



# やまぼうしの家 通信



出張ひろば  
 会場：舞阪支所  
 住所：中央区舞阪町舞阪  
 2701-9  
 電話：592-2111

## ひろばは下記のとおり開催いたします

※対象：妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその家族  
 ※金曜日はやまぼうしの家、舞阪支所のどちらも開催しています

やまぼうしの家  
 舞阪支所 2階和室(出張ひろば)

\*月曜日～金曜日 9:00～14:00  
 \*金曜日 9:00～14:00



やまぼうしの家ホームページ

マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
				1 ○	2 裏面をみてね
4	5	6	7 ○	8 ○●	9
11 ○ はますく/ート 記入日	12 ○	13 ○◇	14 ○	15 ○●	16
18 ○	19 ○	20 ○	21 ○	22 ○●	23 ★ 裏面をみてね
25 ○♥	26 ○	27 ○◇	28 ○	29 ○●	30

○常設ひろば 9:00～14:00  
 予約不要 時間内は自由に利用できます。

◎長期休暇支援  
 7月21日(火)から  
 就園児・就学児(保護者同伴)が利用できます

♥子育てサロン 10:00～12:00  
 第1水曜日に栄養講座を行います  
 離乳食のことなどゆっくり話が出来ます  
 今回は フラワーアレンジメント

●出張ひろば 9:00～14:00  
 (舞阪支所 2階和室)にて実施  
 住所：浜松市中央区舞阪町舞阪2701-9

★多世代支援 10:00～12:00  
 子育て講座を開催します。

- ① 子育てに対して前向きな方法を見いだせる講座
- ② 多胎児を持つ親へ講習会を実施
- ③ 孫支援に関する講座を年3回行います  
 今月の講座 「メッセージカード作り」  
 ※やまぼうしの家で事前予約します

◇たまひよひろば 10:00～12:00  
 (妊婦さんと家族のための講座)  
 5月第2水曜日 第4水曜日に行います  
 妊婦さん集まれ! 助産師さんや先輩ママの話を聞いて交  
 流してみよう。  
 今月のテーマは「授乳の話」

## 5月 講座の予定

※感染予防対策を行い、ひろばを開催しています。  
ひろば開催や講座等を中止する場合があります。  
体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



### ◇ たまひよひろば テーマ「授乳の話」



講師： 13日(水) 助産師 山田亜美  
27日(水) 助産師 須山三和  
時間： 10:00~12:00

授乳についてのお話や赤ちゃん人形を使っ  
ての沐浴体験を行います。妊娠・出産について  
の不安や心配事にやまぼうしのママたちに  
人気の助産師さんが優しく相談に乗って  
くれます。出産について経験談を話して  
くれる先輩ママの参加も大歓迎。

※妊娠中の方で参加される際は、親子健康手帳  
(母子健康手帳)・はますくノート・ファイル  
を持参して下さい。

### ★5月23日(土) 多世代支援 「親子で作ろう! 手作りメッセージカード」

講師： ママさんボランティア  
時間： 10:00~12:00  
場所： やまぼうしの家

子どもの写真や身近にある材料を使って、  
大切な人へ贈るメッセージカードを作っ  
てみませんか。作って楽しい、もらっ  
て嬉しいアイデアがいっぱいです。描  
いたり貼ったりしながら、親子で楽  
しい時間を過ごしましょう。

### 5月2日(土) 「絵本の読み聞かせ」

講師： ママさんボランティア  
時間： 10:00~12:00  
場所： やまぼうしの家



親子で絵本の世界を楽しみながら、ゆ  
ったりした時間を過ごしませんか。季  
節の絵本や月齢に合わせた絵本の紹  
介もします。ご参加お待ちしております。

### ♥5月25日(月) 子育てサロン 「フラワーアレンジメント」

講師： 元花の会 中津川実穂  
場所： やまぼうしの家  
時間： 10:00~12:00



お子さんと一緒に季節の花を活けて、  
日常を彩ってみませんか。ぜひお気  
軽にご参加ください。

※ 先着10組 事前予約不要  
(当日やまぼうしの家にお越しください)

### 5月11日(月)

はますくノート・はますくファイルに子  
どもの成長や発達の様子、名前の由  
来などを、子育ての話をしながら書  
いてみませんか。

※はますくノート・ファイルを持参  
して下さい。



### 常設ひろば 駐車場案内図

駐車場は少し離れた場所にあるので、  
気をつけてお越しください。



### 出張ひろば 駐車場案内図



会場：舞阪支所  
【2階 和室】