぼうしのママたちに人気の助産師さんが優しく相談に乗ってくれます。出産について経験談を話してくれる先輩ママの参加も大歓迎。

※妊娠中の方で参加される際は、親子健康手帳(母子健康手帳)・はますくノート・ファイルを持参して下さい。



### 3月9日(月)

はますくノート・はますくファイルに子どもの成長や発達の様子、名前の由来などを、子育ての話をしながら書いてみませんか。

※はますくノート・ファイルを持参して下さい。



### 3月21日(土) 「折り紙あそび」



講師： ママさんボランティア  
時間： 10:00~12:00  
場所： やまぼうしの家

折り紙を使って、親子で遊べる簡単おもちゃを作ってみませんか。吹いて回せるコマや、変形する立体折り紙など、子どもが喜ぶ楽しい折り紙を紹介します。

ぜひご参加ください。

### ★ 3月14日(土) 多世代支援 「絵本の世界を楽しもう」

講師： ママさんボランティア  
時間： 10:00~12:00  
場所： やまぼうしの家



大型絵本の読み聞かせや、今の季節におすすめの絵本などを紹介します。  
ぜひご参加ください。

### ♥3月10日(火) 子育てサロン 「噛むことの大切さ」

講師： さざんかこども園  
栄養士 古山真寿  
場所： やまぼうしの家  
時間： 10:00~12:00



噛むことは、食べる力だけでなく、子どもの体や心の育ちにもつながっています。毎日の食事や遊びの中でできる工夫や関わりなどについて、お伝えします。

ぜひお気軽にご参加ください。

### 長期休暇親子支援のお知らせ



3月16日(月)から、長期休暇期間中の小学生・幼稚園児が親子で利用できます。砂遊び、積み木あそび、折り紙、塗り絵など、様々な遊びが楽しめます。ぜひ親子で遊びに来てください。

### 常設ひろば 駐車場案内図

駐車場は少し離れた場所にありますが、気をつけてお越しください。



### 出張ひろば 駐車場案内図



会場：舞阪支所  
【2階 和室】